متوسطة :

التاريخ: /2017/11م

المستوى : الأولى متوسط

المدة : ســــــــــــاعة

الفرض الأول للثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

التمرين الأول : (6ن)

تناولت في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع دجاج محمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء



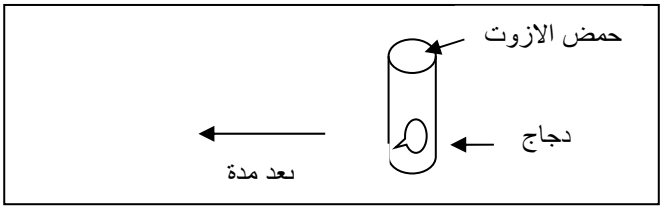


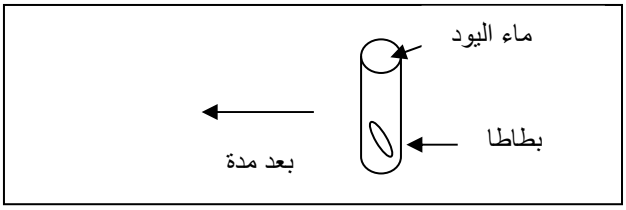

الاغذية البسيطة	الماء(غ)	البروتيدات(غ)	الدسم(غ)	السكريات(غ)	الاملاح المعدنية
الحليب	87	3.4	3.7	4.9	0.19
البطاطا	24	2.2	0.6	73	0.2

1 – صنف في جدول مكونات الوجبة الغذائية حسب الأصل والمصدر ؟

2 – ما الفرق بين البطاطا والحليب من حيث التركيب

3 – تساءلت عن المكون السائد(موجود بكثرة) في البطاطا و الدجاج فأخبرك أخاك الذي يدرس سنة أولى أن : العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الازوت و العنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليود





أ – ما هي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟

ب – استنتج العنصر السائد في الدجاج و البطاطا وصنفهما على أساس ذلك؟

التمريـــــــن الثانـــــــي :(06نقاط)

يحتاج مراهق الى غذاء لسد حاجياته العضوية اللازمة للنمو

1 . كيف تسمي مجموع الاغذية التي يتناولها الشخص خلال اليوم ؟

وما هي انواعه؟

2 . اذا كان المراهق يمارس نشاط رياضي :

° ماهي العناصر الغذائية التي يجب ان يزود بها غذاءه؟

وضعية إدماجية :

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) و رغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم. و في سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون

السندات :



نزيف في اللثة



يعتبر كل من البرتقال و الليمون من الحمضيات الغنية بفيتامين C

التعليمات:

1 – ما نوع المرض الذي ظهر على البحارة ؟

2- قدّم تفسيرا لانتشار هذا المرض بكثرة قديما بين البحارة؟

www.dzexams.com