المادّة: اللّغة الفرنسية
المستوى: الأولى متوسّط

التّاريخ: 2022/12/06
المدّة: ساعتان

اختبار الفصل الأوّل

Texte:

Bien manger est essentiel pour garder la forme et la santé. Alors qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée?

L'alimentation équilibrée est un ensemble de pratiques saines qui permet de maintenir et d'améliorer la santé générale. **Elle** fournit à **l'organisme** l'énergie et les nutriments essentiels à son fonctionnement comme les féculents, les protéines, les vitamines …

Le régime alimentaire sain participe également à la prévention contre certaines maladies telles que l'obésité, le diabète et le cancer.

Il est conseillé d'avoir 3 vrais repas par jour : le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner qui doit être très léger car l'organisme ne dépense pratiquement rien le soir.

Il ne faut pas oublier que l'eau reste la meilleure boisson pour hydrater le corps humain.

Texte adapté « Site internet»

I. Compréhension de l'écrit: (13points)

1) Complète le tableau suivant à partir du texte:

Qui écrit ?	A qui ?	De quoi ? (le thème)	Dans quel but ?

2) A / Choisis la bonne réponse:

L'alimentation équilibrée permet d'améliorer: **a**- la santé générale
b- la santé scolaire
c- la santé mentale

B / « Elle fournit à **l'organisme** l'énergie. »
Le mot souligné signifie: **a-** le corps
b- le foie
c- le cerveau

3) Réécris les phrases suivantes puis réponds par « vrai » ou « faux »:

a- Bien manger n'est pas nécessaire pour notre santé.
b- Une alimentation saine fournit à l'organisme l'énergie et les nutriments nécessaires.
c- L'eau n'est pas importante pour l'hydratation du corps humain.

4) Combien de vrais repas faut-il prendre par jour?

5) Complète ce passage par les mots suivants: production – riches – bonne

Pour rester en …… santé, notre corps a besoin d'une variété d'aliments ……. en vitamines qui aident à la ……. de l'énergie et luttent contre les infections.

6) A / Relève du texte: **a-** une définition.
b- une illustration.

B / Que remplace le pronom souligné dans le texte? (**Elle**)

7) Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom dans la phrase ci-dessous:
« L'alimentation saine améliore le fonctionnement du corps. »

8) Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif:

Maman (choisir) ……. des plats légers pour le diner car nous (dépenser) …….. pratiquement rien le soir.

9) Complète:

« Mon petit frère prend un jus frais. »

« Ma …… sœur prend une boisson ……. »

10) Propose un titre au texte.

II. Production écrite: (7points)

Ton camarade de classe Wassim ne boit pas suffisamment d'eau et préfère les boissons gazeuses (Coca cola) quand il a soif. Rédige un texte dans lequel tu lui expliqueras l'importance de l'eau, cette boisson précieuse, ainsi que ses bienfaits pour le corps humain.

Sers-toi de la boite à outils suivante:

Noms	Verbes	Adjectifs
- la santé	- boire	- important
- l'eau	- être	- meilleure
- les maladies	- permettre	- bon
- le fonctionnement	- se hydrater	- suffisant
- le corps	- protéger	- dangereux
- la peau	- améliorer	- belle

Bonne chance!

المادّة: اللّغة الفرنسية
المستوى: الأولى متوسّط

التّاريخ: 2022/12/06
المدّة: ساعتان

اختبار الفصل الأوّل

Texte :

Bien manger est essentiel pour garder la forme et la santé. Alors qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ?

L'alimentation équilibrée est un ensemble de pratiques saines qui permet de maintenir et d'améliorer la santé générale. **Elle** fournit à **l'organisme** l'énergie et les nutriments essentiels à son fonctionnement comme les féculents, les protéines, les vitamines …

Le régime alimentaire sain participe également à la prévention contre certaines maladies telles que l'obésité, le diabète et le cancer.

Il est conseillé d'avoir 3 vrais repas par jour : le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner qui doit être très léger car l'organisme ne dépense pratiquement rien le soir.

Il ne faut pas oublier que l'eau reste la meilleure boisson pour hydrater le corps humain.

Texte adapté « Site internet»

I. Compréhension de l'écrit : (13points)

1) Complète le tableau suivant à partir du texte : 2 pts

Qui écrit ?	A qui ?	De quoi ? (le thème)	Dans quel but ?
L'auteur	Aux lecteurs	De l'alimentation équilibrée	Dans le but d'expliquer l'importance de l'alimentation équilibrée

2) A / Choisis la bonne réponse : 0.5 x 2

L'alimentation équilibrée permet d'améliorer : **a-** la santé générale
b- la santé scolaire
c- la santé mentale

B / « Elle fournit à **l'organisme** l'énergie. »
Le mot souligné signifie : **a-** le corps
b- le foie
c- le cerveau

3) Réécris les phrases suivantes puis réponds par « vrai » ou « faux »: 1.5

www.dzexams.com

a- Bien manger n'est pas nécessaire pour notre santé. **Faux**

b- Une alimentation saine fournit à l'organisme l'énergie et les nutriments nécessaires. **Vrai**

c- L'eau n'est pas importante pour l'hydratation du corps humain. **Faux**

4) Combien de vrais repas faut-il prendre par jour ? **1**

Il est conseillé d'avoir 3 vrais repas par jour : le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner.

5) Complète ce passage par les mots suivants : production – riches – bonne **1.5**

Pour rester en **bonne** santé, notre corps a besoin d'une variété d'aliments **riches** en vitamines qui aident à la **production** de l'énergie et luttent contre les infections.

6) A / Relève du texte : 0.5 x 2

7) a- une définition. **L'alimentation équilibrée est un ensemble de pratiques saines qui permet de maintenir et d'améliorer la santé générale.**

b- une illustration**. comme les féculents, les protéines, les vitamines …**

B / Que remplace le pronom souligné le texte ? **0.5**

(**Elle**) l'alimentation équilibrée

8) Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom dans la phrase ci-dessous:

« L'alimentation **saine** améliore le fonctionnement du corps. » 0.5 x 2

Adjectif complément du nom

9) Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif: **1 x 2**

Maman (choisir) **choisit** des plats légers pour le diner car nous (dépenser) **dépensons** pratiquement rien le soir.

10) Complète : **1**

« Mon petit frère prend un jus frais. »

« Ma **petite** sœur prend une boisson **fraîche** »

11) Propose un titre au texte. **L'alimentation équilibrée** **0.5**

II. Production écrite :(7points)

Ton camarade de classe Wassim ne boit pas suffisamment d'eau et préfère les boissons gazeuses (Coca cola) quand il a soif. Rédige un texte dans lequel tu lui expliqueras l'importance de l'eau, cette boisson précieuse, ainsi que ses bienfaits pour le corps humain.

www.dzexams.com

Sers-toi de la boite à outils suivante :

Noms	Verbes	Adjectifs
- la santé - l’eau - les maladies - le fonctionnement - le corps - la peau	- boire - être - permettre - se hydrater - protéger - améliorer	- important - meilleure - bon - suffisant - dangereux - belle

Bonne chance!

∃!∃

www.dzexams.com