



ديسمبر 2020

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

الفرض الأول للفصل الأول في التربية العلمية

اللقب: الاسم: القسم:

التمرين الأول: أَحِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً.

- النَّظَافَةُ هِيَ الْحِفَافُ عَلَى الْمَكَانِ فَقَطْ. (.....)
- اسْتَعْمِلْ مُجَفَّفَ الشَّعْرِ فِي الْحَمَّامِ. (.....)
- أَلْعَبْ بِالْحَاسُوبِ لِسَاعَاتٍ طَوِيلَةٍ. (.....)
- أَتَكَلَّمْ فِي الْهَاتِفِ وَهُوَ فِي حَالَةِ الشَّحْنِ. (.....)

التمرين الثاني: اِرْبِطْ كُلَّ عِبَارَةٍ بِمَا يُنَاسِبُهَا.

- الْمَشْرُوبَاتُ الْعَازِيَّةُ تُسَبِّبُ - الإفراط في الأكل.
- التَّغْذِيَةُ الْمُتَوَازِنَةُ - نقص في التغذية.
- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا - خطراً على الصحة.
- فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ - تَقْيِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ.

التمرين الثالث:

مَرِيْمٌ بِنْتُ تُحِبُّ أَكْلَ الْحَلَوِيَّاتِ وَ الْأَكْلَاتِ السَّرِيعَةِ وَالْمَشْرُوبَاتِ الْعَازِيَّةَ فَرَادَ وَزْنُهَا وَقَلَّتْ حَرَكَتُهَا.

1- مَا هِيَ الْأَكْلَاتِ الَّتِي تُفَضِّلُهَا مَرِيْمٌ ؟

.....

2- مِمَّا تُعَانِي مَرِيْمٌ ؟

.....

3- قَدِّمِ نَصِيحَتَيْنِ لِتَتَخَلَّصَ مِنْ مُشْكَلَتِهَا.

..... -1

..... -2

بالتوفيق