Lycée DIDI Saleh – Z'Goume **Durée : 1h**

DEVOIR surveillé du 1er trimestre

Nom et prénom :…… **Classe : 1TCS**…

Comprendre la nomophobie

Le terme nomophobie est issu de l'expression « **no mo**bile **phobia** ». Comme son nom l'indique, **il** s'agit d'une maladie provoquée par la dépendance, et donc la privation d'un téléphone mobile. La personne atteinte de nomophobie craint de ne plus avoir accès à son téléphone, aussi bien lorsqu'il est déchargé que s'il ne fonctionne pas normalement, certaines fonctionnalités ne répondant plus.

Les principaux symptômes de la nomophobie sont l'angoisse et l'anxiété. Des troubles de la personnalité ne sont pas à écarter ; un nomophobe en effet peut ne plus interagir avec son entourage, lui préférant sa bulle virtuelle. Les plus touchés par cette addiction sont les jeunes, car **ils** sont les plus friands des nouvelles technologies, des réseaux sociaux et des jeux virtuels.

Le nomophobe peut consulter un psychiatre ou un psychologue pour traiter son addiction. Un suivi psychologique est fortement recommandé pour les cas les plus sévères. En revanche, si la maladie n'est pas encore à un stade avancé, il est possible de diminuer l'addiction de sa propre initiative.

Des séances de thérapie peuvent également traiter la nomophobie. La thérapie cognitive et comportementale (TCC) vise à changer la manière d'utiliser son téléphone portable, en apprenant à mieux se contrôler et à modérer son usage. La thérapie interpersonnelle est aussi envisageable, **elle** a pour objectif d'aider un nomophobe isolé à interagir davantage avec le monde extérieur.

Rodolphe Oppenheimer, psy-92.net, le 7 Juin 2019

Questions

I. Compréhension de l'écrit :

1. Quel est **le thème** traité dans le texte ?

- ……

2. Relevez dans le texte **quatre (4)** mots appartenant au champ lexical de « **la maladie** »

- ……

3. «… il s'agit d'une maladie provoquée par **la dépendance**. » le mot souligné signifie :

a. L'indépendance.

b. L'addiction.

c. La résistance. **Encadrez la bonne réponse.**

www.dzexams.com

4. Selon l'auteur, Les jeunes sont les plus affectés par la dépendance, en raison de leur attrait pour les nouvelles technologies et les réseaux sociaux.

Relevez dans le texte la phrase qui le montre.

➢ « ……

……..…… »

5. Classez les mots et les expressions suivants : ***prise en charge psychologique - troubles de la personnalité - anxiété - thérapie cognitive et comportementale - angoisse - thérapie interpersonnelle.***

Selon qu'ils renvoient aux :

- **Symptômes :** ……
- **Traitements :** ……..…

6. Complétez le tableau suivant à partir du texte :

Procédés explicatifs	**Enoncés**
Définition	« …… »
……	« … les plus friands des nouvelles technologies, des réseaux sociaux et des jeux virtuels… »

7. « Un suivi psychologique est fortement recommandé »

Réécrivez cette phrase à **la voix inverse.**

« …… »

8. A qui / A quoi renvoient les pronoms soulignés dans le texte ?

- «… **il** s'agit d'une maladie… » **(1er §)** ⟶ ……..
- « … car **ils** sont les plus friands… » **(2e §)** ⟶ ……..
- « … **elle** a pour objectif d'aider un nomophobe… » **(3e §)** ⟶ ……

9. Quel est **le temps** dominant dans ce texte ? Justifiez son emploi.

➢ ……

10. L'auteur marque-t-il sa **présence** dans le texte ? Justifiez.

➢ ……

11. Quelle est **la visée communicative** de l'auteur du texte ?

➢ ……

www.dzexams.com