

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (نقطتان: 0.5 X 4 ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- إنَّ حاسة اللمس كافية لتمييز بين حرارة الأجسام . (.....)
- 2- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة. (.....)
- 3- لا يمكن حساب عدد دقات القلب في مدة زمنية معينة . (.....)
- 4- سائل المحرار يَتمدُّ عند ارتفاع درجة الحرارة . (.....)

التمرين الثاني: (نقطتان: 0.5 X 4 ن)

أملأ الفراغ بالمرض المناسب : " الكُساح - العشى الليلي - الهزال - السُمنة "

- 1- الإفراط في تناول المواد السكرية و العجائن تسبب مرض

- 2- افتقار الوجبات الغذائية للحليب و مشتقاته تسبب مرض

- 3- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر تسبب مرض

- 4- الإعتدال على نوع واحد من الغذاء كالحبوب يسبب مرض

التمرين الثالث: (ثلاث نقاط : 1X3 ن)

ضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ : " يَتَغَيَّرُ - تَزْدَادُ - يَتَسَلَّخُ "

- عند القيام بالمجهودات العضلية دقات القلب و

..... النَّبْضُ

لأن نشاط القلب وفق الجهد المبذول ذ

التمرين الرابع: (ثلاث نقاط : 0.5 X 6 ن)

اربط بين كل غذاء و المجموعة التي ينتمي إليها :

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| - الجُبُنْ | - مجموعة الخضر و الفواكه. |
| - قطعة الخبز | - مجموعة اللحوم. |
| - البطاطا | - مجموعة الماء و المشروبات. |
| - السَّمَكُ | - مجموعة الدهون . |
| - عصير البرتقال | - مجموعة الحليب و مشتقاته . |
| - الزيت | - مجموعة الحبوب . |

النسبة النموذجية لاختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (نقطتان: 0.5 X 4 ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- إن حاسة اللمس كافية لتمييز بين حرارة الأجسام. (خ) 0.5 ن
- 2- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة. (ص) 0.5 ن
- 3- لا يمكن حساب عدد دقات القلب في مدة زمنية معينة. (خ) 0.5 ن
- 4- سائل المحرار يتمدد عند ارتفاع درجة الحرارة. (ص) 0.5 ن

التمرين الثاني: (نقطتان: 0.5 X 4 ن)

أملأ الفراغ بالمرض المناسب: " الكساح - العشى الليلي - الهزال - السمنة "

- 1- الإفراط في تناول المواد السكرية و العجائن تسبب مرض **السمنة** 0.5 ن
- 2- افتقار الوجبات الغذائية للحليب و مشتقاته تسبب مرض **الكساح** 0.5 ن
- 3- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر تسبب مرض **العشى الليلي** 0.5 ن
- 4- الإعتدال على نوع واحد من الغذاء كالحبوب يسبب مرض **الهزال** 0.5 ن

التمرين الثالث: (ثلاث نقاط: 3X1 ن)

ضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ: " يتغير - تزداد - يتسارع "

- عند القيام بالمجهودات العضلية **تزداد** 1ن دقات القلب و **يتسارع** 1ن النبض لأن نشاط القلب **يتغير** 1ن وفق الجهد المبذول.

التمرين الرابع: (ثلاث نقاط: 0.5 X 6 ن)

اربط بين كل غذاء و المجموعة التي ينتمي إليها:

- | | |
|-----------------------------------|-----------------|
| - مجموعة الخضر و الفواكه. 0.5 ن | - الجُبُنْ |
| - مجموعة اللحوم. 0.5 ن | - قطعة الخبز |
| - مجموعة الماء و المشروبات. 0.5 ن | - البطاطا |
| - مجموعة الدهون. 0.5 ن | - السمك |
| - مجموعة الحليب و مشتقاته. 0.5 ن | - عصير البرتقال |
| - مجموعة الحبوب. 0.5 ن | - الزيت |