

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية المدنية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ : (5×0.5)

2.5

- 01 - النّظافة هي الإسراف في الماء .
- 02 - الإكثار من السكّريات يُسبّب السُّمنة .
- 03 - الأغذية المكشوفة في الشارع أظعمة خطيرة .
- 04 - من آداب الأكل مضغ اللقمة جيّدا .
- 05 - تناول طعامي دون غسل يدي .

التمرين الثاني : اربط بما يناسب : (4×0.5)

02

من آداب الأكل

من القواعد الصحيّة للأكل

- غسل الخضّر
- قول بسم الله
- تصغير اللقمة
- تنظيم أوقات الأكل

التمرين الثالث : أكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة : (5×0.5)

2.5

إسراف - المكان - الماء - المبدّرين - الجسيم

النّظافة هي تنقيّة واللبّاس و الذي نعيش فيه ، وذلك باستعمال لكن دون لأن الله لا يحبّ

الوضعية الادماجية :

03

تناولت ليلي في فترة الإستراحة : رقائق البطاطا - علبّة ياغورت - شوكولاتة - قارورة مشروبات غازيّة ، وعندما دخلت القسم أصابها ألم شديد في بطنها .

* أذكر الأغذية الصحيّة التي تناولتها ليلي :

* أذكر الأغذية غير الصحيّة :

* ماذا أصاب ليلي ؟

* ماهو السبب ؟

* بماذا تنصح ليلي ؟

بالتوفيق أبطالي

التّركيز نصف الطريق للخلّ الصحيح

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10