



الاسم و اللقب :



اختبار الفصل الأول في مادة: التربية العلمية

النشاط الأول (2.5ن): اكتب اسم المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها كل نوع مما يأتي :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

النشاط الثاني (2ن): "سوء التغذية أو الإفراط في تناول الأغذية الدهنية والسكرية يسببان مشاكل صحية خطيرة"

• اذكر منها أربعة أمراض : 1

2 3 4



النشاط الثالث (2.5ن): ألون البالون الذي يحمل الإجابة الصحيحة :

التدخين النوم الجيد الرياضة سُلوكَ يُشكِّلُ خطرًا على نشاط القلب	ينقص النبض يتسارع النبض يتوقف النبض عندما يزيد الجهد العضلي	65 دقة 130 دقة 95 دقة يبلغ النبض للشخص في حالة المشي	الأذن العنق الأنف لأجس النبض أضغ السبابة والوسطى على	دقيقة واحدة ثلاثون ثانية ساعة واحدة النبض هو عدد دقات القلب خلال
--	---	--	--	--

النشاط الرابع (3ن): أكمل الجدول بوضع علامة (X) في الخانة المناسبة :

سَطْحُ إِرْتِكَازِهِ عَلَى الْأَرْضِ			النَّظَامُ الْغِذَائِي			نَمَطُ التَّنَقُّلِ			إِسْمُ
أُخْمَصِي	أُصْبُعِي	الْحَوَافِرُ	كَالِش	لَاجِم	عَاشِب	الرَّكْضُ	الْقَفْزُ	الطَّيْرَانُ	الْحَيَوَانُ
								X	النَّسْرُ
									الْجِصَّانُ
			X						الْقِرْدُ

بالتوفيق

