



فيفري 2021

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

اللقب: الاسم: القسم:

التمرين الأول:

أجب بـ "صحيح" أو "خطأ":

- لِحِفَاطِ عَلَى سَلَامَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ أَنْ نُغْذِيهِ تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً. (.....)
- لِتَقَادِي السُّمْنَةِ يَجِبُ أَكْلُ الْأَغْذِيَةِ السُّكَّرِيَّةِ وَالْدَّسِمَةِ. (.....)
- الْأَغْذِيَةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشَّارِعِ نَظِيفَةٌ. (.....)
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ تَكْبِيرُ اللَّقْمَةِ. (.....)
- الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةُ تُسَبِّبُ خَطَرًا عَلَى الصِّحَّةِ. (.....)
- عَدَمُ غَسْلِ الْأَسْنَانِ يَحْمِيهَا مِنَ التَّسْوَسِ. (.....)

التمرين الثاني:

أربط بسهم:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| - لِحِفَاطِ عَلَى سَلَامَتِي | - وَجِسْمِي مُبْتَلٍ بِالْمَاءِ. |
| - لَا أَقْتَرِبُ مِنَ الْكَهْرَبَاءِ | - يَجِبُ الْحَذَرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ الْأَدَوَاتِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ. |
| - النَّظَافَةُ | - الْأَغْذِيَةُ قَبْلَ تَنَاوُلِهَا. |
| - أَرَأَيْتُمْ صِلَاحِيَّةَ | - وَقَايَةَ وَحِمَايَةَ مِنَ الْأَمْرَاضِ. |

التمرين الثالث: أكمل:

التَّنَوُّعُ الثَّقَافِيُّ هُوَ
 الْعَادَاتُ وَالتَّقَالِيدُ هِيَ
 اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ وَاللُّغَةُ الْأَمَازِغِيَّةُ

التمرين الرابع: أنسب التقاليد الوطنية التالية الى المنطقة التي تنتمي إليها:

لِبَاسُ الْكَرَاكُو-الْعُوفِي بِبَاتْنَة- غِنَاءُ الْمَالُوفِ - التَّوَارِق- غِنَاءُ الْمَدَّاحَات- إِحْتِفَالَات
يَنَّاير.

منطقة العاصمة	منطقة الشرق (قسنطينة)	منطقة الغرب (وهران)	منطقة الشاوية	منطقة القبائل	منطقة الصحراء

"بالتوفيق عزيزي"

التصحيح النموذجي

التمرين الأول(3ن): أجب بصحيح أو خطأ:

- للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض يجب أن نغذيه تغذية متوازنة **صحيح**
- لتفادي السمنة يجب أكل الأغذية السكرية والدسمة **خطأ**
- الأغذية المكشوفة في الشارع نظيفة **خطأ**
- من آداب الأكل تكبير اللقمة **خطأ**
- المشروبات الغازية تسبب خطرا على الصحة **صحيح**
- عدم غسل الأسنان يحميها من التسوس **خطأ**

التمرين الثاني(2ن): أربط بسهم :

- للحفاظ على سلامتي ← وجسمي مبتل بالماء.
- لا أقرب من الكهرباء ← يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهربائية.
- النظافة ← الأغذية قبل تناولها.
- اراقب صلاحية ← وقاية وحماية من الأمراض.

التمرين الثالث(2ن): أكمل:

- التنوع الثقافي هو: **الاختلافات الموجودة بين أفراد المجتمع والتي ورثتها الأجيال عن الأجداد.**
- العادات والتقاليد هي: **مجموع السلوكات الثقافية التي تخص مجتمعنا ترثها الأجيال عن الأجداد.**
- اللغة العربية واللغة الأمازيغية **لغتان رسميتان في وطني الجزائر أعترز وأفتخر بهما لأنهما جزء من هويتي.**

التمرين الرابع(3ن):

منطقة العاصمة	منطقة الشرق	منطقة الغرب	منطقة الشاوية	منطقة القبائل	منطقة الصحراء
لباس الكراكو-	غناء المألوف-	غناء المداحات	الملحفة- الغوفي بباتنة	احتفالات ينابير	التوارق