

التَّقْوِيمُ التَّشْخِصِيّ الأوَّل في اللُّغة العَرَبِيَّة سَنَةِ خَامِسَةِ

السَّنَد:

الرِّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ لِلْجِسْمِ ، وَهِيَ أَنْوَاعٌ مُخْتَلِفَةٌ وَأَفْضَلُ أَنْوَاعِهَا مَا يَجْرِي فِي الْهَوَاءِ الطَّلَقِ بَيْنَ أَحْضَانِ الطَّبِيعَةِ . فَالْحَرَكَاتُ مُفِيدَةٌ تُنَشِّطُ الْقَلْبَ فَيَزْدَادُ جَرِيَانُ الدَّمِّ فِي الْعُرُوقِ ، وَيَتَضَاعَفُ امْتِصَاصُ الرِّئَتَيْنِ لِلْهَوَاءِ النَّقِيِّ ، فَيَكْتَسِبُ الْجِسْمُ حَيَوِيَّةً وَنَشَاطًا . وَإِذَا كَانَ هُنَاكَ سَبَبٌ يَعْوقُ الدَّوْرَةَ الدَّمَوِيَّةَ أَوْ عِلَّةٌ فِي بَعْضِ أَعْضَاءِ الْجِسْمِ فَيُزُولُ ذَبِكُ السَّبَبِ وَتَبْرَأُ الْعِلَّةُ بِالرِّيَاضَةِ . مَارَسَ الْإِنْسَانُ الرِّيَاضَةَ مُنْذُ الْقَدَمِ ، وَإِذَا رَأَيْتَ طِفْلًا لَا يُبَارِسُ الرِّيَاضَةَ ، وَلَا يَبِيلُ إِلَيْهَا فَاعْلَمْ أَنَّ بِجَسَدِهِ عِلَّةٌ تَبْنَعُهُ مِنْ ذَلِكَ ، وَتَحُولُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْقِيَامِ بِالْأَلْعَابِ الرِّيَاضِيَّةِ الَّتِي يَحْرُسُ رَفَقَاؤُهُ وَزُمَلَاؤُهُ عَلَى الْقِيَامِ بِهَا .

الْبِنَاءُ الْفِكْرِي:

- 1/ أَعْطِ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ؟
- 2/ مَا هِيَ أَفْضَلُ أَنْوَاعِ الرِّيَاضَةِ؟
- 3/ هَاتِ ضِدَّ الْكَلِمَةِ التَّالِيَةِ تَثْبِيطٌ ≠ وَ مُرَادِفُ الْكَلِمَةِ التَّالِيَةِ مَرَضٌ =

الْبِنَاءُ اللَّغَوِي:

- 1/ أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌ فِي النَّصِّ :

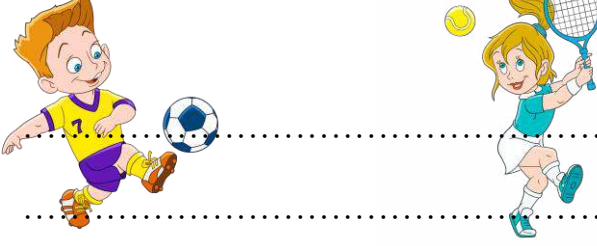
الكلمة	إعرابها
الرِّيَاضَةُ	
تَعَوَّقُ	

- 2/ ضَعِ خَطًّا تَحْتَ الصِّفَةِ فِي الْجُمْلَةِ التَّالِيَةِ:
وَهِيَ أَنْوَاعٌ مُخْتَلِفَةٌ . وَأَفْضَلُ أَنْوَاعِهَا مَا يَجْرِي فِي الْهَوَاءِ الطَّلَقِ .
- 3/ صَرِّفِ الْفِعْلَ مَارَسَ مَعَ ضَمَائِرِ الْمَخَاطِبِ

المفرد	المثنى	الجمع
.....		
.....		

الوضعية الإدماجية: الرّياضة مفيدةٌ لجسم الإنسان.

أكتب موضوعًا من 6 إلى 8 أسطرٍ مَوْظَفًا فعل مضارع ومُضَاف إليه ومُتَحَدِّثًا عن الرّياضة المفضّلة لديك و فوائدها.



بالتوفيق يا أبطال



الأستاذ وليد بوزيداني