

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية المدنية

النشاط الأول : أجب بصحيح أو خطأ

- النظافة وقاية وحماية من الأمراض
- أغلق الحنفية بعد كل استعمال
- يشتري أبي الخبز بكمية زائدة عن حاجتنا
- تعد أُمي طعاما متنوعا لإرضاء جميع أفراد الأسرة
- الطعام الغير الصحي يسبب أمراضا للجسم
- النظافة هي تنقية الجسم واللباس والمكان الذي نعيش فيه
- المشروبات الغازية لا تسبب خطرا على الجسم
- فقر الدم سببه نقص في التغذية

النشاط الثاني : يسبب الغذاء الغير الصحي أضرارا , أذكر أربعة منها :

-
-
-
-

النشاط الثالث : ضع كل جملة في الخانة المناسبة :

- اغسل الخضر والفواكه قبل تناولها
- أضع الأغذية في الثلاجة
- أحافظ على نظافة جسمي وملابسي
- أنظف أدوات المطبخ باستمرار
- - أعقم مقابض الأبواب ومفاتيح الإنارة
- - أنظف أسناني بعد الأكل
- - أغسل يدي قبل الأكل وبعده
- - أراقب صلاحية الأغذية قبل شرائها

الصحة في النظافة	الصحة في الغذاء