الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة الأولى متوسط

التمرين الأول (06) : أربط بين العبارات الصحيحة

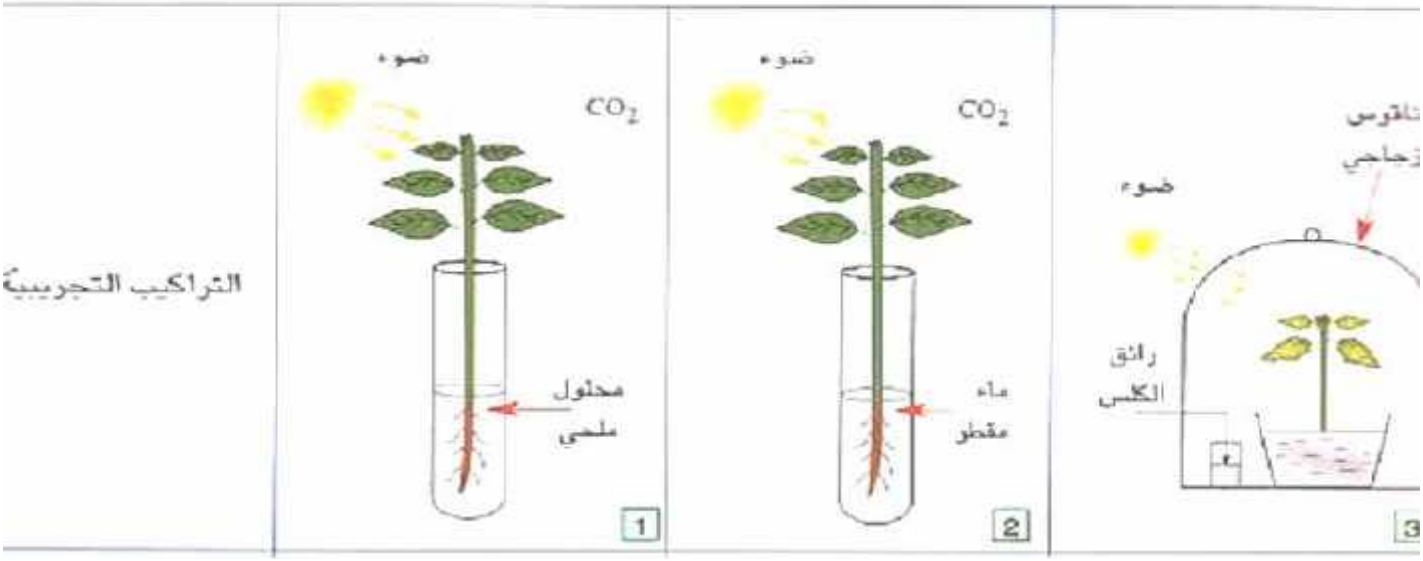
1- أغذية الطاقة	أ- البروتينات +أملاح معدنية + ماء
2- راتب النمو	ب - شخص في حالة راحة
3- راتب العمل	ج - سكريات +دسم
4- أغذية البناء والصيانة	د - رياضي

التمرين الثاني (06): يتناول الإنسان يوميا كمية من الأغذية والتي تمثل الراتب الغذائي .

1) - عرف الراتب الغذائي ؟
2) – ما هي العوامل المغيرة له ؟
3) -ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية أمراضا, اذكر نوعين منها ؟ ما سببهما؟.
4)- لحماية الجسم من الأمراض يجب أن يكون للراتب الغذائي مميزات ما هي ؟

الوضعية الإدماجية (08):

تمثل الوثيقة ا تجارب أجريت على نبات أخضر في ظروف مختلفة.



1- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (2) ؟
2- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (3) ؟
3- كيف تفسر النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) ؟
4- ماذا تستنتج من التحليل المقارن لهذه النتائج ؟
5- لاحظ أي جزء من النبات وضع في المحلول المغذي . ما هي وظيفته ؟

www.dzexams.com

تصحيح الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة لأولى متوسط

التمرين الأول :

الربط بين العبارات الصحيحة

1- أغذية الطاقة	أ-	البروتينات +أملاح معدنية + ماء
2- راتب النمو	ب -	شخص في حالة راحة
3- راتب العمل	ج -	سكريات +دسم
4- أغذية البناء والصيانة	د -	رياضي

التمرين الثاني :

1)- **الراتب الغذائي** : هو الغذائية التي يتناولها الإنسان خلال 24سا لسد حاجياته الغذائية

2)- **العوامل المغير له** : المناخ , النشاط , السن, الجنس .

3)- **عدم احترام القواعد الصحية للراتب ينجم عنها أمراض منها :**

1* **الكساح** : سببه نقص فيتامين (د)

2* **السمنة** : الإفراط في التغذية

4)- **مميزات الراتب الغذائي** : يجب أن يكون كاملا كافيا متنوعا نظيفا متوازن .

الوضعية الإدماجية :

1)- توقف النمو في التركيب التجريبي (2) : لعدم توفر الأملاح المعدنية .

2)- توقف النمو في التركيب التجريبي (3) : لعدم توفر الغاز المعدني CO_2 .

3)- التفسير : يعود النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) لتوفر جميع العناصر الضرورية لنو النبات من ضوء وغذاء معدني .

4)- **الاستنتاج** : نستنتج انه لنمو النبات يجب أن يتوفر لديه المحلول المعدني + عاز ثاني أوكسيد الكربون + الضوء .

www.dzexams.com