

السؤال الأول: أكمل ما يلي:

- عندما يدخل الهواء الى جسمي.....صدري ثم أطرحه ف.....صدري.
- تطرأ على جسمي تغيرات كثيرة :.....وزني , وتطول.....وأصبح قادرا على.....بسهولة

السؤال الثاني: أجب ب : صحيح (ص) او خطأ (خ)

- لا أمارس الرياضة لأنها مفيدة
- أتناول وجبات غذائية خالية من الخضر
- أسهر الى ساعة متأخرة من الليل
- جسمي لا يحتاج الى الهواء عند النوم
- ألعب دائما في مكان تكثر فيه القاذورات

السؤال الثالث: أختار الجواب الصحيح بوضع علامة (×)

- * يمتص النبات الماء بواسطة: - الأوراق ☐ - التربة ☐ - الجذور ☐
- * المكان المناسب للعب فيه : - مصانع ☐ - أشجار ☐ - دخان السيارات ☐
- * النمو السليم لجسمي يضمن لي: - النجاح ☐ - المرض ☐ - سوء التغذية ☐
- * الغذاء الصحي يحتوي: - سكريات كثيرة ☐ - مشروبات غازية ☐ - فواكه وخضر ☐
- * الماء الممتص: - يبقى في الجذور ☐ - يذهب الى التربة ☐ - يتوزع الى كل اجزاء النبات ☐

السؤال الرابع: ألون الرسم و اكتب البيانات الناقصة