

امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي للسنة الدراسية 2024/2023

المادة : تربية علمية

تقييم البعد التكنولوجي -الميدان الأول - (الاستخدام السليم و الآمن للمادة)

المدة : 30 د

الموضوع :

زرتم جدتك في الريف فاجتمعتم حول المدفأة للاستمتاع بأحاديثها الشيقة ، ثم خلدتم إلى النوم في تلك الغرفة وقد أغلقتم الباب والنافذة ، بعد مدة استيقظت وأنت تشعر بصداع شديد مصحوب بالغثيان والدوار .

المعيار 1: تحديد شروط احتراق بعض الغازات ومخاطر الاحتراق غير الآمن

المطلب 1 : اختر إجابة واحدة لتفسر سبب ظهور هذه الأعراض .

- ☐ - المدفأة تشتغل بالغاز .
- ☐ - تسرب غاز أحادي أكسيد الكربون
- ☐ - لون الشعلة أصفر
- ☐ - انسداد منافذ التهوية

المعيار 2: استخراج إرشادات الاستخدام الآمن للمواد من سندات أو أدلة استعمال

المطلب 1 :استخرج من الصورة أربع قواعد للأمن والسلامة

في مثل هذه الحالة .

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....



المعيار 3: انتقاء المنبع المناسب لتغذية الأجهزة الكهربائية

في بيت الجدة تتكرر انقطاعات الكهرباء كثيرا بسبب أشغال الصيانة .

المطلب 1: من بين هذه الأجهزة اختر تلك التي تستطيع الجدة الاعتماد عليها عند انقطاع الكهرباء حسب استعمالها .

خلّاط يدويّ - مصباح غرف - مذياع - خلّاط كهربائيّ - مصباح يدويّ - تلفاز - فرن غاز - فرن كهربائيّ

للإنارة	لمتابعة الأخبار	لخفق البيض	لطهي الطعام
.....			

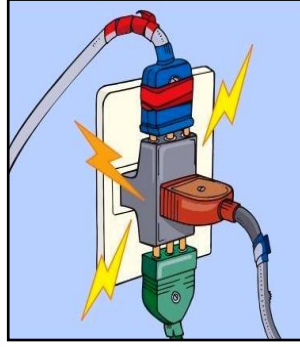
المعيار 4: تقديم إرشادات أمنية للوقاية من مخاطر الكهرباء

تحدثت مع أبناء القرية عن فوائد الكهرباء في الحياة اليومية ومخاطرها إن لم نحسن التعامل معها .

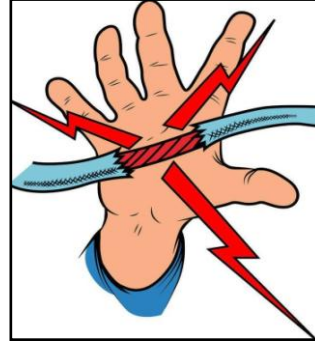
المطلب 1: لاحظ الصور ثم قدّم النصيحة المناسبة لكل صورة لتجنّب هذه المخاطر .



4



3



2



1

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....

نموذج تصحيح كفاءة الاستخدام السليم والأمن للمادة

البعد التكنولوجي				
د	ج	ب	أ	عناصر الإجابة
المعيار 1: تحديد شروط احتراق بعض الغازات ومخاطر الاحتراق غير الآمن				
عناصر الإجابة : انظر أدناه				
			X	تسرب غاز أحادي أو أكسيد الكربون
		X		انسداد منافذ التهوية
	X			لون الشعلة أصفر
X				المدفأة تشتغل بالغاز
المعيار 2: استخراج إرشادات الاستخدام الآمن للمواد من سندات أو أدلة استعمال				
عناصر الإجابة : ضمان تهوية جيدة في المنازل - تثبيت أجهزة إنذار صوتية للكشف عن تسرب الغاز - عدم شراء أجهزة مقلدة - تجنب استعمال الأجهزة التي لا تتوفر على قنوات صرف الغازات المحترقة .				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة
المعيار 3: انتقاء المنبع المناسب لتغذية الأجهزة الكهربائية				
عناصر الإجابة : مصباح جيب - مذياع - خلاط يدوي - فرن غاز				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة
المعيار 4: تقديم إرشادات أمنية للوقاية من مخاطر الكهرباء				
عناصر الإجابة : تغطية المأخذ بغطاء بلاستيكي عازل - عدم لمس الأسلاك العارية - عدم استعمال المأخذ المتعدد لتغذية أجهزة كثيرة - تجنب استعمال مجفف الشعر في الحمام (قبول صيغ أخرى)				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة

امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي للسنة الدراسية 2024/2023

المادة : تربية علمية	تقييم البعد البيولوجي - الميدان الثاني - (حفظ الصحة)	المدة : 45 د
----------------------	--	--------------

الموضوع :

خلال زيارتك لجذتك في الرّيف استمتعت بالتزّه بين الحقول الخضراء و المشي في الطبيعة الهادئة .

المعيار 1: تفسير العلاقات الوظيفية عند أداء حركة

المطلب 1 : اختر الاجابة الصحيحة لتبين كيفية حدوث الحركة .

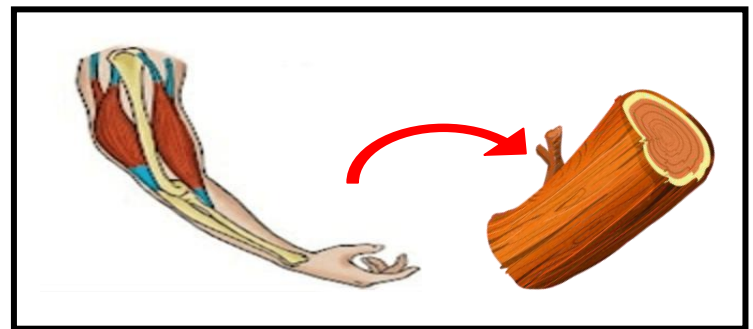


- ☐ - تحرك العظام من جهتي المفصل .
- ☐ - تقلص العضلة وقصر طولها
- ☐ - تقلص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار
- ☐ - المشي والجري والقفز

المعيار 2: استخراج مظاهر الحركة من خلال سندات

وجد والدك جذع شجرة ملقى في الطريق فرفعه ورمى به بعيدا ليميط الأذى عن الناس .

المطلب 1 : ضع العبارة المناسبة في البطاقة المناسبة لتكمل المخطط : تقلص - ارتخاء - بسط - ثني



حمل الجذع	العضلة القابضة	رمي الجذع	العضلة القابضة
حركة.....		حركة.....	

المعيار 3: تحديد العلاقة بين وتيرتي التنفس والنبض والغذاء مع الجهد العضلي

شاركت مع والدك في سباق للعدو نظمه سكان القرية احتفالاً بعيد الربيع ، فأحسست بتغيرات طرأت عليك .
المطلب 1: اربط شطري الجملة للحصول على التفسير المناسب لهذه التغيرات :

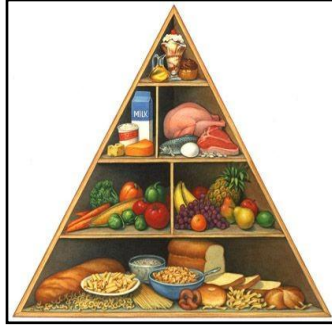
- * ارتفعت وتيرتك التنفسية والقلبية لأن *
- * انخفض نبضك ووتيرة تنفسك *
- * بلغت دقات قلبك 110 دقة /دقيقة *
- * من الفضلات التي يطرحها جسمك *
- * عندما عدت إلى حالة الراحة *
- * العرق وثنائي أوكسيد الكربون *
- * حاجيات عضويتك ازدادت *
- * عندما كنت في حالة النشاط *

المعيار 4: تقديم توجيهات للحفاظ على الصحة أثناء القيام بالجهد العضلي

المطلب 1: من خلال الصور بين لنا القواعد الصحية التي تلتزم بها عند ممارسة الرياضة .



4



3



2



1

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....

نموذج تصحيح كفاءة حفظ الصحة

البعد البيولوجي				
د	ج	ب	أ	عناصر الإجابة
المعيار 1: تفسير العلاقات الوظيفية عند أداء حركة عناصر الإجابة : انظر أدناه				
			X	تقلص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار
		X		تحرك العظام من جهتي المفصل .
	X			تقلص العضلة وقصر طولها
X				المشي والجري والقفز
المعيار 2: استخراج مظاهر الحركة من خلال سندات عناصر الإجابة : حمل الجذع (حركة ثني) - العضلة القابضة (تقلص) - رمي الجذع (حركة بسط) - العضلة القابضة (ارتخاء)				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة
المعيار 3: تحديد العلاقة بين وتيرتي التنفس والنبض والغذاء مع الجهد العضلي عناصر الإجابة : (1مع3) / (2مع1) / (3مع4) / (4مع2)				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة
المعيار 4: تقديم توجيهات للحفاظ على الصحة أثناء القيام بالجهد العضلي عناصر الإجابة : ارتداء ألبسة واقية للحماية - القيام بتمارين الاحماء أولا - اتباع نظام تغذية متوازن- شرب الماء قبل وأثناء وبعد الرياضة بكميات مناسبة (قبول صيغ أخرى)				
			X	أربع إجابات صحيحة
		X		ثلاث إجابات صحيحة
	X			إجابتان صحيحتان
X				إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة