

التاريخ: 2024/03/06

المدة: 1 ساعة و 30 د

المادة: التربية العلمية

المستوى: الخامسة ابتدائي

اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

التمرين الأول:

أكمل الناقص فيما يلي:

- أ) الحركة هي نتيجة تقلص مرتبطة ب بواسطة
- عندما تقلص العضلة طولها مما يؤدي إلى التحرك من جهتي
- ب) يوجد نمطان من حركة الساعد: أذكرهما.
- (1)
- (2)
- عند ثني الساعد تقلص وترتخي

التمرين الثاني:

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

- ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

- ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

- (1)
- (2)
- (3)

الوضعية الإدماجية:

الماء ضروري لحياة النباتات، إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتتحيا.

لاحظ الشكلين (أ) و(ب).



- 1- قارن بين امتداد الجذور في التربة.
- 2- استنتج خصائص كل نوع من الجذور.
- 3- كيف تتكيف نباتات الأوساط قليلة الماء لمواجهة ندرة الماء؟

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التَّارِيخُ: 2024/03/06

المُدَّة: 1س و 30د

المادَّة: التربية العلمية

المستوى: الخامسة ابتدائي

تصحيح اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

التمرين الأول:

أكمل الناقص فيما يلي:

- (أ) الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار
- عندما تقلص العضلة يقصر طولها مما يؤدي إلى التحرك الساعد من جهتي المفصل
- (ب) يوجد نمطان من حركة الساعد: أذكرهما.

(1) حركة الثني.

(2) حركة البسط

- عند ثني الساعد تقلص العضلة القابضة وترخي العضلة الباسطة

التمرين الثاني:

- الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.
- ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

(1) تمتد العضلة أو تمزقها

(2) كسر العظام أو تشققه

(3) التواء المفصل أو خلعه

(4) انقطاع الوتر

(5) التهاب الأوتار

- ما هي القواعد الصحيحة التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

(1) تغذية متوازنة ومتنوعة تلي حاجيات العضوية

(2) شرب كمية من الماء بعد كل 30 دقيقة من الجهد العضلي

3) تسخين العضلات لتنشيطها وتهيئتها للجهد العضلي

الوضعية الإدماجية:

الماء ضروري لحياة النباتات، إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتحيا.

لاحظ الشكلين (أ) و(ب).



- 1- قارن بين امتداد الجذور في التربة.
- 2- استنتج خصائص كل نوع من الجذور.
- 3- كيف تتكيف نباتات الأوساط قليلة الماء لمواجهة ندرة الماء؟

- الشكل (أ) له جذور عميقة وأما الشكل (ب) له جذور سطحية يتكيف الشكل (أ) مع الوسط قليل الماء بجذور عميقة للبحث عن الماء وامتصاصه من الأعماق، أما الشكل (ب) فيتكيف بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاصه الماء من السطح.
- تتكيف النباتات الخضراء مع أوسط قليل الماء وذلك بثلاثة أساليب:
 - 1) جذور عميقة للبحث عن الماء وامتصاصه من الأعماق أو بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
 - 2) الحفاظ على الماء بتخزينه لأجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.
 - 3) التقليل من ضياع الماء بتقليص مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ وشمعي.