

السؤال الأول (1.5 ن) : الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- اذكر أنماط الحركة
- أتمم الفقرة :
ترتبط بالعظام بواسطة ، عندما العضلة القابضة
طولها بينما تسترخي العضلة و بالتالي حركة ثني الساعد .

السؤال الثاني (1.5 ن) : الجهد العضلي كالمشي و الجري و ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

- اذكر بعض الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية

.....

- ماهي القواعد التي يجب تطبيقها للحفاظ على الصحة أثناء الجهد العضلي ؟

1.
2.
3.

السؤال الثالث (3 ن) : يحتاج النبات الأخضر لكي ينمو نموا جيدا إلى مركبات يمتصها من التربة .

- ماهي هذه المركبات ؟ اذكر ثلاثة منها
- نحقق التجربة التالية



- ماهي النتائج التي سوف تظهر على النباتات 1 و 2 و 3 ؟

- فسر ظهور النتيجة في الجص رقم 3 ؟

الوضعية الإدماجية : (4 ن)

الماء ضروري لحياة النباتات ، إلا أن قلته في بعض المناطق يجعل النبات يتكيف مع هذه الظروف .

اكتب فقرة تتحدث فيها عن الأساليب التي تتكيف بها هذه النباتات مع الوسط قليل الماء.

.....
.....
.....