

هيا بنا ندرب عضلات أيدينا الصغيرة المرحلة الأولى

 **أنشطة لتقوية
عضلات اليد**

نرفع الاصابع واحدًا تلو الآخر 3 مرات



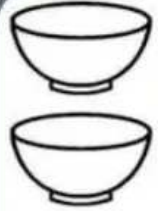
ملاحظة: يبقى الاصبع مرتفعاً 30 ثانية

نفتح ونغلق اليد 30 مرة



نرفع ونرخي اليد على سطح مستوي





المواد اللازمة (مجموعة من
القطن+ وعائين فارغين)

النشاط / يقوم الطفل بنقل القطن من طبق لآخر
بقبضة اليد.



المواد اللازمة (مغرفة أو ملعقة كبيرة +
مجموعة من الكور + وعاء فارغ)



النشاط / يقوم الطفل بنقل الكور إلى صندوق
باستخدام المغرفة



النشاط / وضع المشبك مع اللون المطابق له



المواد اللازمة (مجموعة مشابك)



النشاط / لعبة نشر الاوراق على حبل الغسيل



المواد اللازمة (كرة مطاطية)
النشاط / نضغط على الكرة بهذا الشكل لمدة
30 ثانية



المواد اللازمة (قلم سبورة +
علبة مياه فارغة)



كل ما نحتاج إليه الكتابة حول علبة المياه
بالمرور على الخطوط الموجودة فوقه بقلم
السبورة



المواد اللازمة (كرة مطاطية)
النشاط / نضغط على الكرة بهذا الشكل لمدة
30 ثانية



المواد اللازمة (قلم سبورة +
علبة مياه فارغة)



كل ما نحتاج إليه الكتابة حول علبة المياه
بالمرور على الخطوط الموجودة فوقه بقلم
السبورة



المواد اللازمة (صحن، طبق بيض فارغ، أوراق
مكورة أو قطن)
النشاط / نقل الأوراق المكورة أو القطن
بالمشبك من الصحن لطبق البيض



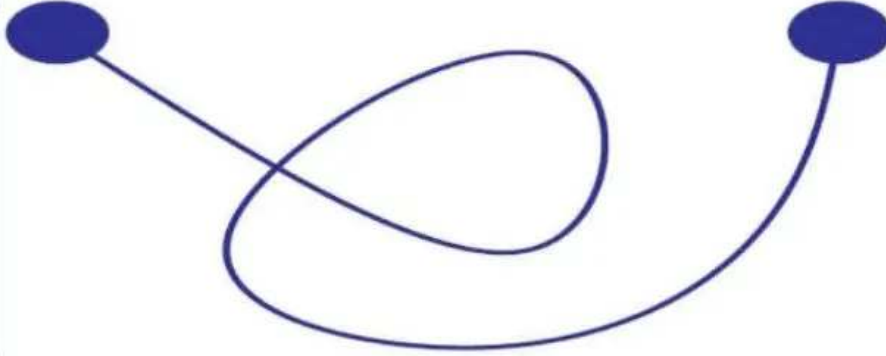
المواد اللازمة (مجموعة مشابك)



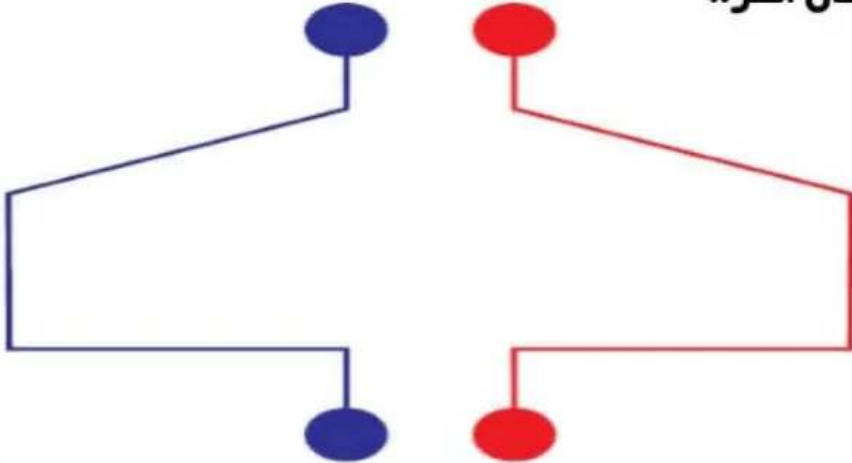
النشاط / لعبة توزيع المشابك على الصندوق



مثال آخر..



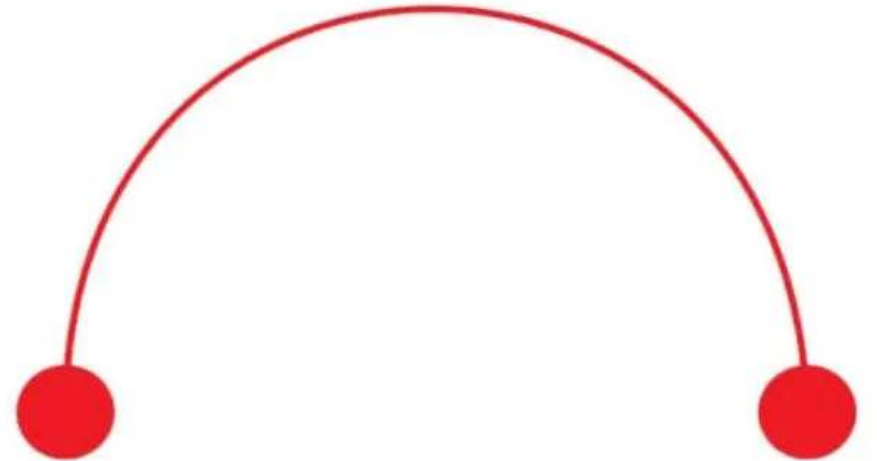
مثال آخر..



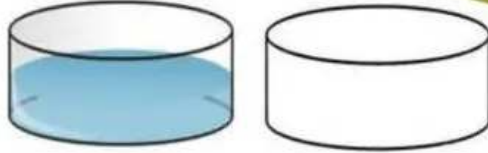
المواد اللازمة (غطاء قنينة ماء + أوراق مرسوم عليها خطوط)



النشاط / يقوم الطفل بالتمرير على الخطوط باستخدام الغطاء



المواد اللازمة (اسفنجة + وعاء ماء)



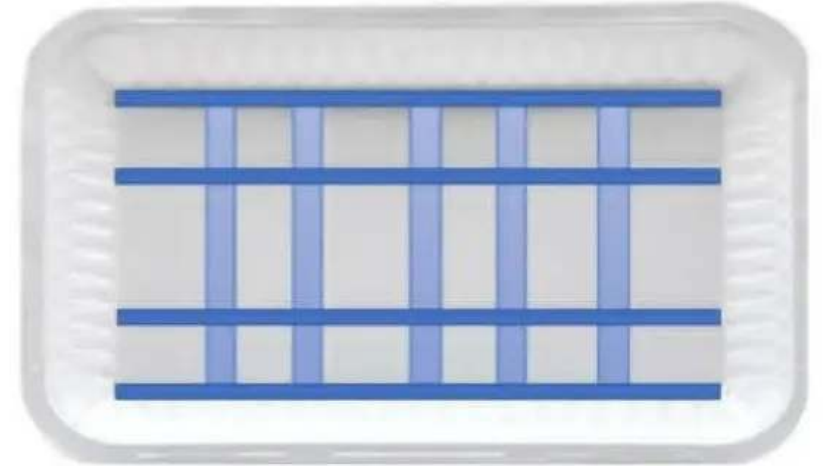
النشاط / وضع الإسفنجة في وعاء الماء ثم
عصرها في الوعاء الفارغ



المواد اللازمة (قلم سبورة +
صحن بلاستيك)



كل ما نحتاج اليه الكتابة داخل الصحن بالمرور
على الخطوط الموجودة داخله بقلم السبورة



نرفع الاصابع واحداً تلو الآخر 3 مرات



ملاحظة: يبقى الاصبع مرتفعاً 30 ثانية

المواد اللازمة (اوراق)



النشاط / نقوم بتجعيدها بايدينا ثم نعيد فردها



ما رأيك ان نجعل الامر أكثر متعة:

1- من يصنع أكبر عدد من كرات الورق.

2- من يصنع أكبر كرة ورقية بعدة اوراق.

3 نحدد هدفاً ونصوب ناحيته كرات الورق.

ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

- 1- من يستطيع تقطيع أكبر عدد من الاوراق وملئ صحنه.
- 2- من يستطيع قطع ورقتان معًا.
- 3- البحث عن أصغر قطعة في الصحن.



المواد اللازمة (ورق + صحن عميق)
النشاط / نبدأ بتقطيع الورق



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

- 1- فتح أكبر عدد من قناني المياه الفارغة وإغلاقها مع حساب الوقت.
- 2- فتح العلب ثم وضع أوراق مقطعة بداخلها وإغلاقها.
- 3- نحتاج لأي عبة قابلة للفتح، وضع الأغذية في مكان والعلب في مكان آخر، يختار الغطاء المناسب لكل عبة ويغلقها.



نحتاج قنينة ماء فارغة



معلمتي الفاضلة..

إن تهيئة الكتابة عند الأطفال تتطلب اكتساب مهارات

حركية أولاً

وهنا تجددين بعض الأنشطة التي تساهم في تنمية تلك المهارات..

ولكن قبل ذلك يجب قراءة هذه التعليمات بعناية

الإبداع

أبدعي مع طفلك من خلال
الأدوات المتوفرة لديك
(ألوان - كرات قطنية -
أعواد خشبية - قلم) بحيث
يخاكي طفلك الخطوط
والأشكال باستخدامها

4



مهارة القص

قص خطوط وأشكال مختلفة
باستخدام مقص آمن للأطفال.

3

المشاركة

شاركني طفلك من خلال
تحريك عضلات اليد وتمارينها
ومشاركته اللعب حتى لا
يشعر بالملل.

1

انتقلي لمرحلة مسك القلم
استخدمي قلم عريض
في البداية ثم التدرج في
حجم القلم

5

مسك القلم

العب مع طفلك من خلال
الابتداء من أشكال بسيطة
وتشكيل أشكال مختلفة
لتنمية الإبداع والابتكار لديه .

2

التشكيل