الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

متوسطة: الأخوين بلعابد- حملة2 - | مديرية التربية لولاية باتنة | السنة الدراسية: 2022 _ 2023

المستوى: السنة أولى | المدة: ساعة ونصف

الاسم واللقب:.....القسم.....

اختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

الوضعية الأولى:

من أجل التعرف على تركيب الأغذية ودورها في الجسم إليك الوثيقة التالية:

1) قدم تعريفا للأغذية المركبة و الأغذية البسيطة.

الأغذية المركبة:.....

.....

.....

الأغذية البسيطة:.....

.....

.....



الوثيقة -1-

2) حدد دور السكريات و البروتينات و الدسم في الجسم.

دور السكريات:.....

.....

دور البروتينات:.....

.....

دور الدسم:.....

الوضعية الثانية:

يتناول الإنسان الأغذية لتلبية احتياجات جسمه، و تختلف الكمية المتناولة من شخص لآخر حسب عوامل درستها سابقا:

الاحتياجات الغذائية / الشخص	بروتينات	سكريات	دسم
رياضي	61غ	566غ	87غ
تلميذ يدرس سنة أولى	81غ	441غ	95غ
امرأة حامل في الشهر السادس	64غ	312غ	74غ
جدة مسنة	42غ	210غ	43غ

1. حدد نوع الراتب الغذائي لكل شخص.

الرياضي..... التلميذ.....

المرأة الحامل..... الجدة المسنة.....

2. حدد العوامل التي تؤدي إلى اختلاف الراتب الغذائي من شخص لآخر.

.....

.....

3. قدم تعريفا للراتب الغذائي.

.....

.....

.....

www.dzexams.com

الوضعية الإدماجية:

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، و أثناء رحلتهم الطويلة يكتفون بتناول أغذية معلبة فقط (كاللحم المملح والسمك المجفف والجبن) ورغم وفرة هذه الأغذية إلى أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في : ضعف شديد، سقوط الأسنان ونزيف في لثة الفم.



السند 1: نزيف في اللثة



السند 2: يعتبر كل من الليمون والبرتقال من الحمضيات الغنية بالفيتامين C

التعليمات: اعتمادا على السياق والسندات ومكتسباتك القبلية اجب على مايلي:

1- حدد الأعراض التي يعاني منها البحارة.

.....

.....

.....

2- فسر سبب هذه الأعراض .

.....

.....

.....

3- استنتج اسم المرض الذي يعاني منه البحارة .

.....

.....

.....

4- اقترح حل لتفادي هذا المرض.

.....

.....

.....

بالتوفيق

www.dzexams.com