

الوضعية 01: أجب بصحيح أو خطأ:

☐

-الحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض، يجب أن نغذيه تغذية متوازنة

☐

-لتفادي خطر السمنة يجب تناول الأغذية السكرية والإكثار من المشروبات الغازية

☐

-الأغذية المكشوفة في الشارع ليست أغذية ملوثة

☐

-من آداب الأكل تكبير اللقمة

☐

-الأغذية السكرية والدسمة صحية

الوضعية 02: اكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (المُبررين- إسراف- المكان- الماء- الجسم)

النظافة هي تنقية واللباس الذي نعيش فيه، وذلك باستعمال

لكن دون لأن الله لا يحب

الوضعية 03 : اربط كل عبارة بما يناسبها:

خطرا على الصحة.

*فقر الدم سببه

تقي الجسم من الأمراض.

*السمنة سببها

الإفراط في السكريات.

*المشروبات الغازية تسبب

نقص التغذية.

*التغذية المتوازنة

الوضعية 04 : اكمل الفراغ بما يناسب : (التسوس- البدانة - أغذية ملوثة- انتقال الجراثيم- التسمم الغذائي-

الى نصائح الطبيب)

* تعتبر الأغذية المكشوفة في الشوارع

* أهمل غسل الأسنان يؤدي الى

*تناول الأغذية المنتهية صلاحيتها يؤدي الى

*الإفراط في الأكل يسبب

*الحفاظ على صحتنا علينا الاستماع

*عدم غسل اليدين يؤدي الى

الأستاذ : بعمز لطفي ، يتمنى لكم التوفيق