المادّة: علوم الطّبيعة والحياة
المستوى :الأولى متوسّط

التّاريخ: 2019/12/05
المدّة: ساعة ونصف

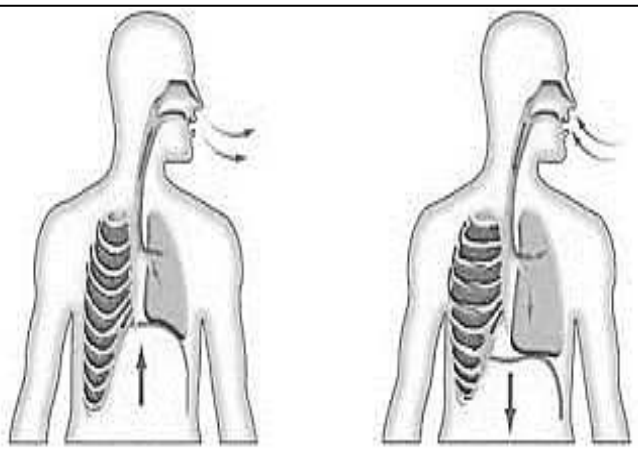
اختبار الفصل الأوّل

الجزء الأوّل: (12 نقطة)

التّمرين الأوّل: (06 نقاط)

تمثّل الوثيقة (1) الحركات التّنفسيّة عند الإنسان:

1) ما اسم كلّ حركة حسب الوثيقة (1)؟
2) ما هو الغاز الذي يأخذه الإنسان في الحركة (1)؟
3) ما هو الغاز الذي يطرحه الإنسان في الحركة (2)؟
4) ماذا تعني هذه المبادلات الغازيّة؟



الحركة (1) الحركة (2)

الوثيقة (1)

التّمرين الثّاني: (06 نقاط)

يحتاج مراهق إلى 3400 حريرة كلّ 24 ساعة لسدّ احتياجاته العضويّة، قُدّم له راتب غذائي مركبّ كما يلي:

بروتينات	دسم	غلوسيدات	أملاح معدنية	ماء
85g	75g	545g	2,9g	2L

1) صنّف هذه العناصر حسب دورها في العضوية.
2) سمّ الرّاتب الغذائي الخاص بالمراهق.
3) اذكر بقيّة أنواع الرّواتب الغذائية التي درستها.
4) حدّد العوامل التي تُغيّر الرّاتب الغذائي من شخص إلى آخر؟
5) اذكر الشّروط التي يجب توفّرها في أيّ راتب غذائي.

www.dzexams.com

الجزء الثّاني: (08 نقاط)

الوضعيّة الإدماجيّة:

يعاني أطفال الدّول الفقيرة في إفريقيا وجنوب أمريكا بعد سِنّ الفطام أمراضًا عديدةً منها النّحافة.
علمًا أنّ منظّمة الأمم المتّحدة للطّفولة (اليونيسيف ***UNICEF***) تقدّم لهذه البلدان مساعدات سنويّة تتمثّل في الأرز ومشتقّات القمح مثل العجائن.
بينما أطفال الدّول الغنية كالولايات المتّحدة الأمريكية يعانون السّمنة خاصة قاطني المدن الذين يميلون كثيرا للوجبات السّـريعة والأكلات الدّسمـة.

السّندات:

عادات غذائية سيّئة خاصّة بأطفال الدّول الغنيّة	عادات غذائية سيّئة خاصّة بأطفال الدّول الفقيرة
ـ وجبات في شكل أكل سريع. ـ الأكل في كل وقت. ـ أكلات دسمة.	ـ ترتكّز الوجبات على الأرز و القمح. ـ فقدان لأحد العناصر الغذائية الهامّة. ـ عدم كفاية الكمّية الغذائية.

الوثيقة (2)

تذكر اليونسيف أنّ 340 مليون طفل في العالم يعانون من "جوع خفي" يؤدي للنّحافة، لأنهم يحصلون على عدد كاف من الحريرات، ولكنّ تلك الحريرات تنقصها المعادن والفيتامينات الضّرورية لنموهم (حديد، يود، فيتامين A وC، خاصّة بسبب نقص الفواكه والخضر ومنتوجات حيوانية).

الوثيقة (3)

بالاعتماد على السّياق والوثائق ومكتسباتك القبلية أجب عن التّعليمات التّالية:

1) كيف تفسّر تَعرَّض بعض أطفال العالم لمرض النّحافة وبعضهم الآخر لمرض السّمنة.
2) قدّم نصيحتين للوقاية من هذين المرضين. (نصيحتان لكلّ مرض).

www.dzexams.com

تصحيح نموذجي لاختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

المستوى: أولى متوسط

الجزء الأول: 12 ن

التمرين الأول: 6 ن

1- الحركة 1 هي الزفير والحركة 2 هي الشهيق 2
2- الغاز الذي يأخذه الإنسان في الشهيق هو غاز ثاني الأكسجين O_2 1
3- الغاز الذي يطرحه في الزفير هو غاز ثاني أكسيد الكاربون CO_2.....1
4- تعني هذه المبادلات: مبادلات غازية تنفسية 2

التمرين الثاني: 6 ن

1- تصنيف العناصر حسب دورها في العضوية: 2
- ✓ أغذية البناء: البروتينات، الأملاح المعدنية، الماء.
- ✓ أغذية الطاقة: الغلوسيدات والدسم.

2- راتب المراهق هو راتب النمو 0.25
3- أنواع الرواتب الأخرى هي: راتب الصيانة، راتب العمل، راتب الإنتاج 0.75
4- العوامل التي تغير الراتب الغذائي من شخص إلى آخر: العمر، الجنس، النشاط، المناخ والحالة الفيزيولوجية للمرأة 1.5
5- الشروط التي يجب أن تتوفر في الراتب الغذائي: أن يكون كاملا، أن يكون متوازنا ومتنوعا وأن يكون نظيفا وأن يكون منتظما 1.5

الجزء الثاني 8 ن

شبكة التقويم للوضعية الإدماجية

التعليمات	المعايير	المؤشرات	العلامة (كاملة / مجزأة)
1	الوجاهة	أن يفسر أسباب السمنة والنحافة.	0.25
	استعمال أدوات المادة	استغلال السياق والسند 1 و2.	0.25
	الانسجام	يتعرض أطفال الدول الفقيرة للنحافة بسبب تناول الأرز والقمح فقط والاستغناء عن الأغذية التي تحتوي على البروتينات الحيوانية خاصة وعدم الاكتفاء بالكمية الغذائية. أما أطفال الدول الغنية يعانون السمنة بسبب تناول وجبات غنية بالمواد الدسمة في شكل أكل سريع وفي كل وقت.	1.5 1.5

www.dzexams.com

2	الوجاهة	تقديم نصائح للوقاية من السمنة والنحافة.		0.25
	استعمال أدوات المادة	أن تكون النصائح والاقتراحات قابلة للتطبيق.		0.25
	الانسجام	نصيحتين للوقاية من النحافة: - تناول وجبات صغيرة بين الوجبات الرئيسية. - أن تشمل الوجبات على جميع العناصر الغذائية. نصيحتين للوقاية من السمنة: - التقليل من الأغذية الدهنية والغلوسيدات. - ممارسة الرياضة بشكل منتظم.	4×0.5	2
	الاتقان	مقروئية الخط و نظافة الورقة .		1

www.dzexams.com