

التاريخ:

الاسم :

الامتحان الأول في التربية المدنية.

التمرين الأول: اربط كل عبارة بما يناسبها

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| - السمنة سببها | - على ميزانية العائلة |
| - المشروبات الغازية تشكل | - الانفراط في الأكل |
| - الإسراف في شراء الأغذية يؤثر | - تسبب التسمم |
| - تناول سلع منتهية الصلاحية | - خطرا على الصحة |

التمرين الثاني: أكمل الفراغات (الهواء - الماء - المكان - إسراف - الجراثيم - الجسم)

النظافة هي تنقية.....و.....و.....الذي نعيش فيه (المنزل , المدرسة , الحي ..) وذلك باستعمال.....لكن دون إسراف.

التمرين الثالث: ضع "صح" أو "خطأ"

من آداب الأكل قول السلام عليكم ☐ ... يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهربائية والمنزلية ☐

للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض , يجب أن تغذيه تغذية متوازنة ☐ ...

الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتاجه الجسم ولا يقدم أي فائدة ☐ استعمال مجفف الشعر في الحمام ☐

الأكلات السريعة والمشروبات الغازية طعام صحي ☐ الإكثار من السكريات يسبب تسوس الأسنان ☐

الوضعية الإدماجية: أحس رضا بألم شديد في البطن فنقله أبوه إلى المستشفى .

سأله الطبيب ماذا أكلت فقال: لم أكل الكثير سوى خبز بالنقانق وصحنين من البطاطا المقلية وعلمة

كعك بالفانيلا وعلبتين من الياوورت وقارورتين من المشروبات الغازية لأنني أحب الأكل كثيرا.

- أذكر سببين للوصول لرضا إلى المستشفى ؟

- ما هو السلوك السيئ الذي سلكه رضا؟