المؤسسة: شتوان بشير - ولاية معسكر-	تقويم تشخيصي	السنة الأولى من التعليم المتوسط

اللقب و الاسم:	القسم:	الفوج:	النقطة:

التمرين الأول (4ن) تصنف الأغذية التالية إلى ست مجموعات: اكتب اسم كل مجموعة في الخانة الفارغة تحت كل صورة.



.....	.....	.....	.....

التمرين الثاني (4ن):

يؤدي النقص أو زيادة في تناول الأغذية عن الوجبة الصحية إلى ظهور أمراض.

- أكمل الجدول بربط كل مرض بمسبباته وذلك بوضع علامة (+) فى كل خانة تناسبها

مسبباته / الأمراض	الافراط في تناول العجائن والمواد السكرية	عدم تناول الخضر الطازجة كالجزر	الاعتماد على الحبوب فقط كغذاء	عدم تناول الحليب و مشتقاته
ضعف الرؤية				
البدانة				
الكساح				
الهزال				

التمرين الثالث (4ن):

نبات مثل الإنسان يحتاج إلى الماء و الغذاء لكي ينمو ويتطور

- أكمل البيانات في الرسم المقابل



التمرين الرابع (8ن): أكمل النص العلمي بوضع كل مصطلح في مكانه الصحيح : ضوء الشمس, الأوراق, الرشيم, التربة, نبتة كاملة, الماء و الأملاح المعدنية, جذوره.

يتغذي.....في البذرة من الفلقتين, حتى ينمو و يصبح..... .... حيث تتشكل .....,
الساق, والجذور.
عندما يصبح الرشيم نباتا كاملا يتحصل على غذائه من ..... التي يمتص منا .... بفضل
..... كما يحتاج في غذائه إلى ..... .

www.dzexams.com