السنة الثالثة (3) إبتدائي

مُطَابِقٌ لِـمَنَاهِجِ الجِيلِ الثّانِي

مُلَخّصَاتُ الدُّرُوسِ

من إعـداد الأستاذ
خـــالـد مـيـهـوبـي

www.dzexams.com

كلمة ...

إِنَّ اَلسَّنَةَ اَلثَّالِثَةَ هِيَ هَمْزَةُ اَلْوَصْلِ بَيْنَ اَلطَّوْرِ اَلْأَوَّلِ وَالثَّانِي , فَالطِّفْلُ يَنْتَقِلُ فِيهَا مِنْ مَرْحَلَةِ تَعَلُّمِ اَلْحُرُوفِ اَلْعَرَبِيَّةِ اَلْهِجَائِيَّةِ وَكِتَابَتِهَا إِلَى مَرْحَلَةِ قِرَاءَةِ اَلنُّصُوصِ اَلطَّوِيلَةِ وَالْجَمَلِ اَلْكَبِيرَةِ .

فَالطِّفْلُ يَنْتَقِلُ مِنْ مَرْحَلَةٍ إِلَى مَرْحَلَةٍ

وَهُنَا يَجِدُ بَعْضُ اَلتَّلَامِيذِ مَشَاكِلَ فِي

تَكْوِينِ مَعَارِفِهِمْ وَتَنْسِيقُهَا وَبِالتَّالِي

تَبْدَأُ صُعُوبَاتِ اَلتَّعَلُّمِ اَلْمَعْرِفِيَّةِ بِالظُّهُورِ

لَدَى هَؤُلَاءِ اَلتَّلَامِيذِ وَبِالتَّالِي رَأَيْتُ

أَنْ أَجْهَزَ هَذَا اَلْكِتَابَ اَلْبَسِيطَ لِتَدَارُكِ اَلصُّعُوبَاتِ

اَلَّتِي يُوَاجِهُهَا هَؤُلَاءِ اَلتَّلَامِيذِ بِطَرِيقَةٍ

بَسِيطَةٍ وَمُمْتِعَةٍ يَرْبُطُ فِيهَا اَلطِّفْلُ بَيْنَ اَلْمَفَاهِيمِ وَالصُّوَرِ . وَقَدْ قُمْتُ فِيهِ بِتَلْخِيصِ كُلِّ اَلْمَوَادِّ اَلَّتِي يَدْرُسُهَا اَلتِّلْمِيذُ فِي اَلسَّنَةِ اَلثَّالِثَةِ وَقُمْتُ بِتَقْسِيمِهَا عَلَى 3 فُصُولٍ دِرَاسِيَّةٍ بِتَلْخِيصٍ مُفَصَّلٍ يَحْتَوِي عَلَى اَلْكَثِيرِ مِنْ اَلصُّوَرِ اَلتَّوْضِيحِيَّةِ اَلْمُبَسَّطَةِ وَالْجَمِيلَةِ . أَتَمَنَّى أَنْ يَسْتَفِيدَ اَلتَّلَامِيذُ وَالْأَسَاتِذَةُ اَلْأَعِزَّاءُ مِنْ هَذَا اَلْكِتَابِ اَلْبَسِيطِ .

www.dzexams.com

الأستاذ خالد
ميهوبي

مادة التربية المدنية

www.dzexams.com

1 / اَلْقَوَاعِدُ اَلصِّحِّيَّةُ لِلتَّغْذِيَةِ :

- حَتَّى تَكُونَ تَغْذِيَتِي صِحِّيَّةً وَسَلِيمَةً وَلَا تُؤَثِّرُ عَلَى حَيَاتِي وَصِحَّتِي يَجِبُ أَنْ أَتْبَعَ اَلْقَوَاعِدَ اَلتَّالِيَةَ :

- غَسْلُ اَلْخُضَرِ وَالْفَوَاكِهِ قَبْلَ تَنَاوُلِهَا .
- غَسْلُ اَلْأَيْدِي بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ .
- غَسْلُ اَلْأَسْنَانِ بِالْفُرْشَاةِ وَالْمَعْجُونِ .
- تَنْظِيفُ اَلْأَسْنَانِ بِالسِّوَاكِ .
- اَلِابْتِعَادُ عَنْ اَلْأَكَلَاتِ اَلسَّرِيعَةِ اَلْمَعْرُوضَةِ فِي اَلطَّرِيقِ .
- اَلتَّأَكُّدُ مِنْ تَارِيخِ صَلَاحِيَّةِ اَلْمَأْكُولَاتِ .

2 / خَطَرُ اَلْمَأْكُولَاتِ اَلسُّكَّرِيَّةِ وَالدَّسِمَةِ وَالْمَالِحَةِ :

تَسَبَّبَ اَلْمَأْكُولَاتِ اَلسُّكَّرِيَّةَ وَالدَّسِمَةَ وَالْمَالِحَةَ إِذَا تَنَاوَلْنَاهَا بِكَثْرَةٍ عِدَّةَ أَمْرَاضٍ أَهَمُّهَا : اَلسُّكَّرِيُّ – اَلسُّمْنَةَ – اِرْتِفَاعَ ضَغْطِ اَلدَّمِ – تَسَوُّسَ اَلْأَسْنَانِ – هَشَاشَةَ اَلْعِظَامِ . . . . إِلَخْ

3 / اَلتَّنَوُّعُ اَلثَّقَافِيُّ :

تَمْلِكُ اَلْجَزَائِرُ تَنَوُّعًا ثَقَافِيًّا كَبِيرًا , فَفِي كُلِّ مِنْطَقَةٍ مِنْ وَطَنِنَا اَلْغَالِي تُوجَدُ عَادَاتٌ وَتَقَالِيدُ مُتَنَوِّعَةٌ تُعَبِّرُ عَنْ اَلتُّرَاثِ اَلثَّقَافِيِّ اَلَّذِي وَرِثْنَاهُ مِنْ اَلْأَجْدَادِ وَاَلَّذِي هُوَ عَامِلُ قُوَّتِنَا نَحْنُ كَأَبْنَاءِ وَطَنٍ وَاحِدٍ .

www.dzexams.com

4/ اَلْعَادَات وَالتَّقَالِيد :

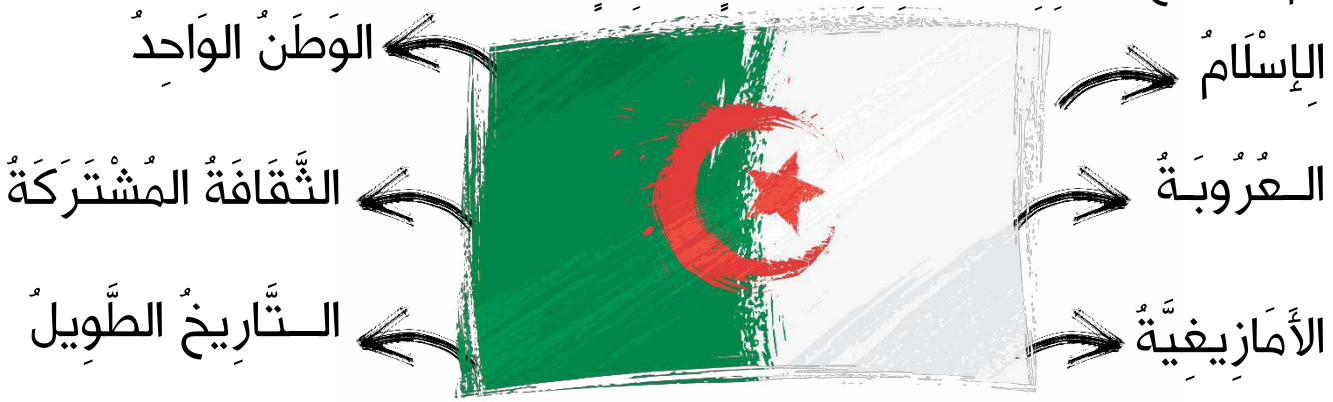
اَلْعَادَات وَالتَّقَالِيد فِي مُجْتَمَعٍيٍّ هِيَ مَجْمُوعُ اَلْمُمَارَسَاتِ اَلثَّقَافِيَّةِ اَلَّتِي تَخُصُّ فِئَةً مُعَيَّنَةً مِنْ أَبْنَاءِ اَلْوَطَنِ حَسَبَ مَا تَوَارَثُوهُ عَنْ أَجْدَادِهِمْ

وَتَتَمَثَّلُ هَذِهِ اَلْعَادَاتِ فِي :

اَلْأَكْلُ , اَلْأَلْبِسَةُ اَلتَّقْلِيدِيَّةُ , اَلْحُلِيُّ وَأَدَوَاتُ اَلزِّينَةِ , اَلرَّقْصُ . . . . إِلَخْ

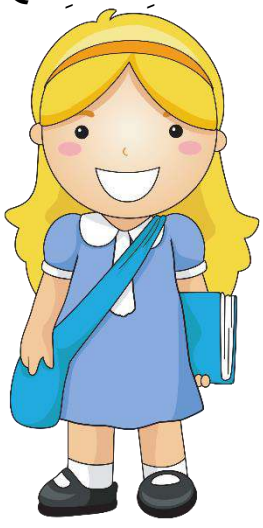
5 / مُقَوِّمَاتُ اَلْمُجْتَمَعِ اَلْجَزَائِرِيِّ :

يَقُومَ اَلْمُجْتَمَعُ اَلْجَزَائِرِيُّ عَلَى عِدَّةِ مُقَوِّمَاتٍ أَسَاسِيَّةٍ أَهَمُّهَا :



6 / اَلْمُسَاوَاةُ بَيْنَ اَلذُّكُورِ وَالْإِنَاثِ :

يَعْنِي أَنَّ لَا يَتِمُّ اَلتَّفْرِيقُ بَيْنَهُمْ فِي اَلْحُقُوقِ وَالْوَاجِبَاتِ وَأَنَّهُ لَا يَجِبُ اَلتَّفْرِيقُ بَيْنَهُمْ عَلَى أَسَاسِ اَلْجِنْسِ . فَالذِّكْرُ وَالْأُنْثَى يَعِيشَانِ مَعَ بَعْضِ يَتَمَتَّعَانِ بِنَفْسِ اَلْحُقُوقِ وَيَقُومَانِ بِنَفْسِ اَلْوَاجِبَاتِ .



الأستاذ خالد ميهوبي

www.dzexams.com

7 / اَلْحَيَاةُ فِي اَلْقِسْمِ :

فِي اَلْقِسْمِ يَجِبُ عَلِي أَنْ أَتَحَلَّى بِالْعَدِيدِ مِنْ اَلْآدَابِ اَلْهَامَّةِ وَاَلَّتِي مِنْ أَهَمِّهَا :

- أُسَاهِمُ رُفْقَةَ زُمَلَائِي فِي تَزْيِينِهِ وَالْحِفَاظُ عَلَى نَظَافَتِهِ
- أَلْتَزِمُ بِآدَابِ اَلْكَلَامِ وَلَا أَتَلَفَّظُ بِالْأَلْفَاظِ اَلْقَبِيحَةِ
- لَا أَتَنَابَز بِالْأَلْقَابِ وَأَرُدّ بِلُطْفٍ وَلَبَاقَةٍ
- أُحَافِظُ عَلَى اِنْضِبَاطِ اَلْقِسْمِ وَوَحْدَتِهِ
- أُنْتَخَب مَنْدُوبِ اَلْقِسْمِ وَأُشَارِكُ مَعَ زُمَلَائِي فِي اَلْحِوَارِ
- أَتَعَاوَنُ وَزُمَلَائِي عَلَى اَلْعَمَلِ اَلْمُشْتَرَكِ فِي اَلْقِسْمِ

الأستاذ خالد ميهوبي

www.dzexams.com