

المستوى: 3AP	امتحان في مادة التربية المدنية للفصل الثالث	العام الدراسي: 2011-2012
--------------	--	--------------------------

النشاط الأول:

الاسم:

اللقب:

القسم:

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و(خ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- اللحوم والأسماك والبيض من أغذية النمو. (...).
- 2- الإفراط في الأكل في وجبة العشاء من العادات الحسنة. (...).
- 3- اللعب بالأدوات الحادة كالمقص والسكين لا يؤدي إلى حوادث. (...).
- 4- الإمساك بالأجهزة الكهربائية والأيدي مبللة يسبب التكهرب. (...).
- 5- تُفتح النوافذ لتهوية المكان الذي يوجد فيه المصاب بالاحتناق. (...).

النشاط الثاني:

أصنف الأغذية حسب مصدرها: السمك - السبانخ - الفول - الطماطم - المشمش - البيض - الزبدة - الملح - الفراولة - الفاصولياء.

حيواني	معدني	نباتي
.....		
.....		
.....		
.....		

النشاط الثالث:

أذكر كيف يتم إسعاف شخص اختنق بالغاز.

- 1-
- 2-
- 3-

النشاط الرابع:

يفرط صديقك في تناول البطاطا المقلية في كل وجبة أرادت أن تنصحه وتبين له مدى خطورة ذلك على صحته، عرّفه بمعنى الوجبة الغذائية المتوازنة

وهي.....
.....

وبعض من آداب الأكل:

- 1-
- 2-

المستوى: 3AP	تصحيح اختبار الفصل الثالث في مادة التربية المدنية	العام الدراسي: 2011-2012
--------------	--	--------------------------

النشاط الأول: (2.5ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و(خ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1-اللحوم والأسماك والبيض من أغذية النمو. (ص).
- 2-الإفراط في الأكل في وجبة العشاء من العادات الحسنة. (خ).
- 3-اللعب بالأدوات الحادة كالمقص والسكين لا يؤدي إلى حوادث. (خ)
- 4-الإمساك بالأجهزة الكهربائية والأيدي مبللة بسبب التكهرب. (ص).
- 5-تُفتح النوافذ لتهوية المكان الذي يوجد فيه المصاب بالإختناق. (ص)

النشاط الثاني: (2.5ن)

أصنف الأغذية حسب مصدرها.

السّمك - السّبانخ - الفول - الطماطم - المشمش - البيض - الزّبد - الملح - الفراولة - الفاصولياء.

نباتي	معدني	حيواني
السبانخ - الفول - الطماطم - المشمش - الفراولة - الفاصولياء	الملح	السّمك - البيض - الزّبد

النشاط الثالث: (2.25ن)

أذكر كيف يتم إسعاف شخص اختنق بالغاز.

- 1- تُفتح النوافذ ليتجدّد الهواء في المكان
- 2- تُفكّ أربطة الرّقبة والصدر والبطن.
- 3- التّأكد من عدم انسداد مجاري التنفس.

النشاط الرابع: (1.75ن)

يُفرض صديقك في تناول البطاطا المقلية في كل وجبة أردت أن تنصحه وتبيّن له مدى خطورة ذلك على صحته، عرفه بمعنى الوجبة الغذائية المتوازنة وهي **الوجبة الكاملة التي تحتوي على اغذية النمو، اغذية الطاقة وأغذية الحماية.**

بعض من آداب الأكل:

- 1- المضغ الجيّد.
- 2- عدم السرعة في الأكل.
- 3- تصغير اللقمة.