

2026/2025

تشخيص المكتسبات الضرورية للسنة الأولى متوسط

الأساتذة نور الإيمان

الإسم واللقب: القسم:

التمرين 01:

1- أغذيتنا متنوعة الأصل، صنف الأغذية التالية في الجدول: اللحم - الخبز - الماء - البيض - الجزر - الفول - السمك.

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل معدني	أغذية من أصل حيواني

2- ساعد امينة في توزيع الجمل في الجدول التالي:

أتناول طعامي وأنا ألعب - أغسل يدي قبل الأكل وبعده - آكل الفواكه دون غسلها - أتناول الطعام وأنا جالس في وضع قائم - أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة - أكسر الأشياء الصلبة بأسناني - أتناول طعام بانتظام - أمضغ الطعام جيدا.

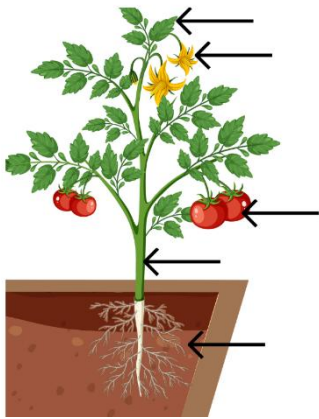
صحتي جيدة لأنني	أمريض كثيرا لأنني
1-	1-
2-	2-
3-	3-
4-	4-

التمرين 02:

تمثل الوثيقة المقابلة رسما تخطيطيا لنبات أخضر.

1- أكتب الإسم المناسب لكل عضو من أعضاء النبات.

2- أكمل مايلي:



- النبات الأخضر كائن حي لأنه
- يحتاج النبات الأخضر إلى و التي يمتصها بواسطة
- النبات الأخضر في غياب الضوء و في وجود الضوء.
- يحمل النبات الأخضر في فصل الربيع أزهارا تتحول إلى وبداخلها

التمرين 03:

توضح الوثيقة المقابلة المكونات الأساسية للجهاز التنفسي.

1- أكتب البيانات موضحة في الوثيقة.

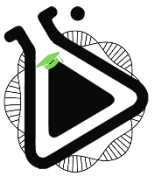
2- أكمل الفراغات التالية:

- الكائنات الحية (الحيوانية والنباتية) تتنفس، وعند تنفسها تأخذ غاز وتطرح غاز
- هناك عمليتان يقوم بها هذا الجهاز، تعرف عليهما. و
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة وشدة

التمرين 04:

1- الإلقاح هو اتحاد ينتجها ب تنتجها مما يؤدي إلى تكوين ملقحة.

- 2- التكاثر عند الكائنات الحية يهدف الى: زيادة نمو الجسم
- 3- الإلقاح نوعان: إلقاح يتم غالبا خارج جسم وإلقاح يتم جسم الأنثى.



تشخيص المكتسبات الضرورية للسنة الأولى متوسط 2026/2025

الإسم واللقب: القسم:

الأستاذة نور الإيمان

التمرين 01:

1- أغذيتنا متنوعة الأصل، صنف الأغذية التالية في الجدول: اللحم - الخبز - الماء - البيض - الجزر - الفول - السمك.

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل معدني	أغذية من أصل حيواني
الخبز - الجزر - الفول -	الماء	اللحم - البيض - السمك

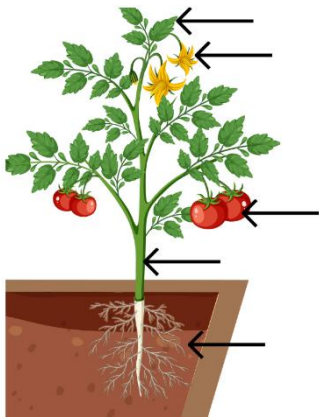
2- ساعد امينة في توزيع الجمل في الجدول التالي:

أتناول طعامي وأنا ألعب - أغسل يدي قبل الأكل وبعده - آكل الفواكه دون غسلها - أتناول الطعام وأنا جالس - أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة - أكسر الأشياء الصلبة بأسناني - أتناول طعام بانتظام - أمضغ الطعام جيدا.

صحتي جيدة لأنني	أمراض كثيرا لأنني
1- أغسل يدي قبل الأكل وبعده 2- أتناول طعام بانتظام 3- أمضغ الطعام جيدا. 4- أتناول الطعام وأنا جالس.	1- أتناول طعامي وأنا ألعب 2- آكل الفواكه دون غسلها 3- أشرب الماء بعد الغذاء الساخن مباشرة 4- أكسر الأشياء الصلبة بأسناني

التمرين 02:

تمثل الوثيقة المقابلة رسما تخطيطيا لنبات أخضر.



1- كتابة الإسم المناسب لكل عضو من أعضاء النبات: ورقة - زهرة - ثمرة - ساق -

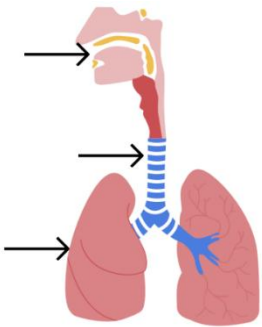
جذور.

2- ملأ الفراغات:

- النبات الأخضر كائن حي لأنه يتنفس - ينمو - يتغذى - يتكاثر...
- يحتاج النبات الأخضر إلى الماء والأملاح المعدنية التي يمتصها بواسطة الجذور.
- النبات الأخضر لا ينمو في غياب الضوء و ينمو في وجود الضوء.
- يحمل النبات الأخضر في فصل الربيع أزهارا تتحول إلى ثمار وبداخلها بذور.

التمرين 03:

توضح الوثيقة المقابلة المكونات الأساسية للجهاز التنفسي.



1- كتابة البيانات الموضحة في الوثيقة: الأنف - القصبة الهوائية (الرغامي) - رئة يمين.

2- اكمل الفراغات:

- الكائنات الحية (الحيوانية والنباتية) تتنفس، وعند تنفسها تأخذ غاز ثنائي الأكسجين وتطرح غاز ثاني أكسيد الكربون.
- هناك عمليتان يقوم بها هذا الجهاز، تعرف عليهما. الشهيق والزفير.
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة التنفس وشدة نبضات القلب.

التمرين 04:

إكمال الفراغات:

- الإلقاح هو اتحاد نطفة ينتجها الذكر بـ بويضة تنتجها الأنثى مما يؤدي إلى تكوين بيضة ملقحة.
- التكاثر عند الكائنات الحية يهدف إلى: زيادة عدد الأفراد
- الإلقاح نوعان: إلقاح خارجي يتم غالبا خارج جسم الأنثى وإلقاح داخلي يتم داخل جسم الأنثى.