متوسطة: محمد بن أحمد الحباك

المستوى : سنة أولى متوسط

المادة: علوم الطبيعة و الحياة

المدة: ساعة و نصف

إختبار الثلاثي الأول

الجزء الأول: 12 نقطة

التمرين الأول: (6ن)

بينما كانت ام طارق ترضع أخوه نسيت فوق الموقد المشتعل القدر الاول يحتوي على : (لحم- بصل- زبدة-جزر) و القدر الثاني يحتوى على : (ماء و ملح)، فإحترق القدر الأول والقدر الثاني لم يحترق.

1- فسر إحتراق القدر الأول و عدم إحتراق القدر الثاني؟

2- صنف أغذية القدر الأول و الثاني في الجدول التالي:

أغذية عضوية (نباتية)	أغذية معدنية	أغذية عضوية (حيوانية)
....	....	....

3- من خلال الجدول التالي الذي يوضح مكونات الحليب :

المكونات	الكمية
ماء	890غ
بروتين	35غ
سكريات	36غ
دسم	35غ
أملاح معدنية	4غ

مكونات 1 لتر حليب

أ- صنف مكونات الحليب حسب دورها في الجسم؟ و إستنتج إكتفاء أخو طارق الرضيع بالحليب فقط في تغذيته؟

التمرين الثاني: (6ن)

إليك الجدول التالي:

الأشخاص	الطفل أحمد	الرجل محمد	العجوز أمينة
العمر	5سنوات	40 سنة	80سنة
نوع النشاط	أغلب أوقاته بين اللعب و الدراسة	عامل بناء كثير النشاط	قليلة النشاط أغلب أوقاتها نائمة
الأغذية المكونة لراتبه الغذائي	حليب – سمك – خضر – فواكه – تمر-خبز – ماء – حلوى.	خبز – لحم – عسل – تمر – مربى – ماء – خضر و فواكه – كسكس...	حساء – حليب- ياغورت – ماء – شاي – لبن – تمر.

1- من خلال دراستك للجدول:

أ- أذكر الراتب الغذائي المناسب لكل شخص من الأشخاص المذكورة في الجدول؟

ب- مانوع الغذاء البسيط السائد في أغلبية أغذية الرجل محمد؟ علل؟

2- إستنتج العوامل التي تحكمت في تغير الحاجيات الغذائية من شخص لأخر؟

www.dzexams.com

الوضعية الإدماجية: (8ن)

في القديم كان بعض سكان قرى تاغيت التي تقع في صحراء الجزائر يستعملون في غذائهم الملح المستخرج من الطبيعة (ملح غير معالج) إضافة إلى عدم تناولهم للأسماك وهذا بسبب بُعد المنطقة عن المدينة لاحظ الأطباء إنتشار نوع من المرض الذي يتميز بإنتفاخ على مستوى الغدة الموجودة أسفل الوجه .

السندات الموالية تساعدك في إكتشاف هذا المرض .

سند1: صورة لإمرأة مصابة بالمرض.



سند2:

السمك مصدر طبيعي للبروتينات و غني باليود و الفوسفورو الكالسيوم.

سند3: الفرق بين الملح الطبيعي و المعالج

ملح معالج	ملح غير معالج
هو ملح طعام مخلوط بكميات صغيرة من عنصر اليود	هو ملح مستخرج من الطبيعة لايضاف له عنصر اليود

التعليمات:

1- سم المرض الذي أصيب به أصحاب منطقة تاغيت ؟
2- أذكر سبب الإصابة بهذا المرض مع التعليل ؟
3- قدم نصائح للوقاية من أمراض سوء التغذية؟

www.dzexams.com