

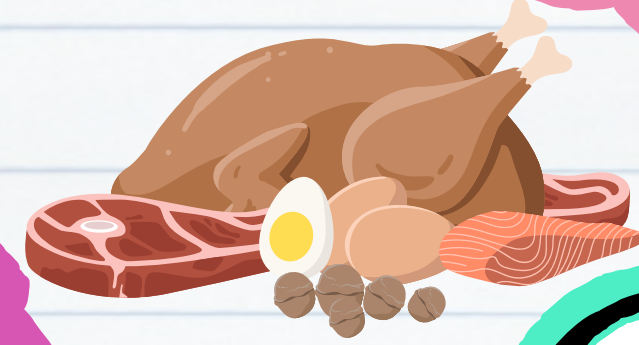
أغذية
متنوعة

الماء
والمشروبات

3

الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

الدهون



اللحوم

الخضر
والفواكه



أصناف
الأغذية



الحبوب

الحليب
ومشتقاته



الأستاذ أمين للابتدائي

الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة

التربية العلمية

3

التنوع في

الاغذية

سوء
التغذية



تناول غذاء من

كل مجموعة

أساسية



للمحافظة

على

صحتنا

يجب

أسباب

سوء

التغذية

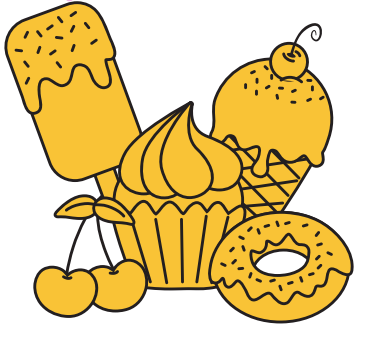


الاكثار من تناول
الاغذية الغير
صحية

الوجبات السريعة
الغنية بالدهون



الحلويات
والمرطبات

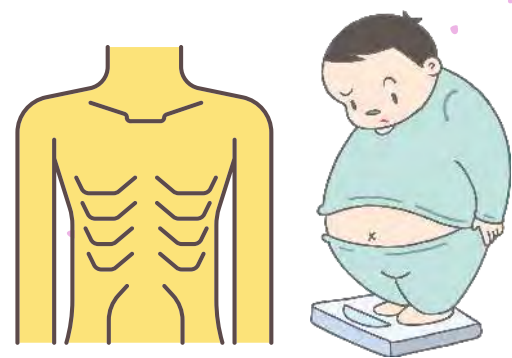


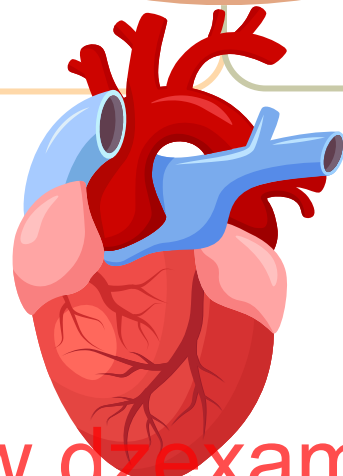
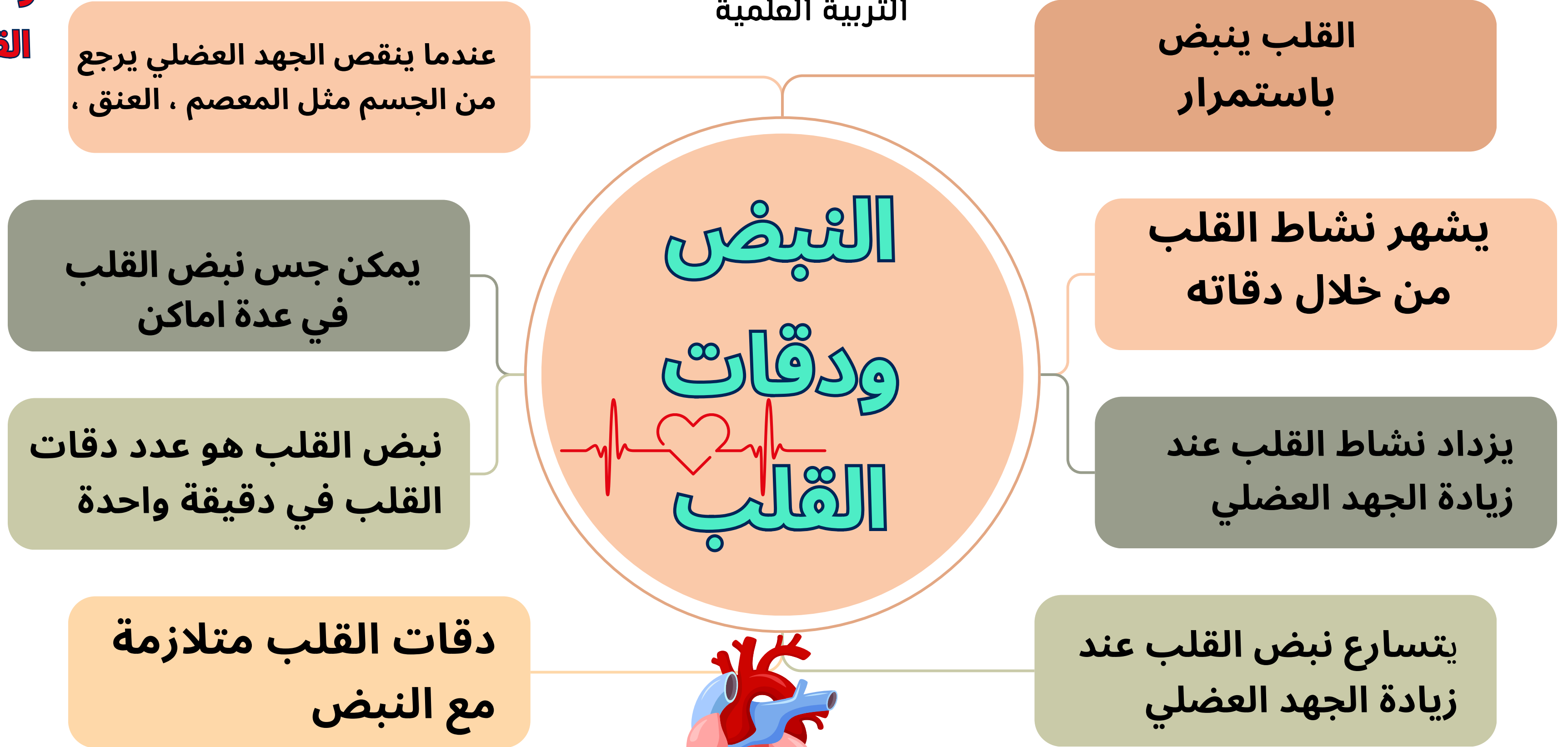
الأمراض التي يسببها
سوء التغذية

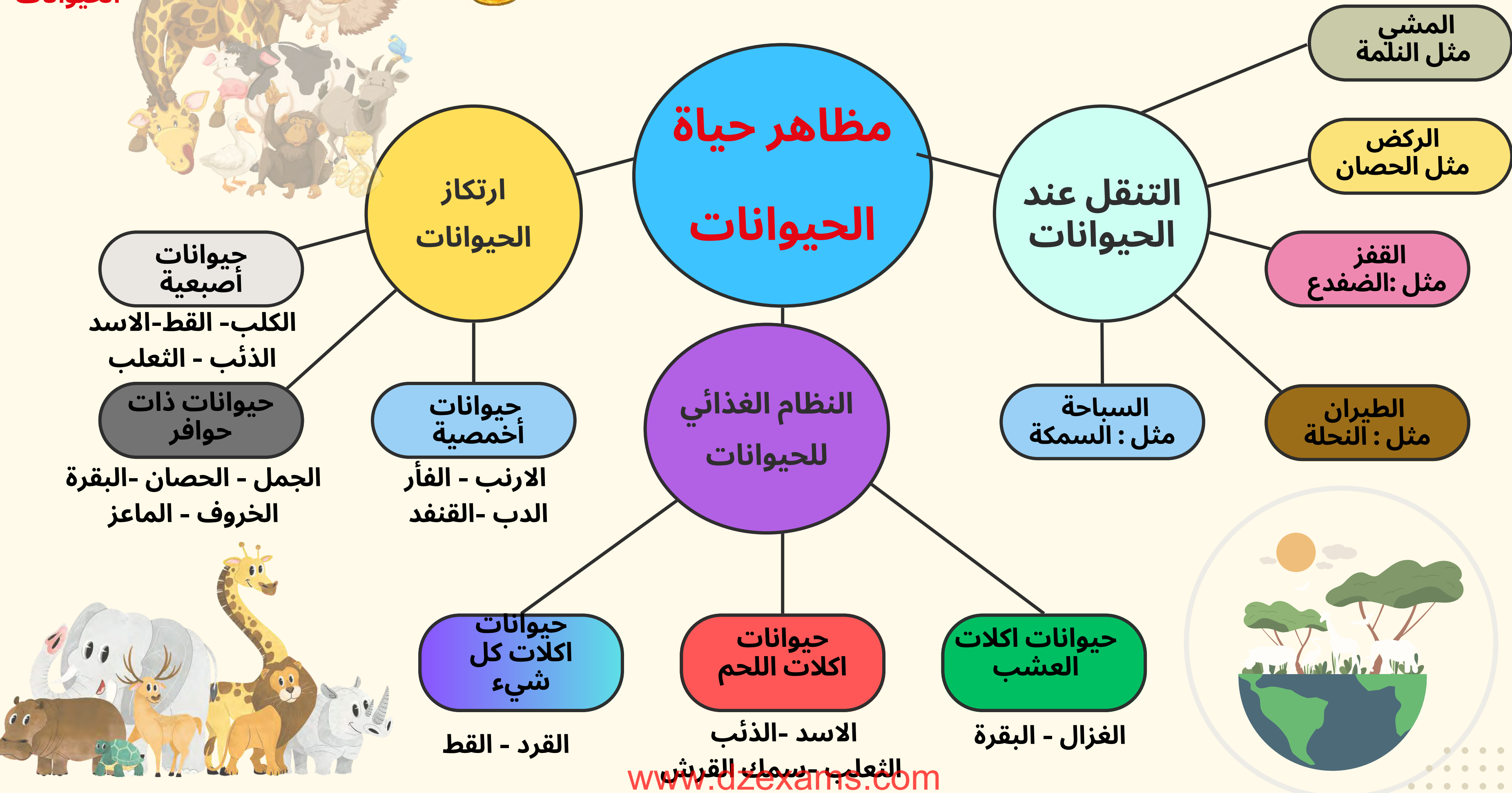
السكري وتراكم
الدهون في الدم

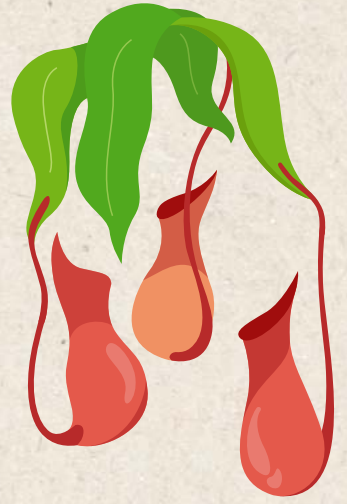


السمنة والهزال









حيوانات لاحمة

لديها اسنان كبيرة حادة
قواطع صغيرة
اضراس منشارية

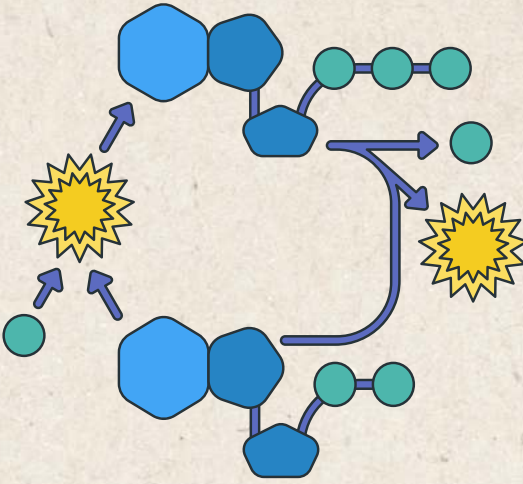
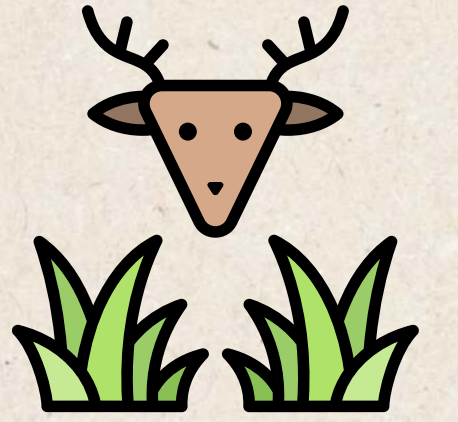


نظام الاسنان عند الحيوانات



حيوانات عاشبة

لديها انياب صغيرة جدا
قواطع متطورة
اضراس متطورة



انماط التنفس عند الحيوانات

تنفس مائي

الحيوانات التي تعيش في الماء
تحصل على الهواء الذي يذوب في الماء
مثل : السمك

تنفس هوائي

الحيوانات التي تعيش في البر
تحصل على الهواء من الجو
مثل : القط - الكلب

