



الأستاذة سميرة



الأستاذة سميرة

الأستاذة  
سميرة

اختبار الفصل الأول  
في التربية العلمية

المستوى : الرابع ابتدائي

الموضوع 02

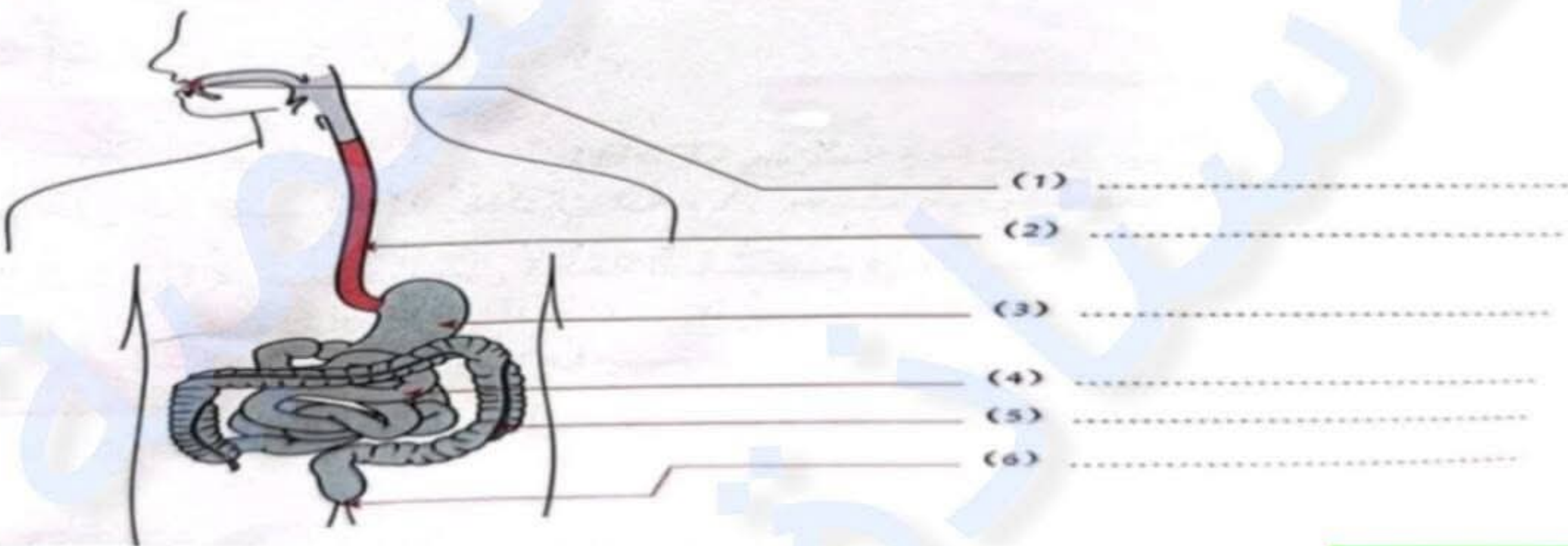
**التمرين 01 :** ضع ٧ أمام كل جملة صحيحة و x أمام كل جملة خاطئة ثم صحح الخطأ :

- أثناء الشهييق يخرج الهواء من المنخرين إلى الرغامى. ☐
- عدم الاهتمام بالتغذية ينتج عنه مشاكل صحية خطيرة. ☐
- ينبض القلب 100 دقة في الدقيقة. ☐
- الطبخ الجيد يسهل عملية الهضم. ☐

**التمرين 02 :** أكمل الفراغات :

- ينتقل الدم في دورة ..... إلى كل أعضاء ..... ليزودها بالغذاء و يخلصها من .....
- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم بعض الإسعافات ..... التي قد تنقذ المصاب كما يجب التحسيس بالتبرع ..... والمواظبة عليه .

**التمرين 03 :** ضع البيانات المناسبة على الجهاز الهضمي بالترتيب :



**الوضعية الإدماجية :**

بعد الغداء خرجت مع أبيك في نزهة أين أخذك إلى حديقة بها أشجار كثيرة و قال لك : استنشق يا بني الهواء العليل .

- ما هو الهواء الذي تستنشقه ؟

.....

- فيم تتمثل الحركات التنفسية ؟

- كيف نحمي جهازنا التنفسي من الأمراض التي تصيبه ؟

.....



الأستاذة سميرة

الأستاذة سميرة

الأستاذة  
سميرة

اختبار الفصل الأول  
في التربية العلمية

المستوى : الرابع ابتدائي

الموضوع 02

**التمرين 01 :** ضع  $\vee$  أمام كل جملة صحيحة و  $\times$  أمام كل جملة خاطئة ثم صحّح الخطأ :

- أثناء الشّهيق يخرج الهواء من المنخرين إلى الرّغامى.  $\times$
- أثناء الشّهيق يدخل الهواء من المنخرين إلى الرّغامى .
- عدم الاهتمام بالتّغذية ينتج عنه مشاكل صحّيّة خطيرة.  $\vee$
- ينبض القلب 100 دقة في الدّقيقة.  $\times$
- يتراوح معدّل النّبض الطّبيعي عند الشّخص البالغ من 60 إلى 100 نبضة في الدّقيقة الواحدة .
- الطّبخ الجيّد يسهّل عمليّة الهضم.  $\vee$

**التمرين 02 :** أكمل الفراغات :

- ينتقل الدّم في دورة **مغلقة** إلى كل أعضاء **الجسم** ليزوّدّها بالغذاء و يخلّصها من  **الفضلات** .
- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم بعض الإسعافات **الأوليّة** التي قد تنقذ المصاب كما يجب التّحسيس بالتّبرع **بالدّم** و المواظبة عليه .

**التمرين 03 :** ضع البيانات المناسبة على الجهاز الهضميّ بالترتيب :

1. الفم ، 2. المريء ، 3. المعدة ، 4. المعى الدقيق ، 5. المعى الغليظ ، 6. فتحة الشرج .

**الوضعية الإدماجية :**

بعد الغداء خرجت مع أبيك في نزهة أين أخذك إلى حديقة بها أشجار كثيرة و قال لك : استنشق يا بنيّ الهواء العليل .

- ما هو الهواء الذي تستنشقه ؟ **نستنشق الهواء الغني بغاز ثنائي الأكسجين** .
- فيم تتمثّل الحركات التّنفسية ؟ **تتمثّل الحركات التّنفسية في الشّهيق و الزفير** .
- كيف نحمي جهازنا التّنفسيّ من الأمراض التي تصيبه ؟  
- الابتعاد عن الأماكن الملوثة ، - تجنب التدخين و الجلوس أمام المدخنين ، - تهوية البيت ،  
- ممارسة الرياضة .



## أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة :

- التنفس عملية ..... في حياة ..... ، أثناء ..... يدخل الهواء إلى الجسم عن طريق ..... إلى ..... ثم القصبات ..... ليصل إلى ..... ، يسلك هواء الزفير الاتجاه ..... .
- هواء ..... غنيّ بغاز الأكسجين بينما هواء الزفير غنيّ بـ .....

## اربط كل عبارة بما يناسبها :

- تأخذ الأغذية مظهر عصيدة خفيفة
- تطرح الأغذية غير المهضومة
- تنقل الأغذية المهضومة
- تأخذ الأغذية مظهر عصيدة كثيفة
- في المعدة
- إلى الدم
- على شكل فضلات
- في الأمعاء الدقيقة

## ضع V أمام العبارة الصحيحة و X أمام العبارة الخاطئة :

- ينتقل الغذاء الممتص إلى الرئتين .
- الدم يزود الجسم بالأغذية و غاز الأكسجين .
- ينتقل الدم في دورة مغلقة في اتجاهات عديدة .
- الحساسية من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي .

## الوضعية الإدماجية :

## أكمل الناقص بالكلمات : إعاقة . الاحتراق . أكسيد . الشخص

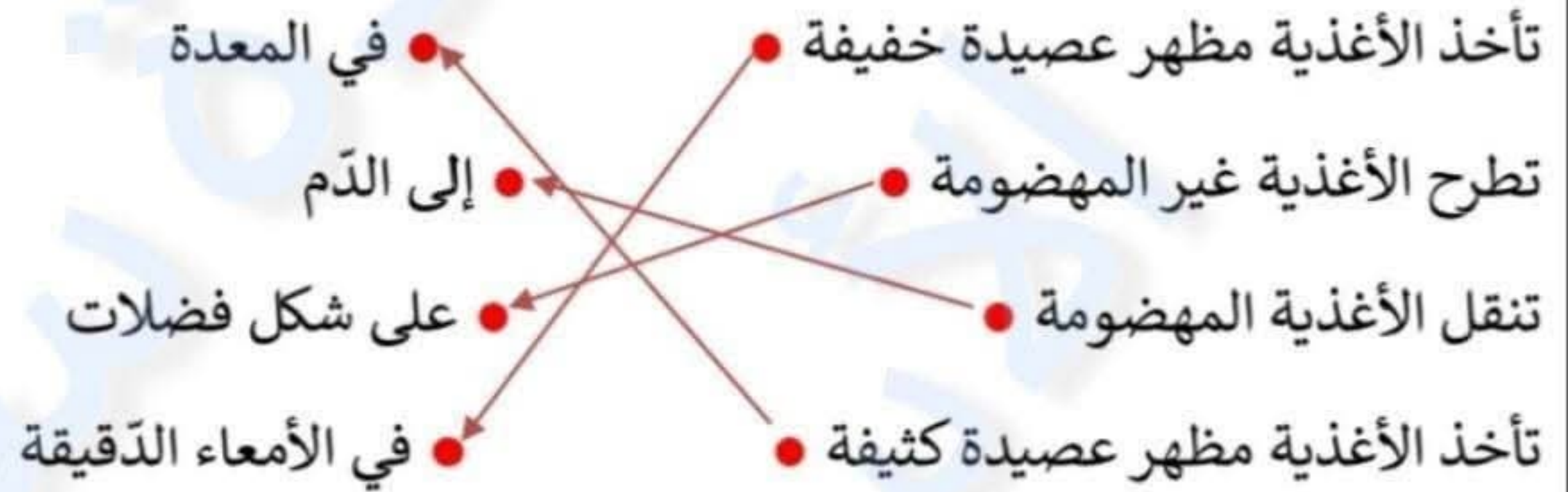
- غاز أحادي ..... الفحم هو غاز ينتج عن ..... لا لون له ولا ذوق ولا رائحة له .
- يسبب الموت إذا استنشقه ..... لمدة معينة كما يمكن أن يحدث ..... ذهنية .



أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة :

- التنفس عملية مهمة في حياة الإنسان ، أثناء الشهيق يدخل الهواء إلى الجسم عن طريق المنخرين إلى الرغامى ثم القصبات الهوائية ليصل إلى الرئتين ، يسلك هواء الزفير الاتجاه المعاكس .
- هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين بينما هواء الزفير غني بغاز الفحم .

اربط كل عبارة بما يناسبها :



ضع V أمام العبارة الصحيحة و X أمام العبارة الخاطئة :

- ينتقل الغذاء الممتص إلى الرئتين . X
- الدم يزود الجسم بالأغذية و غاز الأكسجين . V
- ينتقل الدم في دورة مغلقة في اتجاهات عديدة . X
- الحساسية من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي . X

الوضعية الإدماجية :

أكمل الناقص بالكلمات : إعاقة . الاحتراق . أكسيد . الشخص

- غاز أحادي أكسيد الفحم هو غاز ينتج عن الاحتراق لا لون له و لا ذوق ولا رائحة له .
- يسبب الموت إذا استنشقه الإنسان لمدة معينة كما يمكن أن يحدث إعاقة ذهنية .

الأستاذة  
سميرة**التمرين 01 : ضع ٧ أمام كل جملة صحيحة و x أمام كل جملة خاطئة .**

- لا يمكن الاستغناء عن التدخين لأنه مفيد للصحة .  
.....
- عملية دخول الهواء عبر الفم تسمى الشهيق .  
.....
- الزفير يسلك الاتجاه المعاكس للشهيق .  
.....
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء .  
.....
- تتشكل النبيلة من جذير ، سويقة ، وورقتين أوليتين .

**التمرين 02 : اربط كل جملة بما يناسبها :**

- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم
- من شروط الإنتاش
- يضخ القلب الدم إلى كامل أعضاء الجسم
- 250 g تقريبا
- لأنعم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك
- ليزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات .
- يزن قلب الإنسان البالغ
- بتناول أغذية صحية .

**التمرين 03 : أجب عن الأسئلة التالية :**

- أين يتم امتصاص الأغذية المهضومة ؟  
.....
- من المسؤول عن دوران الدم في الجسم ؟  
.....
- ما هو العضو المسؤول عن تزويد الدم بغاز الأكسجين ؟  
.....
- اذكر قاعدة من القواعد الصحية بالنسبة .

1. للجهاز الهضمي .....

2. للجهاز التنفسي .....

**الوضعية الإدماجية : أكمل ملء الفراغ**

يضخ ..... الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها ب ..... و .....  
و يخلصها من .....

**التمرين 01 : ضع √ أمام كل جملة صحيحة و x أمام كل جملة خاطئة .**

- لا يمكن الاستغناء عن التدخين لأنه مفيد للصحة . x
- الزفير يسلك الاتجاه المعاكس للشهيق . √
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء . x
- تتشكل النبتة من جذير ، سويقة ، وورقتين أوليتين . √

**التمرين 02 : اربط كل جملة بما يناسبها :**

- عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم
  - الماء و الحرارة و سلامة البذرة .
  - الإسعافات الأولية لإنقاذ المصاب .
- من شروط الإنتاش
  - يضخ القلب الدم إلى كامل أعضاء الجسم
  - لأنعم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك
  - يزن قلب الإنسان البالغ
- 250 g تقريبا
  - ليزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات .
  - بتناول أغذية صحية .

**التمرين 03 : أجب عن الأسئلة التالية :**

- أين يتم امتصاص الأغذية المهضومة ؟ **المعي الدقيق**
- من المسؤول عن دوران الدم في الجسم ؟ **القلب**
- ما هو العضو المسؤول عن تزويد الدم بغاز الأكسجين ؟ **الرئة**
- اذكر قاعدة من القواعد الصحية بالنسبة .

1. للجهاز الهضمي **تناول أغذية صحية**2. للجهاز التنفسي **ممارسة الرياضة****الوضعية الإدماجية : أكمل ملء الفراغ**يضخ **القلب** الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها بـ **الأكسجين** و **الغذاء** و يخلصها من **الفضلات** .