الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

متوسطة بلفرحي امحمد ـعين التوتةـ

السنة الدراسية : 2023/2022

المستوى: الاولى متوسط

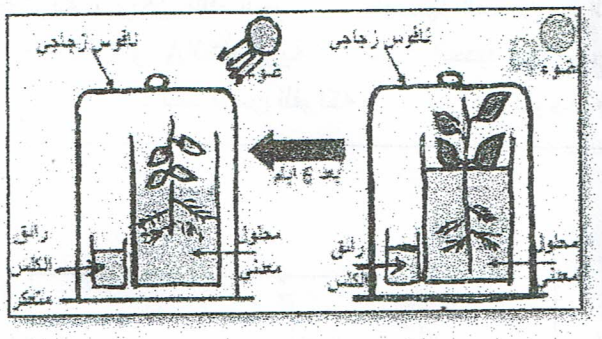
المـــــدة: ساعة ونصف

اختبار الثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمريـــن الأول:

النبات الاخضر كائن حي يحتاج الى اغذية كباقي الكائنات الحية لكي ينمو ، و لتحديد العناصر الغذائية الاساسية لنموه اليك التجربة الموضحة في الوثيقة :

قمنا بسقي النبات الاخضر بالماء و الاملاح المعدنية ووفرنا له غاز ثاني اكسيد الكربون و عرضناه للضوء ، بعد 6 ايام لاحظنا ذبول و موت النبات.



الوثيقة 01

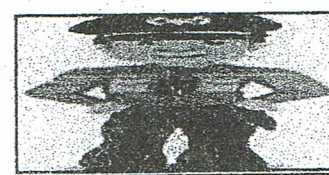
1- حدد دور رائق الكلس.

2- فسر سبب ذبول و موت النبات في التجربة.

3- استنتج العناصر الضرورية لنمو النبات الاخضر.

التمريـــن الثاني :

تتكون عائلة احمد من امه الحامل و ابوه الذي يعمل شرطي و اخوه ذو الخمس سنوات ، حيث تحرص امه على اختيار راتبهم الغذائي اليومي بدقة كما هو موضح في الوثيقة :



تعتمد اساسا على : زيت الزيتون ، العصائر ، الحلويات ، الفواكه، العجائن ، البطاطا،اضافة الى اللحوم و البيض.



نصحها الطبيب بتحضير راتب غذائي تحتوي وجباته على جميع العناصر الغذائية اضافة الى وجبة اضافية.



تعتمد اساسا على : الحليب ، الاسماك ، البيض ، الفواكه، الخبز و البطاطا.

1- عرف الراتب الغذائي .

2- حدد نوع الراتب الغذائي لكل من ابيه و امه و اخيه الصغير.

3- فسر سبب اختلاف الحاجيات الغذائية لافراد عائلة احمد.

www.dzexams.com

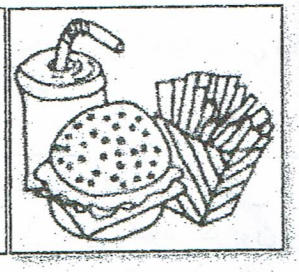
الوضعية الادماجية :

اكد مختصون في التغذية على تغير النظام الغذائي الحالي فقد زاد استهلاك البيتزا و البطاطا المقلية المقرمشة (الشيبس) و اصبح الانسان يعتمد في تغذيته على الاكلات السريعة ، بينما قل استهلاك الخضر و الفواكه و البقوليات كالعدس....

ادى هذا التغير في الغذاء الى انتشار امراض عديدة نتيجة سوء التغذية مثل السمنة و النحافة و فقر الدم ....

تذكر اليونيسيف ان 340 مليون طفل في العالم يعانون من جوع خفي يؤدي للنحافة لانهم يحصلون على عدد كافي من السعرات الحرارية ، ولكن تلك الحريرات تنقصها المعادن و الفيتامينات ، خاصة C و Aالضرورية لنموهم (الحديد ، اليود، فيتامين بسبب نقص الفواكه و الخضر و منتوجات حيوانية)

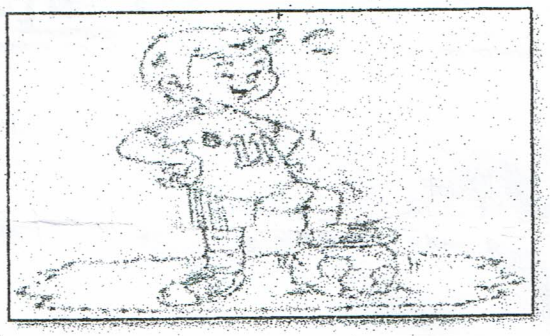
السند 1



تركيب الوجبة السريعة :

75 ٪ غلوسيدات ، 8٪ بروتينات ، 17 ٪ دسم ، الاملاح المعدنية و الفيتامينات قليلة جدا

السند 2



السند 3

الغذاء	غني ب:
العدس	الحديد و البروتينات
الخضر	الاملاح المعدنية و عدة فيتامينات..
البرتقال	السكريات و فيتامين C

السند 4

بالاعتماد على السياق و الاسناد و مكتسباتك :

1- اذكر سبب تعرض بعض اطفال العالم لمرض السمنة و بعضهم الاخر لمرض النحافة.

2- قدم نصيحتين للوقاية من هذين المرضين (نصيحتان لكل مرض).

بالتوفيق

www.dzexams.com