Niveau : 1ère AM Année scolaire : 2020/2021

Composition du 1er trimestre

Texte :

Les habitudes d'une bonne hygiène de vie

Beaucoup de personnes atteintes de maladies graves font tout pour être en bonne santé. Car c'est seulement lorsqu'on tombe malade qu'on réalise la chance d'être sain. Que devons nous faire pour le rester?

D'abord, tout être humain doit respecter son hygiène personnelle. Lavez-vous souvent les mains, surtout après être allé aux toilettes, chez vous comme dans les espaces publics.

Ensuite, vous devez manger sainement tout au long de la journée. Les fruits et légumes devraient couvrir la moitié de votre assiette à tous les repas. Ajoutez des protéines maigres, des produits laitiers et des céréales.

Enfin, vous devez pratiquer le sport régulièrement. Faire de l'exercice physique est également l'un des meilleurs moyens de trouver le sommeil et d'améliorer le rythme cardiaque.

www.fr.wikihow.com

Questions :

I) Compréhension de l'écrit : (13pts)

1.Dans le texte, l'auteur parle de quoi ?

.....

2. Dans le texte on : a) informe b) raconte c) explique

Souligne la bonne réponse.

3. De quoi l'enfant a t-il besoin pour mieux dormir ?

.....

4. Relève du texte le synonyme de l'expression

« pratiquer le sport » = ...

5. Réponds par « vrai » ou « faux » :

-Les maladies ne peuvent être évitées qu'avec des médicaments. [.....]

-Les gens font des exercices physiques pour avoir une force corporelle. [.....]

-L'hygiène corporelle est obligatoire surtout dans les lieux publics. [.....]

Français CEM فرنسية متوسط

www.dzexams.com

6. Complète le texte suivant par les connecteurs d'énumération qui conviennent :
Personnellement, j'aime pratiquer la natation.
……., Comme je trouve le contact de l'eau très agréable,…….. j'adore me retrouver dans une piscine afin de m'amuser. ……., ce sport me permettra de développer mon corps, mon souffle……., c'est un sport populaire que tout le monde aime et qui présente moins de dangers.

7. Encadre le pronom relatif, souligne la proposition relative et entoure l'antécédent dans la phrase suivante :

- L'entraineur félicite l'équipe qui a remporté le championnat.

8. Conjugue les verbes mis entre parenthèses au présent de l'indicatif :
Les footballeurs (**vouloir**)……. gagner le match, aussi, les sportifs (**faire**)……. de leur mieux.

9. Mets les signes de ponctuation adéquats dans le passage suivant : (: , - . ;)

Le sport est un ensemble d'exercices physiques ( ) il se pratique individuellement ou collectivement ( ) Il existe différentes disciplines sportives ( ) parmi elles ( )
( ) Le football ( )
( ) Le basketball ( )
( ) Le tennis ( )
( ) Le handball ( )

II) Situation d'intégration : (7pts)

Rédige un court texte explicatif dans lequel tu parleras des bienfaits de ton sport préféré.

Critères de réussite :
- Donne un titre au texte ;
- Utilise une définition ;
- Utilise les connecteurs d'énumération ;
- Mets les verbes au présent de l'indicatif ;
- Ponctue correctement ton texte.

Bon courage

Français CEM فرنسية متوسط
www.dzexams.com

Correction de la composition

I /Compréhension de l'écrit : (13pts)

1.Dans le texte, l'auteur parle des habitudes d'une bonne hygiène de vie.

2. Dans le texte on : c) explique

3. L'enfant a besoin de pratiquer le sport pour mieux dormir.

4. Le synonyme de l'expression :

« pratiquer le sport » = faire de l'exercices physiques.

5. Je réponds par « vrai » ou « faux » :

-Les maladies ne peuvent être évitées qu'avec des médicaments. **[faux]**

-Les gens font des exercices physiques pour avoir une force corporelle. **[vrai]**

-L'hygiène corporelle est obligatoire surtout dans les lieux publics. **[vrai]**

6. Je complète le texte suivant par les connecteurs d'énumération qui conviennent :

Personnellement, j'aime pratiquer la natation.

D'abord, comme je trouve le contact de l'eau très agréable, **et/aussi** j'adore me retrouver dans une piscine afin de m'amuser. **Ensuite**, ce sport me permettra de développer mon corps, mon souffle. **Enfin**, c'est un sport populaire que tout le monde aime et qui présente moins de dangers.

7. J'encadre le pronom relatif, je souligne la proposition relative et j'entoure l'antécédent:

- L'entraineur félicite l'équipe qui a remporté le championnat.

8. Je conjugue les verbes au présent de l'indicatif :

Les footballeurs **(vouloir) veulent** gagner le match, aussi, les sportifs **(faire) font** de leur mieux.

9. Je mets les signes de ponctuation adéquats dans le passage suivant : (: , - . ;)

Le sport est un ensemble d'exercices physiques (,) il se pratique individuellement ou collectivement (.) Il existe différentes disciplines sportives (;) parmi elles (:)

(-) Le football (;)

(-) Le basketball (;)

(-) Le tennis (;)

(-) Le handball (.)

Français CEM فرنسية متوسط

www.dzexams.com