متوسطة ـ وزارة التربية الوطنية مديرية التربية لولاية تيزي وزو

المستوى: 01 متوسط

2017/2016

اختبار الفصل الأول
في مادة علوم الطبيعة والحياة

المدة: ساعة ونصف

تمعن جيدا في الأسئلة و أجب بطريقة مرتبة و علمية.

الجزء الأول :(12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقاط)

قام تلاميذ القسم باستعمال برمجيات لقياس القيم الطاقوية المتعلقة بالإمداد (في الأغذية) و الاستهلاك (في العضوية) اليومي لثلاثة من زملائهم . النتائج المتحصل عليها يلخصها الجدول الموالي .

	ريمة	عصام	يوبا
الإمداد الطاقوي في الأغذية (kj)	8000	16000	12000
الاستهلاك الطاقوي في العضوية (kj)	12000	8000	12000
تغير وزن الجسم	تناقص	تزايد	ثبات

التعليمات:

1. فسر : تزايد وزن عصام . و تناقص وزن ريمة .
2. اشرح كيف نحافظ على وزن ثابت مثل يوبا .

التمرين الثاني:

إليك الوضعيات التالية :

- أكسل يكشف عن النشاء في الخبز .
- محمد يحث (ينصح) صديقه بأن يترك الكسل و يمارس الرياضة عن طريق المشي أو ركوب الدراجة أو السباحة.
- ماسي يعرف الراتب الغذائي لزميلته في القسم .

التعليمة: ساعد كل من أكسل – محمد – و سامي: في مهمته بالتوضيحات المناسبة .

www.dzexams.com

الجزء الثاني (8 نقاط)

يعتبر مرض الكواشيوركور(Kwashiorkor) من أمراض سوء التغذية الأكثر انتشارا في الدول السائرة في طريق النمو .بحيث يستبدل حليب الأم بوجبات غنية بالنشاء كالذرة . يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض بضمور في العضلات وبطء شديد في النموالجسدي والتأخر النمو العقلي .وتصل نسبة الوفيات عند المصابين إلى % 30 من الأطفال دون سن الخامسة..

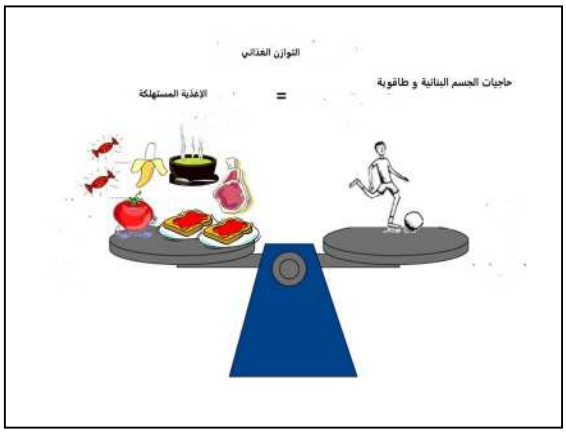
بعد استغلال السندات ومعلوماتك السابقة.

1. قدم تفسيرا لأعراض هذا المرض.
2. قدم نصيحتين لتفادي هذا المرض .

السندات:

حليب الأم يحتوي على بروتينات حيوانية عالية الجودة و تفيد نمو الجهاز العصبي خاصة .
الوثيقة 1 : مميزات حليب الأم

الذرة تحتوي على بروتينات نباتية ذات قيمة غذائية ضعيفة .
الوثيقة 2 : مميزات الذرة



الوثيقة 3 : التوازن الغذائي .



الوثيقة 4 : أنواع الرواتب الغذائية

ملاحظة : أعراض المرض = الصفات المرضية

بالتوفيق	الـــصـــفـــحـــــة 2/ 2	أستاذة المادة

www.dzexams.com