المستوى: (1) متوسط
المـــــدة: 1و30د

الاختبار الأول للعلوم الطبيعية

السؤال الأول 03ن

أربط بأسهم بين العبارات التالية:

اللحم	*	* البناء والصيانة
زيت عباد الشمس	*	* الإفراط في تناول الغذاء
الماء ولأملاح المعدنية	*	* حيواني
السمنة	*	* نباتي
البروتين	*	* عنصر الحديد
فقر الدم	*	* معدني

السؤال الثاني04ن

يتغذى مراهق على راتب غذائي يعتمد أساسا على لحم البقر(2099 g) الذي يوفر له - بروتين (378 g) - سكريات (00 g) - أثار من الفيتامينات . - سمك (210 g)

1- بناء على تركيب هذا الراتب ما هو حكمك عليه : كامل أم ناقص, متوازن أم غير متوازن ، متنوع أو غير متنوع؟

2- ماذا تقترح على هذا المراهق إذن ؟

3- أي راتب غذائي يلزم هذا المراهق ؟

4- إذا قام بتمارين رياضية ما نوع الراتب الذي يناسبه؟

التمرين الثالث 05ن

تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية وللكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

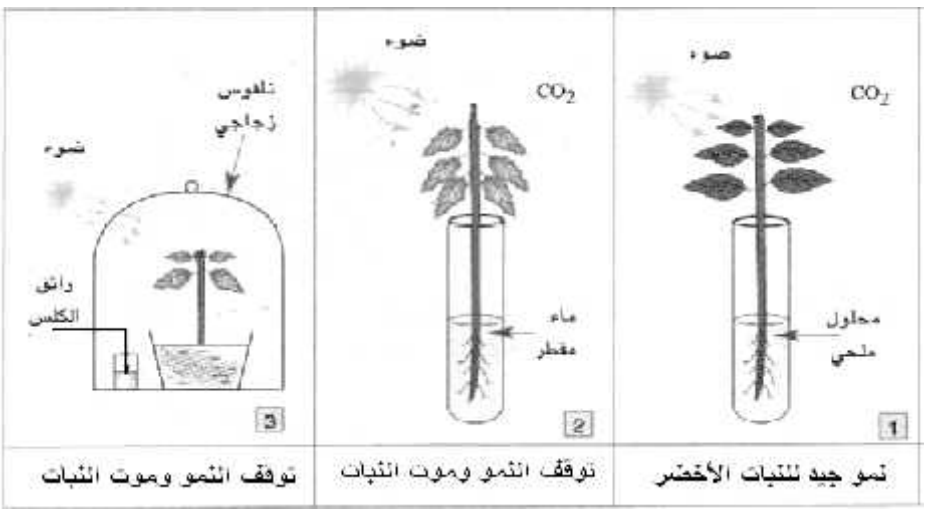
1- أملأ الجدول التالي من خلال ماسبق و ما درست:

2- كيف تثبت وجود السكر في بذور اللوز؟

الأغذية	الكاشف	الناتج
.....	محلول فهلنك + ...	ظهور لون أحمر أجوري
النشا	.....	.....
.....	حمض الأزوت	.....

التمرين الرابع08ن

للتعرف على أغذية النبات الأخضر تم أجراء مجموعة من التجارب كانت نتائجها كما في الوثيقة المقابلة



1- فسر نتائج التجارب.

2- استنتج من خلال هذه النتائج أغذية النبات الأخضر؟

3- عرف المحلول المعدني

بالتوفيق

www.dzexams.com