

اختبار الفصل الثاني في مادة اللغة العربية مستوى الرابعة ابتدائي

السند:

الصِّحَّةُ هِيَ أَعْلَى مَا يَمْلِكُ الْإِنْسَانُ، فَهِيَ السَّلَامَةُ وَالْعَافِيَةُ مِنَ الْمَرَضِ، فَالصِّحَّةُ هِيَ سَبِيلُ الْإِنْسَانِ لِيُحْدِثَ نَفْسِهِ دُونَ حَاجَتِهِ لِلْآخَرِينَ، وَهِيَ الْأَدَاةُ الَّتِي تَحْرُكُهُ لِإِنْجَازِ وَتَحْقِيقِ أَهْدَافِهِ وَلِذَلِكَ فَإِنَّ الصِّحَّةَ كَنْزٌ لَا يَشْعُرُ بِهِ إِلَّا مَنْ حُرِمَ مِنْهُ. لِذَا يَجِبُ عَلَى كُلِّ فَرْدٍ أَنْ يَتَّبِعَ نِظَامًا غِذَائِيًّا يَنْتَعِدُ فِيهِ عَنِ الْمَأْكُولَاتِ الضَّارَّةِ وَيَكْثُرُ فِيهِ مِنَ الْخَضِرِ وَالْفَوَاكِهِ، بِالإِضَافَةِ إِلَى شُرْبِ كَمِّيَّاتٍ وَافِرَةٍ مِنَ الْمَاءِ وَمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ، وَالِابْتِعَادُ عَنِ الْآفَاتِ الْخَطِيرَةِ مِثْلَ التَّدخينِ وَشُرْبِ الْكُحُولِيَّاتِ، كَمَا يَجِبُ عَلَى كُلِّ وَاحِدٍ مِنَّا أَنْ يُحَافِظَ عَلَى نِظَافَةِ يَدَيْهِ وَلِبَاسِهِ. إِضَافَةً إِلَى ضَرُورَةِ الْإِبْتِعَادِ عَنِ الْمُصَابِينَ بِالْأَمْرَاضِ الْمُعْدِيَةِ لِضَمَانِ السَّلَامَةِ مِنَ الْأَسْقَامِ.

البناء الفكري:

- هَاتِ عَنَوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ
- مَنْ الَّذِي يَشْعُرُ بِقِيَمَةِ الصِّحَّةِ؟
- هَاتِ مِنَ النَّصِّ مُرَادِفًا لِلْمُفْرَدَةِ: الْأَمْرَاضُ =
- وَضِدَّ الْمُفْرَدَةِ: الْمُفِيدَةُ = /
- ثُمَّ وَظَّفْ كُلَّ مِنْهُمَا فِي جُمْلَةٍ مُفِيدَةٍ

البناء اللغوي :

- أَعْرَبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ بِالنَّصِّ.
- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ:

جَمْعُ مُؤَنَّثٍ سَالِمٍ	صِفَةٌ	اسْمُ مُوَصُولٍ	جَمْعُ مُذَكَّرٍ سَالِمٍ
.....			

- عِلِّلْ سَبَبَ كِتَابَةِ الْهَمْزَةِ بِهَذَا الشَّكْلِ فِي كَلِمَةِ: " الْمَاء "
- حَوِّلِ الْعِبَارَةَ التَّالِيَةَ إِلَى جَمْعِ الْمَذَكَّرِ الْمُخَاطَبِ:

" حَافِظْ عَلَى نِظَافَةِ يَدَيْكَ وَلِبَاسِكَ "

الوضعية الإدماجية:

"الصَّحَّةُ تَاجٌ عَلَى رُؤُوسِ الْأَصِحَّاءِ لَا يَرَاهُ إِلَّا الْمَرَضَى"

اُكْتُبْ فقرةً من 6 إلى 8 أسطر تبين من خلالها أهمية الصَّحَّةِ لِلْإِنْسَانِ وَكَيْفِيَّةُ الْمُحَافَظَةِ عَلَيْهَا مُوظِّفًا أَحَدَى أَخَوَاتِ كَانِ.

مكتوب:

الصحَّةُ هي ركن أساسي من ركائز الحياة، ولا يمكن للإنسان أن يعيش حياةً كاملةً دونها. فهي تمنحنا القدرة على القيام بأنشطتنا اليومية، والتعامل مع التحديات التي تواجهنا. كما أنها تلعب دوراً مهماً في تعزيز المناعة، وحماية الجسم من الأمراض. لذلك، يجب علينا أن نولي اهتماماً كبيراً بصحتنا، ونأخذها على محمل الجد. من خلال اتباع نمط حياة صحي، والتغذية السليمة، وممارسة الرياضة، يمكننا الحفاظ على صحتنا، ونعيش حياةً أفضل.

نوع الخط: وخطي

رغم أن الصحة لا تأتي بالسهولة، إلا أنها تستحق كل جهد ممكن. فكل خطوة صغيرة نأخذها نحو تحسين صحتنا، هي خطوة نحو حياة أفضل. لننس أن نكون مسؤولين عن صحتنا، ونأخذها على محمل الجد. فكل خطوة صغيرة نأخذها نحو تحسين صحتنا، هي خطوة نحو حياة أفضل.

نوع الخط: وخطي

رغم أن الصحة لا تأتي بالسهولة، إلا أنها تستحق كل جهد ممكن. فكل خطوة صغيرة نأخذها نحو تحسين صحتنا، هي خطوة نحو حياة أفضل.

جانب الصحة النفسية	أهمية النوم	التغذية	ممارسة الرياضة
.....			

"الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى"

"الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى"