الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

Composition De Français du 1er Trimestre

Niveau:1AM Durée :2h

Texte : Une Saine Alimentation Chez L'enfant

En qualité de parents, l'une de vos tâches les plus importantes consiste à aider vos enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires
les enfants ont besoin d'un régime équilibré comportant des aliments des quatre groupes alimentaires : légumes et fruits , produits céréaliers lait et substituts et viandes et substituts.

Les enfants ont besoin de 3 repas et de 1 à 2 collations par jour le matin et l'après-midi .Des collations saines sont tout aussi importantes que les aliments servis aux repas .

Les meilleurs aliments sont complets, frais et non transformés : légumes et fruits frais , céréales , produits laitiers et viandes.

Les meilleurs repas sont préparés à la maison

D'après une revue médicale

Questions :

I. Compréhension de l'écrit : 13 p

1- A qui s'adresse l'auteur ?
2- De qui parle – t – elle ?
3- lis le texte puis complète le tableau suivant en donnant :

Le thème	Les groupes alimentaires	Les meilleurs aliments
	* …… * …… * …… * ……	* …… * ……

Le rôle des parents :	Les besoins des enfants :
* …… * ……	* …… * ……

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 : الفاكس- Tel-Fax : 021.87.10.51 :☏

www.dzexams.com

4- Les collations sont :

a)- les desserts.

b)- les soupes.

c)- les gouters.

5- Donne un mot de la même famille que : « frais ».

6- souligne l'adjectif qualificatif et encadre le complément du nom : La bonne maman prépare un repas de légumes.

7- Complète :

a)- des légumes frais.

Une boisson ……..

b)- Ils ont besoin d'un régime équilibré.

Tu …….. besoin d'un régime équilibré.

8)- Entoure l'antécédent et souligne la proposition relative.

Le médecin soigne le blessé qui a eu un accident

II)- Production écrite :

- les enfants ont besoin d'ne bonne alimentation .

* C'est quoi d'après toi une bonne alimentation ?

* Quels sont les produits à consommer ?

* Quels sont les produits qui peuvent être mauvais pour ta santé ?

Rédige un paragraphe dans lequel tu réponds à ces questions.

Bonne courage

www.dzexams.com

Corrigé de la composition d 1er trimestre

Texte : Une Saine Alimentation Chez L'enfant

Réponses :

I)- Compréhension de l'écrit.

1- L'auteur s'adresse aux parents .

2- Il parle des enfants .

3- Je complète le tableau suivant :

En qualité de parents , l'une de vos tâches les plus importantes consiste à aider vos enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires

Le thème	Les groupes alimentaires	Les meilleurs aliments
L'alimentation	* Légumes et fruits * Produits céréaliers * Lait et substituts * Viandes et substituts	* Ils sont complets, frais et non transformés : * Régimes et fruits frais, céréales, produits laitiers et viandes.

Le rôle des parents :	Les besoins des enfants :
* Aider ses enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires	* Trois (3) repas 1 à 2 collations par jour.

4)- Les gouters

5)- Fraicheur – fraiche – fraichement – rafraichir.

6)- La bonne maman prépare un repas | de légumes. |

7)- Une boisson fraiche.

8)- Le médecin soigne (le blessé) qui a eu un accident.

II) production écrite :

حي قعلول –برج البحري- الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 : الفاكس- Tel-Fax : 021.87.10.51 :☎

www.dzexams.com