

La rhinopharyngite, aussi appelée rhume, est une inflammation des muqueuses des voies nasales et du pharynx. **Il** s'agit d'une maladie infectieuse bénigne provoquée par un virus **qui** affecte les voies respiratoires. Il s'agit d'une maladie contagieuse et particulièrement répandue en automne et en hiver. La rhinopharyngite est très fréquente chez les bébés et les jeunes enfants à cause de leur système immunitaire peu développé. Mais cette maladie permet aussi de renforcer ce dernier.

Présentant les caractéristiques d'une infection virale, les symptômes d'une rhinopharyngite que vous pouvez ressentir sont essentiellement les suivants :

- Un écoulement nasal ou le nez bouché provoqués par la rhinite
- Le fond de la gorge irritée et rouge qui pourrait faire penser à une angine
- De légères douleurs au moment d'avaler sa salive
- Une toux modérée
- Une légère fièvre
- De légères courbatures

On dénombre plus de 200 virus qui pourraient être à l'origine de l'infection des muqueuses nasales et du pharynx. Comme pour le rhume, il n'existe donc pas de vaccin qui immunise contre la rhinopharyngite. C'est ce qui explique le fait qu'elle revienne plusieurs fois par an.

Pour éviter la contagion de la rhinopharyngite à **vous**-même et à vos proches, il vous suffit d'observer les règles d'hygiène et suivre les recommandations suivantes :

- Limitez les contacts avec les personnes contaminées
- Lavez-vous les mains avec du savon régulièrement
- Aérez votre domicile au moins dix minutes par jour
- Eloignez-vous autant que possible des systèmes de climatisation
- Le tabagisme même passif irrite les voies respiratoires

Leslie Fornero , In : <https://www.qare.fr/sante/rhinopharyngite> , le 7 novembre 2022.

QUESTIONS

- 1/ Quel est le thème traité dans le texte ?
- 2/ relevez du texte quatre mots appartenant au champ lexical de « maladie ».
- 3/ La rhinopharyngite est une maladie virale ? Relevez du 1^{er} paragraphe une expression qui le montre.
- 4/ les enfants et les bébés sont les plus touchés par cette infection dites pourquoi ?
- 5/ la température élevée est l'un des symptômes de la rhinopharyngite ? relevez du texte ce qui le montre.

6/ « Pour éviter la contagion de la rhinopharyngite » le mot souligné veut dire :

- a-Propagation
- b-Prévention
- c-Guérison

Choisissez la bonne réponse.

7/ A qui ou à quoi renvoient les pronoms soulignés dans le texte ? (Il-qui-on vous).

8/ Recopiez le tableau puis complétez-le

Le procédés explicatif	La phrase
1/.....	La rhinopharyngite, aussi appelée rhume
2/Définition	
3/.....	- Un écoulement nasal ou le nez bouché <u>provoqués par la rhinite</u> - Le fond de la gorge irritée et rouge qui pourrait <u>faire penser à une angine</u> - De légères douleurs au moment d'avaler sa salive - <u>Une toux modérée</u> - Une légère fièvre - De légères courbatures
4/Comparaison	
5/.....	

9/ Quel est le temps dominant dans le texte ? Quelle est sa valeur ?

10/L'auteur marque-t-il sa présence dans le texte ? Justifiez votre réponse.

11/ Que vise l'auteur ?

12/ Proposez un titre au texte.

13/ dégagez le plan du texte. (phrases nominales)

Bon Courage !