



ديسمبر 2023

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

القسم:

اللقب:

الاسم:

التمرين الأول:

خَرَجَ أَحْمَدُ لِلْعِبِّ وَعِنْدَمَا حَانَ وَقْتُ الطَّعَامِ دَخَلَ وَجَلَسَ مُبَاشِرَةً إِلَى الطَّائِلَةِ، فَأَفْرَغَ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الطَّعَامِ وَشَرَعَ فِي الْأَكْلِ بِسُرْعَةٍ.

1- هَلِ التَّزَمَ أَحْمَدُ بِالْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ لِلتَّغْذِيَةِ؟ و لماذا؟

.....

2- صَنَّفْ هَذِهِ الْقَوَاعِدَ فِي الْجَدُولِ.

مَضْغُ الطَّعَامِ جَيِّدًا - غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالصَّابُونِ أَوْ الْمُطَهِّرِ - عَدَمُ التَّكَلُّمِ - تَنْظِيفُ الْأَسْنَانِ .

قَبْلَ الْأَكْلِ	أَثْنَاءَ الْأَكْلِ	بَعْدَ الْأَكْلِ
.....		
.....		

3- عِنْدَمَا رَأَتْهُ أُمُّهُ نَهَرَتْهُ قَائِلَةً: مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟ هَلِ نَسِيتَ آدَابَ الْأَكْلِ؟

ذَكِّرْ أَحْمَدَ بِهَذِهِ الْآدَابِ.

-

-

-

التمرين الثاني:

عِنْدَمَا كَانَ أَحْمَدُ ذَاهِبًا إِلَى الْمَدْرَسَةِ، صَادَفَ فِي طَرِيقِهِ بَائِعًا مُتَجَوِّلًا يَعْرِضُ الْمُمْلَحَاتِ
مَكْشُوفَةً فِي الشَّارِعِ، فَسَارَعَ وَاشْتَرَى مِنْهُ عِدَّةَ قِطْعٍ وَأَكَلَهَا، وَفِي الْمَسَاءِ شَعَرَ بِدُوَارٍ وَالْمِ
شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ.

1- مَا هُوَ سَبَبُ مَرَضِ أَحْمَدَ؟

..... -

2- شَطِّبِ الْعِبَارَةَ الْخَاطِئَةَ فِيمَا يَلِي:

لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ:

- أَتَغْذَى تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً.

- أَتَتَّبِعُ الْقَوَاعِدَ الصَّحِيَّةَ لِلتَّغْذِيَةِ.

- لَا أَهْتَمُّ بِتَنْظِيمِ أَوْقَاتِ تَنَاوُلِ الْوَجَبَاتِ.

التمرين الثالث:

فِي الْعُطْلَةِ الْأُسْبُوعِيَّةِ رَأَى أَحْمَدُ أَنَّ وَالِدَهُ يَغْسِلُ السَّيَّارَةَ، لَكِنَّهُ لَاحَظَ أَنَّهُ يَسْتَعْمِلُ خُرْطُومَ
الْمِيَاهِ وَيَتْرَكَ الْحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً، فَتَذَكَّرَ مَا تَعَلَّمَهُ فِي الْمَدْرَسَةِ، وَاقْتَرَبَ مِنْ وَالِدِهِ قَائِلًا: لَقَدْ
تَعَلَّمْنَا الْيَوْمَ يَا أَبِي أَنَّ النَّظَافَةَ ضَرْوْرِيَّةٌ لَكِنِ الْمَاءَ ثَرَوَةً يَنْبَغِي الْحِفَاطُ عَلَيْهَا فَقَدْ قَالَتْ
الْمُعَلِّمَةُ:

1- أَكْمِلِ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ قَوْلَ الْمُعَلِّمَةِ .

النَّظَافَةُ هِيَ الْجِسْمِ وَ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (الْمَنْزِلُ ،
الْمَدْرَسَةُ ، الْحَي) وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ

بِالتَّوْفِيقِ .

التصحيح النموذجي لاختبار التربية المدنية

التمرين الأول:

- هل التزم أحمد بالقواعد الصحية للتغذية؟ ولماذا؟
- لا لم يلتزم أحمد بالقواعد الصحية للتغذية. لأنه لم يغسل يديه قبل الأكل.
- تصنيف القواعد في الجدول.

قَبْلَ الأَكْلِ	أثناء الأكل	بَعْدَ الأَكْلِ
غَسْلُ اليَدَيْنِ بالصَّابُونِ أو المُطَهِّرِ	مَضْغُ الطَّعَامِ جَيِّدًا عَدَمُ التَّكَلُّمِ	تَنْظِيفُ الأَسْنَانِ

- آدابُ الأكلِ هي:
- أَقُولُ بِسْمِ اللَّهِ قَبْلَ الأَكْلِ.
- تَصْغِيرُ اللُّقْمَةِ.
- أَكُلُ بِنِظَامٍ.

التمرين الثاني:

- 1- مَا هُوَ سَبَبُ مَرَضِ أَحْمَدَ؟
- سَبَبُ مَرَضِ أَحْمَدَ هُوَ أَنَّهُ أَكَلَ المُمَلَّحَاتِ المَكشُوفَةَ فِي الشَّارِعِ.
- 3- شَطَبَ العِبَارَةَ الخَاطِئَةَ فِيمَا يَلِي:
- لِاحْفَازِ عَلَى الجِسْمِ مِنَ الأَمْرَاضِ:
- أَنْعَدِي تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً.
- اتَّبِعِ القَوَاعِدَ الصَّحِيَّةَ لِلتَّغْذِيَةِ.
- لا أهتم بتنظيم أوقات تناول الوجبات.

التمرين الثالث:

- 1- أَكْمِلِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ قَوْلَ المُعَلِّمَةِ .
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ الجِسْمِ وَالبَّاسِ وَالمَكَانِ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (المَنْزِلُ، المَدْرَسَةُ، الحَيِّ) وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ المَاءِ .