

التمرين الأول:

أضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ:

الركاب – الخلف – المسعف – 200 متر – جروحهم – الضرورة

- يتدخل في حادث المرور بالطريقة التالية: يخرج من داخل السيارة ثم يحيطها من الأمام
و..... بمثلث على مسافة أو يبعدها من الطريق عند ليعين
المتضررين ليكشف عن

التمرين الثاني:

ماهي الوجبة الغذائية المتوازنة؟

هي الوجبة الغذائية التي تحتوي على:

- 1-
- 2-
- 3-

التمرين الثالث:

أضع علامة (X) في الخانة المناسبة:

الغذاء	مكرونة	السمك	السلطة	البيض	الجزر	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						