متوسطة عماش عاشور

السنة الدراسية2022-2023

المستوى: الأولى متوسط

المدة: ساعة ونصف

الإسم:.....

اللقب:.....

القسم:.....

العلامة:

اختبار الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول: (6ن)

تتكون عائلة من 4 أفراد موضحين في الوثيقة1 ، يتناول كل فرد منهم راتبا غذائيا مختلفا عن الآخر.



الوثيقة 1

1- عرف الراتب الغذائي (2ن).

.....

.....

.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي المناسب لكل فرد من أفراد العائلة (4ن).

.....

.....

.....

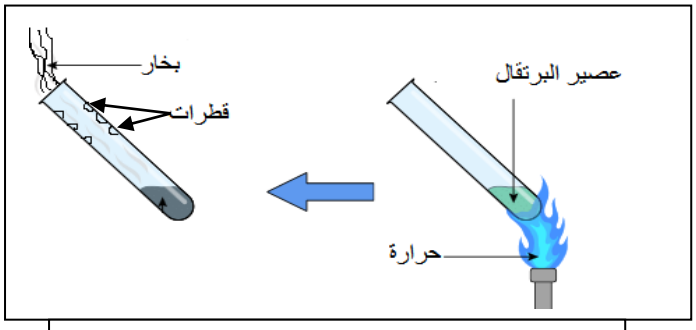
.....

التمرين الثاني: (6ن)

تعتبر فاكهة البرتقال من الفواكه التي ينصح الأطباء بكثرة تناولها في فصل الشتاء وذلك لاحتوائها على فيتامين ج (vitamine c) الذي يقي من أمراض الشتاء وللتعرف أكثر على هذه الفاكهة نستعرض الوثائق التالية:

بعض مكونات 100غ من البرتقال	
الماء	78.3 غ
البروتينات	0.75غ
السكريات	8.03غ
الدسم	0.4غ
فيتامين ج	47.5 ملغ
كالسيوم	66ملغ

الوثيقة1



الوثيقة2: الكشف عن أحد مكونات البرتقال

1-أ) تعرف على المادة المراد الكشف عنها من خلال التجربة الموضحة في الوثيقة 2 (1ن).

.....

ب) صنف مكونات البرتقال حسب دورها في الجسم (3ن).

.....

.....

.....

www.dzexams.com

2- اقترح بروتوكول تجريبي للكشف عن السكريات البسيطة في البرتقال (بالرسم) (2ن).

<u>الوضعية الإدماجية:</u> **(8ن)**

يعاني الكثير من الأشخاص عبر العالم من أمراض متعلقة بسوء التغذية ، سواء بسبب نقص الغذاء أو بسبب سلوكات غذائية غير صحية، ومن أجل التعرف أكثر على هذه الأمراض نستعرض الحالات التالية:

- الشخص1: يعاني من تعب وضعف عام، ضيق في التنفس وشحوب البشرة.

- الشخص2:يعاني من نزيف في اللثة وتساقط الأسنان.

السندات

الشخص 1 يتخلى عن بعض الوجبات ولا يتناول اللحوم والكبد.	الشخص2 تغذيته فقيرة من الفيتامينات خاصة الفيتامين c

السند1: النظام الغذائي للحالتين



السند2: أعراض الشخص2

أظهرت التحاليل الطبية للشخص1 نقص كبير في ملح الحديد

السند3



السند4

بالاعتماد على السندات و مكتسباتك:

1- سم المرض الذي يعاني منه كل شخص.

.....

.....

2- فسر سبب المرض في الحالتين.

.....

.....

.....

.....

.....

3- اقترح نصيحتين لتفادي هذه الأمراض.

.....

.....

www.dzexams.com