متوسطة شتوان البشير- بوهني- المدة: ساعة	الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الفرض الفصل الأول لمادة علوم الطبيعة و الحياة	المستوى: الأولى متوسط السنة الدراسية:2019-2020

التمرين الأول (6 نقاط):

نتناول يوميا أغذية مختلفة ومن بين هذه الأغذية الخبز, إليك الجدول التالي الذي يوضح تركيب الخبز:



المركبات	الماء	الأملاح المعدنية	الغلوسيدات (النشاء)	البروتين	الدسم
الكمية	37,7 غ	0,86 غ	50,61 غ	7,6 غ	3,2 غ

1- صنف الخبز حسب الأصل و المصدر.

2- هل الخبز غذاء بسيط, لماذا ؟

3- للكشف عن النشاء في الخبز نستعمل أحد الكواشف الملونة, ما اسم هذا الكاشف وماهي نتيجة التجربة؟

التمرين الثاني: (6 نقاط)

أحمد تلميذ في السنة الأولى متوسط يتغذى على راتب غذائي متكون من طبق من الأرز و قطعة خبز بالإضافة إلى عصير البرتقال.

1- هل هذا الراتب كامل أم ناقص؟ علل ذلك.

2- حدد نوع الراتب الغذائي المناسب لحالته.

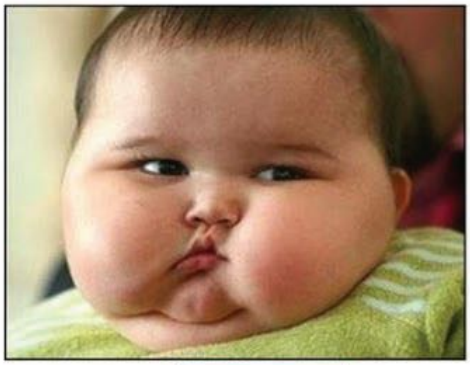
3- اذكر أنواع الرواتب الغذائية المتبقية مع تعريفها.

مداح بن عبو

الوضعية الإدماجية: (8ن)

يعاني الكثير من الناس في العالم من الاستهلاك الزائد أو الغير كافي لأغذية مما يؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة كما هو مبين في الصور التالية:

السندات:



المرض 1



المرض 2



المرض 3

اعتمادا على مكتسباتك القبلية و السياق و السندات اجب عن مايلي:

1- حدد لكل صورة اسم المرض و سببه.

2- قدم نصيحتين (2) للوقاية من أمراض سوء التغذية.

بالتوفيق للجميع

www.dzexams.com