C.E.M Des Fréres Aidrous Niveau : 1 AM	Année Scolaire : 2017/2018

Nom : …… **Prénom :** ……..**Classe : 1 AM….**

Composition N° 01 de Français

Texte :

La santé passe nécessairement par une alimentation équilibrée.

Ainsi, les personnes qui mangent trop ou qui mangent mal, ont mal, ont toutes sortes de problèmes : cholestérol, diabète, troubles cardiovasculaires, problème de peau….etc.

Lorsque l'on mange insuffisamment, les risques pour notre santé sont nombreux, mais nous courons plus de risque à cause de nos excès plutôt que de nos manques.

Il faut donc faire très attention à ce qu'on mange

La santé vient en mangent (brochure)

Questions :

I. Compréhension de l'écrit : 13pts

1) Donne un titre au texte ? 1pt

2) Encadre la bonne réponse : 1.5pts

a. Ce texte est de type : explicatif narratif informatif

b. Si en mange trop, on devient : obèse maigre grand

c. Que faut-il faire pour être en bonne santé ?
Manger beaucoup manger peu manger équilibré

3) A quelles maladies sont exposées les personnes qui n'ont pas une alimentation équilibrée ? 1pt

……
……

4) Réponds par « Vrai » ou « Faux » 1.5pts

- Une alimentation équilibrée assure une bonne santé physique …….
- Une mauvaise alimentation provoque des maladies ……
- Il est conseillé de manger beaucoup ……

5) Relève du texte le synonyme de : 1pt

- Nourriture =…… ; Dangers =……

www.dzexams.com

6) Souligne l'adjectif qualificatif ——— et encadre ☐ le complément du nom : 2pts

- Le petit déjeuner reste l'un des repas de la journée à privilégier

7) Mets les verbes entre parenthèse au présent de l'indicatif 3pts

- Les enfants (grandir) vite……..
- Nous (manger) un repas équilibré……..
- Je (choisir) ce que je veux manger…….

8) Complète : 2pts

✓ Mon petit frère prend un jus frais

✓ Ma ……..Sœur prend une boisson……

II. Production écrite :(7pts)

« C'est la journée mondiale de la propreté et de l'alimentation »

Rédige un texte dans lequel tu expliqueras l'importance de bien manger, utilise la boite à outils suivante :

• Grandir • Energie • Protéger • Vitamines • Manger	• Eviter • Réfléchir • Fruits et légumes • Maladies	• Critères de réussite : • Mets les verbes au présent de l'indicatif • Utilise des adjectifs qualificatifs et des compléments du nom • N'oublie pas la ponctuation • Donne un titre à ton texte

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Bon Courage

www.dzexams.com