الْجُمْهُورِيَّةَ الْجَزَائِرِيَّةَ الدِّيمُقْرَاطِيَّةَ الشَّعْبِيَّةَ وِزَارَةُ التَّرْبِيَةِ الْوَطَنِيَّةِ

مُدِيرِيَّةُ التَّرْبِيَةِ لِوِلَايَةِ		التَّارِيخُ: الأَحَدُ: 03 / 05 / 2026
الْمُسْتَوَى: الأَوَّلُ الْمُتَوَسِّطُ		قـــادري كنزة

اخْتِبَارُ الْفَصْلِ الثَّالِثِ فِي مَادَّةِ: اللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ

السَّنَدُ:



السِّبَاحَةُ هِيَ أَنْفَعُ الرِّيَاضَاتِ الْمَائِيَّةِ وَعَصَبُهَا الْأَسَاسُ، حَيْثُ أَنَّهَا تَحْتَلُّ مَكَانَةً خَاصَّةً وَسْطَ جَمِيعِ الرِّيَاضَاتِ الَّتِي يَعْرِفُهَا الْإِنْسَانُ، وَذَلِكَ لِمَا لَهَا مِنْ فَوَائِدَ كَثِيرَةٍ لِجَمِيعِ أَعْضَاءِ الْجِسْمِ، لِذَا اعْتَبَرَهَا الْبَعْضُ رِيَاضَةً مُتْعَةً تُحَفِّزُهُمْ بِالنَّشَاطِ وَالْحَيَوِيَّةِ عَلَى الدَّوَامِ، تَطَوَّرَتْ عَبْرَ التَّارِيخِ تَطَوُّراً مَلْحُوظاً، فَمِنْ رِيَاضَةٍ ضَرُورِيَّةٍ لِلْجُنُودِ الْعَسْكَرِيِّينَ إِلَى نَشَاطٍ تَرْفِيهِيٍّ لَهَا مَكَانَةٌ عَالَمِيَّةٌ خَاصَّةٌ فِي الْمَحَافِلِ الرِّيَاضِيَّةِ الدَّوْلِيَّةِ.

يَبْذُلُ الرِّيَاضِيُّونَ جُهُودَهُمْ رَغْبَةً فِي تَعَلُّمِ أَنْوَاعِ السِّبَاحَةِ، السِّبَاحَةُ عَلَى الصَّدْرِ، السِّبَاحَةُ عَلَى الظَّهْرِ، سِبَاحَةُ الْفَرَاشَةِ، السِّبَاحَةُ الْحُرَّةُ، لِأَنَّهَا كُلَّهَا تَصُبُّ فِي نَفْسِ الْفَائِدَةِ عِنْدَ مُمَارَسَتِهَا، حَيْثُ تَعْمَلُ عَلَى بِنَاءِ الْعَضَلَاتِ وَزِيَادَةِ قُوَّتِهَا وَقُدْرَتِهَا لِلتَّحَمُّلِ، تُسَاعِدُ عَلَى ضَبْطِ ضَغْطِ الدَّمِ وَتَقْوِيَةِ عَضَلَةِ الْقَلْبِ، تُخَلِّصُ السَّبَّاحَ مِنَ الضُّغُوطَاتِ النَّفْسِيَّةِ، تُسَاعِدُ الْعَقْلَ عَلَى الرَّاحَةِ وَالِاسْتِرْخَاءِ، وَبِمَا أَنَّ لِلسِّبَاحَةِ إِيجَابِيَّاتٍ فَهِيَ لَا تَخْلُو مِنَ السَّلْبِيَّاتِ أَيْضاً، كَاحْتِمَالِ الْغَرَقِ بِسَبَبِ الْإِغْمَاءِ أَوْ قِلَّةِ الْخِبْرَةِ، التَّعَرُّضِ لِلْمَرَضِ فِي الْأَجْوَاءِ الْبَارِدَةِ، بَلْعِ مَاءِ الْمَسْبَحِ وَالَّذِي قَدْ يَكُونُ مُضِرّاً بِالصِّحَّةِ.

إِنَّ لِلْجَسَدِ حُقُوقاً عِنْدَ صَاحِبِهِ، وَقَدْ يَكُونُ فِي أَمَسِّ الْحَاجَةِ لَهُ، لِذَلِكَ فَإِنَّهُ مِنَ الْمُهِمِّ وَالضَّرُورِيِّ أَنْ يُشَجِّعَ الْإِنْسَانُ نَفْسَهُ دَائِماً عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ، وَالسِّبَاحَةُ كَنْزٌ تَعُودُ عَلَى رُوحِكَ بِالسُّمُوخِ، وَالنَّفْسِيَّةِ بِالتَّحَسُّنِ، وَعَلَى الْجَسَدِ بِالْقُوَّةِ.

سَمِيرَةُ عَرَابِي / السِّبَاحَةُ، تَعْلِيمٌ... تَدْرِيبٌ (بِتَصَرُّفٍ)

Établissement pour les langues étrangères
Bordj Menaiel
0552384369
Kadri Kanza School

www.dzexams.com

I. الْجُزْءُ الأَوَّلُ (12 نُقْطَةً)

الْوَضْعِيَّةُ الأُولَى: (04 نُقَاطٍ):

1) تُعْتَبَرُ السِّبَاحَةُ مِنْ أَنْفَعِ الرِّيَاضَاتِ، عَدِّدْ فَوَائِدَهَا حَسَبَ رَأْيِ الْكَاتِبِ.
2) حَدِّدْ أَنْوَاعَ السِّبَاحَةِ الْمَذْكُورَةِ فِي السَّنَدِ؟
3) اشْرَحِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ: الإِغْمَاءُ - الدَّوَامِ.
4) اقْتَرِحْ فِكْرَةً عَامَّةً لِلسَّنَدِ.

II. الْوَضْعِيَّةُ الثَّانِيَةُ:

1) أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ فِي السَّنَدِ: (مُتْعَةً _ رَغْبَةً).
2) إِمْلَأِ الْجَدْوَلَ بِمَا يُنَاسِبُ اعْتِمَاداً عَلَى السَّنَدِ:

مَفْعُولٌ مُطْلَقٌ	نَوْعُهُ	الأَلِفُ اللَّيِّنَةُ

3) مَا نَوْعُ التَّعْبِيرَيْنِ التَّالِيَيْنِ:

السِّبَاحَةُ عَصَبُ الرِّيَاضَاتِ الْمَائِيَّةِ.....

السِّبَاحَةُ أَسَاسُ الرِّيَاضَاتِ الْمَائِيَّةِ.....

4) اسْتَخْرِجْ مِنَ الْفِقْرَةِ الثَّانِيَةِ طِبَاقاً وَبَيِّنْ نَوْعَهُ.
5) فِي الْعِبَارَةِ التَّالِيَةِ تَشْبِيهٌ حَدِّدْ أَرْكَانَهُ :

"السَّبَّاحُ كَالسَّمَكَةِ فِي السُّرْعَةِ."

Établisement pour les langues étrangères
Bordj Menaïel
0552384369
Kadri Kanza School

III. الْوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ:

السِّيَاقُ: الرِّيَاضَةُ صِحَّةٌ لِلْجَسَدِ، وَتَهْذِيبٌ لِلنَّفْسِ عَلَى الأَخْلَاقِ الْحَمِيدَةِ مِنْ تَوَاضُعٍ وَتَسَامُحٍ.

التَّعْلِيمَةُ: حَرِّرْ نَصّاً لَا يَقِلُّ عَنْ عَشَرَةِ أَسْطُرٍ تَتَحَدَّثُ فِيهِ عَنْ رِيَاضَتِكَ الْمُفَضَّلَةِ ذَاكِراً فَوَائِدَهَا وَآدَابَ مُمَارَسَتِهَا... وَاصِفاً مِيُولَكَ لَهَا، مُوَظِّفاً مَفْعُولاً مَعَهُ وَحَالاً وَتَشْبِيهاً، مُحْتَرِماً عَلَامَاتِ الْوَقْفِ.

بِالتَّوْفِيقِ لِلْجَمِيعِ وَعُطْلَةً سَعِيدَةً.

www.dzexams.com

Établisement pour les langues étrangères
Bordj Menaïel
0552384369
Kadri Kanza School

الوضعية الأولى (04 نقاط)

فوائد السباحة حسب الكاتب:

تحفز الجسم بالنشاط والحيوية .

تعمل على بناء العضلات وزيادة قوتها.

تساعد على ضبط ضغط الدم وتقوية عضلة القلب.

تخلص السباح من الضغوطات النفسية وتساعد العقل على الاسترخاء.

أنواع السباحة المذكورة في السند: السباحة على الصدر، السباحة على الظهر، سباحة الفراشة، والسباحة الحرة.

شرح الكلمات:

الإغماء: فقدان الوعي المفاجئ.

الدوام: الاستمرار والبقاء (على الدوام أي باستمرار).

الفكرة العامة للسند: فوائد رياضة السباحة للجسم والنفس وأنواعها ومخاطرها.

ثانياً: الوضعية الثانية (08 نقاط)

الإعراب:

متعةً: نعت (صفة) منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.

رغبةً: مفعول لأجله منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.

ملء الجدول:

مَفْعُولٌ مُطْلَقٌ	نَوْعُهُ	الْأَلِفُ اللّيّنَة
تطوراً	مؤكد للفعل	ارتمى، عيسى،

نوع التعبير:

السباحة عصب الرياضات المائية: تعبير مجازي.

السباحة أساس الرياضات المائية: تعبير حقيقي.

الطباق: (الإيجابيات ≠ السلبيات) نوعه: طباق إيجاب.

www.dzexams.com

أركان التشبيه (السباح كـالسمكة في السرعة):

المشبه: السباح .

الأداة: الكاف.

المشبه به: السمكة.

وجه الشبه: السرعة.

Établisement pour les langues étrangères
Bordj Menaïel
0552384369
Kadri Kanza School

ثالثاً: الوضعية الإدماجية (08 نقاط)

كرة القدم.. رياضة الحماس والأخلاق

تُعدُّ كُرَةُ القَدَمِ مَحْبُوبَةَ الجَمَاهِيرِ وَأَكْثَرَ الرِّيَاضَاتِ انْتِشَاراً فِي العَالَمِ، فَهِيَ لَيْسَتْ مُجَرَّدَ لُعْبَةٍ، بَلْ هِيَ مَدْرَسَةٌ لِتَعَلُّمِ الصَّبْرِ وَالتَّعَاوُنِ. وَمَا إِنْ تَدُقَّ سَاعَةُ اللِّقَاءِ حَتَّى أَجِدَ نَفْسِي أَخْرُجُ وَالمَلْعَبَ، مُتَحَمِّساً لِمُشَارَكَةِ زُمَلَائِي هَذِهِ التَّجْرِبَةَ الرَّائِعَةَ.



عِنْدَمَا تَبْدَأُ المُبَارَاةُ، أَنْطَلِقُ وَسْطَ المَيْدَانِ مُجْتَهِداً كَأَنَّنِي صَقْرٌ يَنْقَضُّ عَلَى فَرِيسَتِهِ لِتَسْجِيلِ الأَهْدَافِ. لِكُرَةِ القَدَمِ فَوَائِدُ جَمَّةٌ؛ فَهِيَ تُقَوِّي عَضَلَاتِ الرِّجْلَيْنِ، وَتَزِيدُ مِنْ سُرْعَةِ البَدِيهَةِ، كَمَا أَنَّهَا تُعَلِّمُنَا أَهَمِّيَّةَ العَمَلِ الجَمَاعِيِّ، فَالنَّصْرُ لَا يَتَحَقَّقُ إِلَّا بِتَضَافُرِ جُهُودِ جَمِيعِ اللَّاعِبِينَ.

وَلَكِنَّ التَّمَيُّزَ فِي هَذِهِ الرِّيَاضَةِ لَا يَكُونُ بِالقُوَّةِ فَقَطْ، بَلْ بِالِالْتِزَامِ بِالرُّوحِ الرِّيَاضِيَّةِ العَالِيَةِ، فَعَلَيْنَا احْتِرَامُ الخَصْمِ وَتَقَبُّلُ الهَزِيمَةِ بِصَدْرٍ رَحْبٍ. حَقّاً، إِنَّ كُرَةَ القَدَمِ جِسْرٌ يَرْبِطُ بَيْنَ الشُّعُوبِ وَيَنْشُرُ المَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ بَيْنَ النَّاسِ.

www.dzexams.com