



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

خضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

ديسمبر 2017

المستوى: الثالثة إبتدائي (3AP)

إختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين الأول : أربط كل جملة بما يناسبها :

يسبب البدانة

الغذاء ضروري

يسبب فقر الدم

الإفراط في الأكل

تعتبر خطرا على الصحة

النقص في التغذية

ليبقى الإنسان على قيد الحياة

رقائق البطاطا و البيتزا

التمرين الثاني : أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

- تأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال
- استحم مرة في الأسبوع علة الاقل
- نحتفظ بالأغذية في الثلاجة
- لا نشترى الأطعمة المكشوف من الشارع
- أنظف أسناني بعد كل وجبة

الصحة في التغذية	الصحة في النظافة

الصفحة 2/1

حي قعلول - برج البحري - الجزائر

Web site : www.ets-salim.com / Fax 023.94.83.37 : الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 : ☎

التمرين الثالث :

أذكر ثلاث آداب للأكل

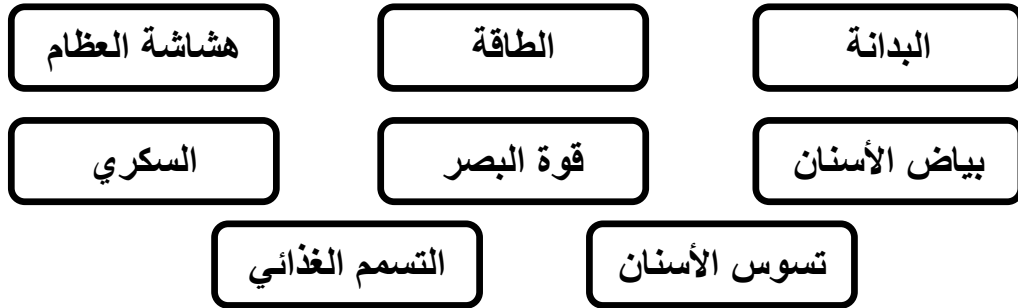
1-.....

2-.....

3-.....

التمرين الرابع :

لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :



بالتوفيق

تصحيح اختبار في مادة التربية المدنية للفصل الأول

التمرين الأول : أربط كل جملة بما يناسبها :

يسبب البدانة	الغذاء ضروري
يسبب فقر الدم	الإفراط في الأكل
تعتبر خطرا على الصحة	النقص في التغذية
ليبقى الإنسان على قيد الحياة	رقائق البطاطة و البيتزا

التمرين الثاني : أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

الصحة في النظافة	الصحة في التغذية
- استحم مرة في الأسبوع علة الأقل - أنظف أسناني بعد كل وجبة	- أتأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال - نحفظ بالأغذية في الثلاجة - لا نشترى الأطعمة المكشوف من الشارع

التمرين الثالث : أذكر ثلاث آداب للأكل

- 1- أغسل يدي
- 2- أقول بسم الله
- 3- أصغر اللقمة

التمرين الرابع : لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :

هشاشة العظام	الطاقة	البدانة
السكري	قوة البصر	بياض الأسنان
التسمم الغذائي	تسوس الأسنان	