

**السؤال الأول :** ( 4 نقاط ) ضع ( ص ) أو ( خ ) أمام كل جملة ؟

- عند القيام بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب ( ... )
- الافراط في التغذية ينتج عنه السمنة ( ... )
- يتكون بخار الماء بفضل البرودة ( ... )
- يتمدد سائل المحرار عند ارتفاع درجة الحرارة ( ... )

**السؤال الثاني :** ( 3 نقاط ) أكمل مكان النقط ؟

- لقياس درجة الحرارة نستعمل .....
- عند درجة C ..... يتجمد الماء السائل .
- تصنف الأغذية ضمن ..... مجموعات .

**السؤال الثالث :** ( 3 نقاط ) صنف الأغذية الآتية حسب الجدول ؟

زبدة / ياغورت / الخبز / البيض / إجاص / عصير

| مجموعة<br>الحبوب | مجموعة<br>الدهون | مجموعة<br>الخضر<br>والفواكه | مجموعة<br>الحليب<br>ومشتقاته | مجموعة<br>اللحوم | مجموعة<br>الماء<br>والمشروبات |
|------------------|------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------|
| .....            | .....            | .....                       | .....                        | .....            | .....                         |