

اختبار في مادة التربية المدنية

التمرين الأول : أجب بـ (صحيح) أو (خطأ)

- تنظيف الأسنان يُسبب التسوس (.....)
- من آداب الاكل أن تأكل بسرعة (.....)
- تناول أغذية مُنتهية الصلاحية يُسبب التسمم (.....)
- استعمل كمية كبيرة من الماء كي أصبح نظيفا (.....)
- النظافة هي تنقية الجسم و اللباس و المكان الذي نعيش فيه (.....)

التمرين الثاني : أربط كل عبارة بما يناسبها:

- السمنة سببها - على ميزانية العائلة
- المشروبات الغازية تشكل - الإفراط في الاكل
- الإسراف في شراء الأغذية يؤثر - نقص في التغذية
- فقر الدم سببه - خطرا على الصحة

التمرين الثالث : أملأ الفراغ بما يلي

- فائدة - السمنة - الجسم - الأسنان - العظام - اضرارا - تناوله - الصحي
- يُعرف الغذاء الغير..... بأنه الطعام الذي يحتاجه..... ولا يُقدم
- أي..... بل يُسبب..... مثل..... والسكري و هشاشة
- و تسوس..... لذا اتجنب.....

التمرين الرابع : أذكر بعض التصرفات السليمة في حال وقوع حادث التكهرب

-
-
-