



1- الأغذية وتنوعها : ص (12، 13)

- ✓ الوجبة الغذائية المتنوعة هي الوجبة التي يوجد فيها غذاء واحد على الأقل من كل مجموعة أساسية.
- ✓ تُصنّف الأغذية إلى ست مجموعات أساسية هي:
- 1. مجموعة الخضار والفواكه. 3. مجموعة الدهون 5. مجموعة الحبوب.
- 2. مجموعة اللحوم. 4. مجموعة الحليب ومشتقاته 6. مجموعة الماء والمشروبات.

2- سوء التغذية: ص (14، 15)

- ✓ يؤدي سوء التغذية إلى مشاكل صحية خطيرة مثل: السمنة، الهزال، الكواشيوركور.
- ✓ لتفادي هذه الأمراض الخطيرة يجب أن يكون غذاؤنا متوازنا.

3- النبض ودقات القلب: (ص 16 إلى 23)

- ✓ القلب ينبض باستمرار، ويظهر نشاطه من خلال دقاته ومن خلال النبض.
- ✓ يمكن جس النبض بوضع السبابة والوسطى في أماكن محددة مثل العنق والمعصم. "دقات القلب متزامنة مع النبض".
- ✓ عندما يزداد النشاط العضلي تزداد دقات القلب ويتسارع النبض، مثلا:
- عند الجلوس: 70 دقة. عند المشي: 95 دقة. عند الجري: 110 دقة. عند السباحة: 130 دقة.

4- أنماط التنقل: (ص 26 إلى 31)

- ✓ تنتقل الحيوانات في أوساطها بأنماط مختلفة، ولكل حيوان أعضاء مكيّفة مع نمط تنقله.
- ✓ تنتقل الحيوانات في أوساطها بحثا عن الغذاء.
- ✓ التنقل هو تتابع لحركات متتالية ومنسجمة يكررها الحيوان.
- ✓ تمشي مثل الجمال. - تطير مثل النسر - ترحف مثل الثعبان. - تقفز مثل الكنغر. - تسبح مثل الدلفين. - تركض مثل النمر

5- سطح ارتكاز الحيوان على الأرض: (ص 32 و 33)

- ✓ تُصنّف الحيوانات حسب طريقة ارتكاز أقدامها على الأرض إلى:
- 1. حيوانات أخمصية: تركز على راحة القدم كالدب والكنغر.
- 2. حيوانات أصبعية: تركز على أصابع أقدامها كالطيور والكلب.
- 3. حيوانات ذات الحوافر: تركز على حوافر أقدامها كالخروف والبقرة و الحصان.

6- التغذية عند الحيوان: (ص 34 إلى 41)

- ✓ تُصنّف الحيوانات حسب نظامها الغذائي إلى:
- 1. العاشبة: هي آكلات العشب، الثمار، البذور، أغذية نباتية.
- 2. اللاحمة: هي آكلات اللحم، الحشرات، الجارحة، آكلات الأسماك.
- 3. آكلات كل شيء: هي آكلات الأغذية النباتية والحيوانية.
- ✓ للحيوانات نظام أسنان وحواس مكيّفة مع نظامها الغذائي وطريقة الحصول على الغذاء.

7- أنماط التنفس عند الحيوان: (ص 42 إلى 47)

- ✓ تتميز الحيوانات البرية بتنفس هوائي تحصل عليه من الجو.
- ✓ وتنفس الحيوانات التي تعيش في الماء تنفسيا مائيا تحصل عليه من الهواء المذاب في الماء وبعضها تنفسا هوائيا تحصل عليه من الجو.
- ✓ يجب الاعتناء بالحيوانات التي نربّيها وذلك بتوفير شروط العيش من غذاء وتهوية مكان العيش ونظافته.