

الميدان الاول: الانسان و الصحة

المقطع 03 : التحصل على الطاقة عند الكائنات الحية.

المورد : القواعد الصحية للتنفس.

العلاقة بين السلوكات السلبية و المشاكل الصحية التنفسية.

1 وضعية تعلم الموارد :

يعاني بعض الأشخاص من مشاكل صحية لها علاقة بالتنفس.

المشكل :

ما هي أسباب هذه المشاكل الصحية التنفسية؟ و كيف نقي أنفسنا منها؟

الفرضيات :

- * من بين الأسباب : التدخين – تناول المخدرات – تلوث الهواء ...الخ.
- * يمكن أن نتجنبها ب : تجنب التدخين – ممارسة الرياضة – عدم تلويث الهواءالخ.

النشاطات :

- التعرف على أسباب الإصابة بالأمراض التنفسية من خلال مشاهدة فيديوهات.

النتائج :

- أسباب الإصابة بالأمراض التنفسية :

- تؤدي بعض السلوكات السلبية الى الإصابة بأمراض تنفسية, نذكر منها :
- التدخين – تناول المخدرات – تلويث الهواء – ترك النباتات في غرفة النوم – ترك الموقد مشتعل أثناء النوم – عدم تجديد هواء البيت و مكان العمل.

إرساء الموارد

- لكي نتجنب الأمراض التنفسية يجب علينا أن
- نتجنب التدخين و تناول المخدرات.- عدم تلويث الهواء- عدم ترك النباتات داخل غرفة النوم- عدم ترك الموقد مشتعل أثناء النوم.
- تجديد الهواء في البيت و مكان العمل.

تقويم الموارد :

- * أذكر سلوكين سلبيين يسببان الإصابة بالأمراض التنفسية .

الحل :

التدخين – تلويث الهواء.