

الوضعية 01: تعالج مشكل اختلال النمو عند الرضع بسبب نقص في الطاقة الضرورية الناتجة عن سوء التغذية



✓ أحمد رضيع في عمر 5 أشهر يعاني من أعراض أهمها:

- تأخر في النمو عن المعدل الطبيعي
- شحوب في الوجه، وفي الأغشية المخاطية لملتحمة العين وفي الشفاه وفي راحة الكفين
- سرعة ضربات القلب.
- التعرق عند بذل أي مجهود حتى خلال الرضاعة.
- تشقق زوايا الشفتين.
- الرغبة في المص و العض بشكل متواصل

بعد أخذه من طرف والدته لطبيب متخصص في طب الأطفال تبين أن أحمد مصاب بفقر الدم (نقص نسبة الحديد) حيث يُعدُّ عنصر الحديد مُهمًّا لنموّ جسم الطفل وتطوُّره؛ و يساعد على نقل الأكسجين من الرئتين إلى جميع أنحاء الجسم، وتخزين واستخدام الأكسجين في العضلات، كما تحتاج أجسام الأطفال لهذا العنصر لضمان تطوُّر أدمغتهم

- تظهر الوثيقة 1 مكونات حليب الأم و الذي يعتبر الغذاء الوحيد الذي يتناوله أحمد منذ الولادة أما الشكل 2 فتظهر أهم المجموعات الغذائية بما توفره من عناصر ضرورية للنمو ،تمثل الوثيقة 03 بعض خصائص الجهاز الهضمي عند الرضيع دون عمر السنة



تعتبر هذه المجموعات الغذائية (الخضروات - البقوليات - العسل - التوابل - الألبان ومشتقاتها) من أهم مصادر المعادن خاصة الحديد الضروري للنمو عند مختلف الفئات العمرية للإنسان

شكل 02

المادة	النسبة المئوية
الماء	87.2
الدهن (دهن الحليب)	3.7
المواد الصلبة اللادهنية	9.1
البروتين	3.5
كازين	2.8
لاكتوالبومينات ، لاكتوكلوبيولينات	0.7
اللاكتوز (سكر الحليب)	4.9
معادن	0.7
المواد الصلبة الكلية	12.8

الوثيقة 01

- خلوالجهاز الهضمي عند الرضع من البكتيريا المفيدة التي تثبط البكتيريا الموجودة في العسل التي تسبب التسمم

- عدم اكتساب الجهاز الهضمي لبعض الإنزيمات الضرورية لهضم بعض المواد الغذائية المتواجدة في أنواع مخصصة من الاجبان

- عدم امتلاك الرضيع للأسنان و الصلابة في أنسجة المعدة لتشكيل الكيموس المعدي في حالة تناول البقوليات وكذلك التوابل

- 1- حلل معطيات جدول الوثيقة 01 مستخرجا العلاقة بين مكونات حليب الأم و فقر الدم الذي أصيب به أحمد

الوثيقة 03

الأستاذة : بن قيدة رزيقة

الوحدة التعليمية 01: استعمال المادة و تحديد مصدرها

2- نصح الطبيب والدة أحمد بالبدا في ادخال الغذاء الصلب بالإضافة للمكملات الغذائية التي تدعم الحديد ومواصلة الرضاعة الطبيعية فإذا علمت أن جهاز الرضيع الهضمي لا يكتمل تماماً الا بعد مرور سنة تقريباً فماهي المجموعات الغذائية التي تقترحها على والدة أحمد معللاً السبب .

✓ إن الأطفال الذين لم يولدوا مبكراً يملكون مخازن من الحديد، والتي قاموا بتخزينها من غذاء الأم خلال تواجدهم في الرحم. هذا يعني أن أولئك الأطفال، وخلال الستة أشهر الأولى من عمرهم، وفي حال اعتمادهم على الرضاعة الطبيعية الخالصة، يستفيدون من الحديد المخزن في أجسادهم (على مستوى الفيريتين).

السن	نسبة الفيريتين
من شهرين الى 5 أشهر	ng/ml 200-50

الوثيقة 04

الفيريتين هو بروتين دموي يحتوي على الحديد. يساعد اختبار الفيريتين الطبيب على تحديد كمية الحديد التي يخزنها جسم الرضيع. إذا أظهر اختبار الفيريتين أن مستوى الفيريتين في الدم أقل من المعتاد، فهذا يشير إلى أن مخازن الحديد في الجسم منخفضة، وأن هناك نقصاً في الحديد وبالتالي معرفة سبب فقر الدم.

الشكل 05

- الوثيقة 04 تمثل نسبة الفيريتين الموجود في الدم عند الرضع في الحالة الطبيعية
- 1- من خلال معطيات الوثيقة 1 و الوثيقة 4 و5 فسر سبب عدم احتياج الرضع في الحالة الطبيعية الى تناول الأغذية المختلفة خلال ال 6 أشهر الأولى
 - 2- نسبة الفيريتين عند أحمد كانت أقل من النسبة الطبيعية، بالإعتماد على نتائج تحليلاتك اقترح فرضية تفسر فيها سبب حدوث فقر الدم عند أحمد (نقص نسبة الفيريتين في دمه)

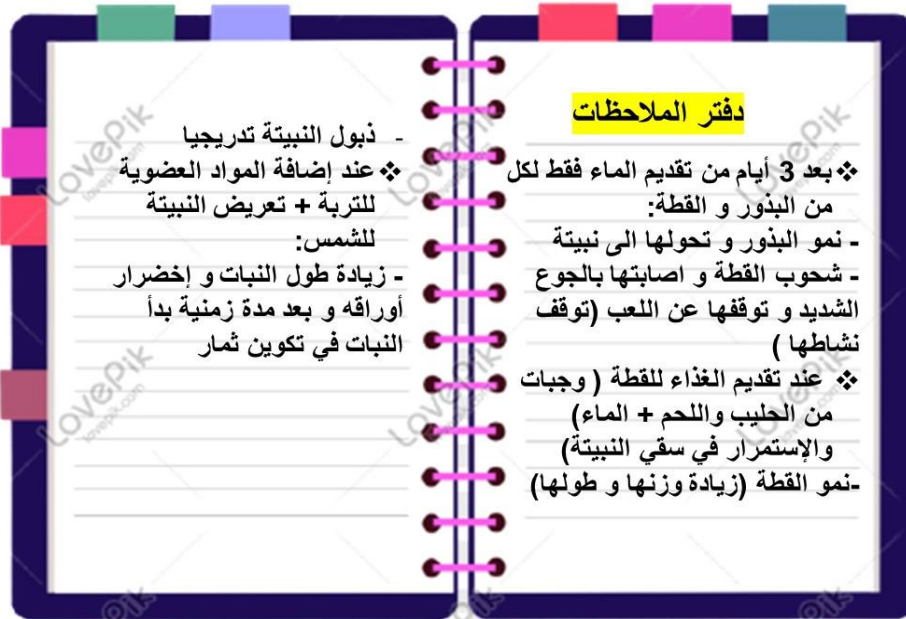
الوضعية 02: تقترح مقارنة طريقة الامداد بالمغذيات عند كل من النبات (نبينة و نبات أخضر) و الحيوان

✓ تشترك جميع الكائنات الحية نباتية أو حيوانية في العديد من الأمور خاصة في النمو والتغذية والإستجابة للمؤثرات الخارجية وطريقة تعاملها مع سوء التغذية سواء بالزيادة أو النقصان مع وجود بعض الاختلافات



- تعتمد والدة عمر التعليم المنزلي كبديل للتعليم المدرسي و بهدف تنمية مهارة الاستكشاف عند عمر و تزويده بمعلومات حول مصادر الغذاء عند كل من النبات (نبينة و نبات مورق) والحيوان قامت بزرع بذور الفاصولياء في إصيص داخل البيت وفي نفس الوقت أحضرت قطة صغيرة وطلبت من عمر الإعتناء بهما وتزويدهما بما يحتاجانه من غذاء مع تدوين ملاحظاته حول نمو كل من النبتة و القطة

- ملاحظات عمر مدونة في دفتر ملاحظاته (الوثيقة 01)



الوثيقة 01

1- في نص علمي فسر ملاحظات أحمد حول مصدر الغذاء لكل من النبات (نبينة و نبات أخضر) والحيوان مقارنة طرق الإمداد بالمغذيات عند كلاهما