المستوى :الأولى متوسط ديسمبر 2019

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول : 6 نقاط

البطاط غذاء شائع الاستعمـــال يتكون من مواد منها (س) للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي.

مكونات البطاط (100 غ)				
المواد (أ)		المواد (ب)		
الماء	أملاح معدنية	الدسم	الماء (س)	البروتين
24 غ	0.2 غ	0.6 غ	73 غ	2.2 غ

1- ما هي المادة (س)؟
2- صنف المادة (س) حسب دورها في الجسم ؟
3- سم المواد (أ) والمواد (ب).
4- كيف نميز بين المواد (أ) والمواد (ب).

التمرين الثاني : 6 نقاط

تختلف الحاجيات الغذائية اليومية من شخص لآخر لتلبية حاجياته اليومية.

1- أعط تعريفا للراتب الغذائي.
2- أذكر نوع الراتب الغذائي لكل شخص مما يلي وذلك في جدول
عامل المناجم – إمرأة حامل- شيخ – طفل عمره 3 سنوات
3- ما هي العوامل التي تتحكم في تغيّر الراتب الغذائي ؟

الوضعية الإدماجية : 08 نقاط

محمد تلميذ في السنة أولى متوسط أثناء زيارته للطبيب المدرسي لاحظ عليه الطبيب أعراض تتمثل في :

أ- إصفرار وشعوب الوجه
ب-ضعف عام في الجسم

www.dzexams.com

بتجنيد مكتسباتك القبلية واستغلال السندات المرافقة اجب على التعليمات التالية :



السند -1

أغذية محمد
خبز
خضر
حبوب

السند -2

تحاليل طبية
بينت نقص
عنصر الحديد
في جسم محمد

السند -3-

التعليمات :

1- ما هو المرض الذي يعاني منه محمد ؟ وما سببه؟
2- ما هي الأعراض التي ظهرت على محمد ؟
3- قدم ثلاثة نصائح وقائية لمحمد.

www.dzexams.com

التصحيح النموذجي

رقم التمرين	الإجابة النموذجية	العلامة
التمرين الأول	1-المادة (س) الغلوسيدات النشاء 2-الغلوسيدات أغذية طاقوية 3-المواد (أ) أغذية معدنية المواد (ب) أغذية عضوية 4-بخاصية التسخين (التفحم)	1 1.5 1 1 1.5 المجموع 6 نقاط
التمرين الثاني	1-الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم شخص ما خلال 24 ساعة 2-عامل المناجم ⟵ راتب النشاط إمرأة حامل ⟵ راتب الانتاج شيخ ⟵ راتب الصيانة طفل عمره 3 سنوات ⟵ راتب النمو 3-العوامل التي تتحكم في الراتب الغذائي هي العمر – النشاط – الجنس- الحالة الفيزيزلوجية (حالة الجسم). المناخ	1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 2.5 المجموع 6 نقاط
الوضعية الإدماجية	1-من خلال السند 2 المريض الذي يعاني منه محمد هو فقر الدم سببه نقص ملح اليود 2-الأعراض التي ظهرت على محمد هي : • اصفرار وشحوب الوجه • ضعف عام في الجسم. النصائح : 1- تناول أغذية كاملة ومتوازنة ومتنوعة. 2- تناول أغذية تحتوي على عنصر الحديد مثل : السبانخ- العدس 3- تناول أغذية نظيفة و في اوقاتها المحددة.	2.5 1 1 1.5 1 1 المجموع 8 نقاط

www.dzexams.com