

DEVOIR DU PREMIER TRIMESTRE

Texte :

Dans l'une de ses publications, le groupe pharmaceutique «NOVO Nordiste» présente le diabète sucré comme une maladie chronique provoqué par un manque partiel ou total d'insuline. L'insuline est une substance d'importance vitale fabriquée par le pancréas qui fonctionne comme une clé servant à ouvrir les «portes» des cellules et à y laisser pénétrer le glucose.

Chez un diabétique, le pancréas fabrique trop peu d'insuline pour permettre à la totalité du sucre sanguin de pénétrer les muscles et les autres cellules pour produire de l'énergie par conséquent il s'accumule dans la circulation sanguine.

Le taux élevé de glycémie dans le sang et les urines est une caractéristique du Diabète.

On distingue trois types de diabètes : Le Diabète de type 1 - Le Diabète de type 2 - Le Diabète de type 3.

Les signes et symptômes du diabète comprennent : une soif inhabituelle – une perte de poids – une grande lassitude – une vue embrouillée - une vulnérabilité aux infections – des lésions qui mettent du temps à guérir – une sensation de picotement des mains et des pieds.

On ne connaît pas vraiment les causes du diabète mais les facteurs héréditaires et les facteurs physiques comme l'obésité, le stress, l'âge supérieur à 30 ans, une infection virale, sont prédisposants.

Aujourd'hui plus que jamais les diabétiques peuvent s'attendre à mener une vie active autonome et dynamique s'ils s'engagent à surveiller étroitement leur maladie en approfondissant les connaissances sur la maladie, en planifiant les repas, en pratiquant une activité physique et en apprenant à abaisser le niveau de stress dans la vie de tous les jours.

« Santé Plus » Avril 2006

* **Vulnérabilité** : fragilité.

* **Lésions** : petites blessures de la peau.

Questions/ Compréhension :

01 – Quel est le thème abordé dans le texte ? Relevez du texte 2 mots ou expressions relatifs à lui.

02 – Quel est le rôle que joue le pancréas ?

03 – Comment le diabétique peut-il cohabiter avec sa maladie ?

04- Classez les termes et les expressions suivants dans le tableau : Infections virales – vue embrouillée – la soif – facteurs physiques – facteurs héréditaires.

Causes	Signes

05- A quoi renvoie les pronoms soulignés dans le texte (qui – ils)?

06- Relevez un gérondif.

07 - Quel est le temps dominant dans le texte ? Quelle est sa valeur ?

08- « le pancréas fabrique trop peu d'insuline pour permettre à la totalité du sucre sanguin » .

Réécrivez l'énoncé suivant en commençant ainsi :

C'est

09- L'auteur s'implique-t-il dans le texte ? pourquoi ?

10-L'auteur de ce texte veut :

Informé l'importance de l'hygiène de vie contre les maladies chroniques.

Raconte l'histoire du diabète.

Informé sur l'origine et le traitement du diabète.

11 **Complétez le passage suivant à l'aide des mots suivant:** en gérant – insuline - sport - diabète

Le compte parmi les maladies chroniques actuellement ; il est dû au manque d'..... ; cette maladie est Traitée la nutrition et pratiquant du.....