ابتدائية النقيب فرحات مرهون الموسم الدراسي: 2024/2023 السنة الخامسة ابتدائي	اختبار الفصل الثاني في مادة " اللغة العربية" العلامـــــة	الاسم : ..... اللقب : ..... عين وسارة

السند :

اَلصِّحَّةُ مِنْ أَعْظَمِ اَلنِّعَمِ اَلَّتِي أَنْعَمَ اَللَّهُ بِهَا عَلَى اَلْإِنْسَانِ ، فَقَدْ قَالَ رَسُولُ اَللَّهِ ﷺ « نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا اَلْكَثِيرُ مِنْ اَلنَّاسِ اَلصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ » لِذَلِكَ (تَجِدُ اَلنَّاسَ يَتَمَنَّوْنَ لَوْ أَنَّهُمْ يُحَافِظُونَ عَلَى صِحَّتِهِمْ طُولَ اَلْعُمْرِ) فَالْجِسْمُ اَلصَّحِيحُ يَتَمَتَّعُ بِقُوَّةٍ وَطَاقَةٍ وَإِقْبَالٍ عَلَى اَلْحَيَاةِ ، عَكْسَ اَلْجِسْمِ اَلسَّقِيمِ اَلَّذِي يَشْكُو اَلْأَوْجَاعَ اَلْآلَامَ . إِنَّ اَلْإِنْسَانَ لِكَيْ يُحَافِظَ عَلَى صِحَّتِهِ لَابُدَّ أَنْ يَتَّخِذَ اَلْإِجْرَاءَاتِ وَالِاحْتِيَاطَاتِ اَلَّتِي تَمْنَعُ عَنْهُ اَلْإِصَابَةَ بِالْأَمْرَاضِ اَلْمُخْتَلِفَةِ ، وَمِنْ أَهَمِّ اَلْقَوَاعِدِ اَلَّتِي تُحَافِظُ عَلَى اَلصِّحَّةِ تَنَاوُلُ اَلطَّعَامِ اَلصِّحِّيِّ اَلَّذِي يَعْتَمِدُ عَلَى اَلْخُضْرَوَاتِ وَالْفَوَاكِهِ اَلطَّازَجَةِ ، وَتَجَنُّبِ اَلْأَطْعِمَةِ اَلْمُصَنَّعَةِ قَدْرَ اَلْإِمْكَانِ ، كَمَا يَجِبُ تَجَنُّبُ مُجَالَسَةِ اَلْمُدَخِّنِينَ وَالسَّهَرُ لِسَاعَاتٍ طَوِيلَةٍ ، وَالْقِيَامُ بِإِجْرَاءِ اَلْفُحُوصَاتِ اَلطِّبِّيَّةِ اَلدَّوْرِيَّةِ . خُلَاصَةُ اَلْقَوْلِ أَنَّ اَلصِّحَّةَ نِعْمَةٌ عَظِيمَةٌ ، وَتَبْقَى اَلْوِقَايَةُ أَحْسَنُ طَرِيقٍ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَيْهَا ، فَالْوِقَايَةُ خَيْرٌ مِنَ اَلْعِلَاجِ ، وَلَا شَكَّ أَنَّ عَدَمَ اَلتَّعَرُّضِ لِمُسَبِّبَاتِ اَلْأَمْرَاضِ أَفْضَلُ بِكَثِيرٍ مِنَ اَلْبَحْثِ عَنْ عِلَاجِهَا .

أسئلة الفهم :

- هات عنوانا مناسبا للنص:.....
- كيف يحافظُ الإنسان على صحته ؟ .....
- هات من السند **ضد** كلمة : السقيم ≠..... نقمة≠.....

ومرادف كلمة: الآلام =.....

أسئلة اللغة:

- عد إلى السند وأملأ الجدول التالي :

فعلا من الأفعال الخمسة	فعل معتل مثال	جمع مذكر سالم	كلمة فيها همزة وصل
.....	.....	.....	.....

- اعرب ما تحته خط في النص :

.....

.....

.....

- حول الجملة التي بين قوسين إلى المفرد :

.....

- استخرج اسم مؤنث مع ذكر علامة التأنيث: .....

الوضعية الإدماجية:

الصحة ترتبط ارتباطا وثيقا بالغذاء الصحي السليم والمتوازن اكتب فقرة من 10 إلى 12 سطرا، تذكر فيها أمثلة عن الأغذية الصحية ودورها في الحفاظ على الصحة موظفا جمع تكسير وفعلا صحيحا .

www.dzexams.com