

السند:

رسم طفل تكي ، يحب الرياضة حبا كبيرا، منها : السباحة و الفروسية وكرة القدم والجيو .
في مرة من المرات عاد من المدرسة ووجد أمه قد حضرت شربة عدس للغداء حينها صاح قاتلا : ما هذا /
في مطعم المدرسة عدس وفي البيت عدس أيضا ؟
قرنت عليه الأم : تشنمر من أكله لأنك لا تعرف فوائد.
قرت رسم : و فيم يُفئدني ؟

الأم : للعدس أهمية كبيرة في جعل جسمك قويا .
ضحك رسم قاتلا : لا أحتاج للعدس فقد أصبح جسمي قويا لأنني أمارس رياضات متنوعة .
حينها تدخل الأب الذي كان يلعب لهما : لا يا بني ، لا تستهين بقيمة الغذاء ، صحيح أن الرياضة مفيدة و تكسب الجسم حيوية و نشاطا شرط أن نضعها بالغذاء الصحي و المتنوع مثل : العدس و الخليب و اللحم و الخضار و الفواكه بمختلف أنواعها .

الأسئلة:

البناء الفكري (03 ن) :

- 1/ هات عنوانا مناسباً للنص :
- 2/ ما هي الرياضات التي يحبها رسم ؟
- 3/ قم مجموعة من النصائح لرسم ليكون طعامه صحيا و مفيدا .
.....
- 4/ هات مرادف الكلمة ووظفها في جملة : تشنمر =

البناء اللغوي (04 ن) :

(1) استخراج من النص ما يلي :

اسم	فعل ماضي	فعل مضارع	إحدى أخوات كان	جمع المؤنث السالم

(2) حول الجملة التالية و غير ما يجب تغييره : أمارس الرياضة مع صديقي و أتناول الغذاء الصحي .

أنت

هم

(3) اكمل باسم الموصول المناسب :

- كرة السلة هي أحب أن أمارسها .
- حضرت المتسابقات فزنت في السباق .
- راوغ المهاجم المدافعين خاضروا .
- الله لا إله إلا هو .
- جاء الطبيب عالجا المريض .

الوضعية الإدماجية (03 ن) :

لا يختلف اثنان بأن الاكثار من الحركة و النشاط على الأقل نصف ساعة يوميا يمنح جسم الانسان قدرا كافيا من الطاقة و يوفر له الحصانة ضد الكثير من الأمراض التي قد يتعرض لها .
- اكتب فقرة قصيرة تتحدث فيها عن الرياضة التي تفضلها و اذكر مميزاتها . موظفا كان أو احدى أخواتها و صيغة التمني ليت .

الفقرة